

<p><b>01</b> 373 48 25 8</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>LOMO CERDO EN SALSA 119 128 11 13 117 126 145 153</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS 141</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>02</b> 698 96 41 18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 111 125 122</p> <p>BACALAO A BRAS 16 17 13 11</p> <p>CON LECHUGA 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>03</b> 593 95 18 14</p> <p>FIDEUÁ A LA CARBONARA 117 128 111 112 13 11 118</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO 130 111</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>04</b> 527 81 25 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>RAGOUT DE PAVO ESTOFADO 153 119 11 13 126</p> <p>CON PATATAS DADO 128</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>05</b> 440 48 20 18</p> <p>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE</p> <p>TORTILLA FRANCESA LF 11</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ 118 112 11</p> <p>YOGUR</p>
<p><b>08</b> 573 77 28 13</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE 11 119 119</p> <p>DORADO AL HORNO 17 16 11 13</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>09</b> 489 65 15 17</p> <p>HERVIDO MURCIANO DE JUDÍAS VERDES 111 125</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF 128 11</p> <p>CON LECHUGA 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>10</b> 514 79 30 7</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS 119 153 124 111</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE 119 17 16 11 13</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>11</b> 563 86 29 11</p> <p>CREMA DE COLIFLOR</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO ASADOS 126 152 11 13</p> <p>CON ARROZ 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>12</b> 574 53 29 25</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 11 117 13 126 128 145 111 18 153</p> <p>COCIDO COMPLETO 11 111 13 123 126 145 18 117 128 153</p> <p>YOGUR 118 112 11</p>
<p><b>15</b> 511 59 27 18</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS 128 145 126 18 11 13 117 111</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO 11 13</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>16</b> 748 88 30 30</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO 117 11 13 119 128 153 145 111 122 125</p> <p>TORTILLA DE QUESO LF 118 112 128 11</p> <p>CON LECHUGA 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>17</b> 475 54 25 18</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>SARDINILLAS 16 132 17 11 13</p> <p>CON LECHUGA 127</p> <p>FRUTA 127</p>	<p><b>18</b> 677 62 20 38</p> <p>ENSALADA DE PASTA 119 11 112 141 111</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA 126 111 112 118</p> <p>HELADO 11 118 111 112 128 155</p>	
<p><i>vacaciones</i></p>	<p><i>vacaciones</i></p>	<p><i>vacaciones</i></p>	<p><i>vacaciones</i></p>	<p><i>vacaciones</i></p>

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN (2 DIAS A LA SEMANA SE OFRECERA PAN INTEGRAL) FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA... EN SALSA (carnes): ajo, cebolla, pimienta, tomate frito, zanahoria y laurel EN SALSA (pescados): ajo, cebolla, pimienta, harina, colorante y laurel

🚫 - Gluten 🌱 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🐞 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌿 - Soja

🍽️ Kilocalorías 🍽️ Proteínas 🍽️ Hidratos 🍽️ Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I52 - SIN AJO I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I55 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I53 - SIN CEBOLLA I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA  
 I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I54 - SIN COLIFLOR I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I50 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES  
 I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I49 - SIN MERLUZA I51 - SIN MOSTAZA  
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO