

	<p>01 474 kcal 90g 8Q 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 kcal 93g 18Q 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y YORK I11 I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I1 I3 I28 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 kcal 80g 35Q 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 kcal 62g 25Q 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 kcal 76g 29Q 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11</p> <p>TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 kcal 120g 27Q 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I17 I28 I18</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I17 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 kcal 2455g 379Q 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I3 I17 I11 I26 I1</p> <p>CON TOMATE FRITO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 kcal 103g 38Q 50</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I1 I3 I26 I28</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28</p> <p>TORRIJAS I28 I18 I1 I12 I11</p>	
	<p>22 334 kcal 51g 9Q 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO I19 I1 I18 I12 I11</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN I18 I6 I7 I1 I3 I19 I128 I11 I12</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ I27 I38</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 kcal 101g 37Q 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 kcal 66g 27Q 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 kcal 1063g 181Q 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS CON PICATOSTES IS I26 I3 I17 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 kcal 80g 25Q 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>HUEVOS AL PLATO I1</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 kcal 76g 29Q 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 kcal 87g 35Q 31</p> <p>SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28</p> <p>FRUTA I27</p>		

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos de cascara 🚫 - Soja
🌿 Kilocalorías 🥩 Proteínas 🍷 Hidratos 🧈 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 kcal 90g 8Q 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>02 637 kcal 93g 18Q 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y YORK I11 I19 I1 I3 I17 I26 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I1 I3 I28 I7 I6 FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>03 537 kcal 80g 35Q 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26 CON CALABACÍN DADO FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>04 437 kcal 62g 25Q 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30 ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 kcal 76g 29Q 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS I26 I17 I1 I3 I30 I11 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>08 661 kcal 120g 27Q 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON PURÉ DE PATATA FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>09 12942 kcal 2455g 379Q 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 FILETES RUSOS CASEROS I3 I17 I11 I26 I1 CON TOMATE FRITO FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>10 1040 kcal 103g 38Q 50</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I1 I3 I26 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 TORRIJAS I28 I18 I1 I12 I11</p>	
	<p>22 334 kcal 51g 9Q 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO I19 I1 I18 I12 I11 BUÑuelos DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN I18 I6 I7 I1 I3 I19 I28 I11 I12 CON MAÍZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 kcal 101g 37Q 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>24 490 kcal 66g 27Q 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30 CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3 FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>25 5825 kcal 1063g 181Q 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3 DUELOS Y QUEBRANTOS CON PICATOSTES IS I26 I3 I17 I1 I19 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 kcal 80g 25Q 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19 HUEVOS AL PLATO I1 FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>29 503 kcal 76g 29Q 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11 CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6 CON ARROZ FRUTA SIN PIEL I27</p>	<p>30 790 kcal 87g 35Q 31</p> <p>SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA SIN PIEL I27</p>		

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos de cascara 🚫 - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I1 I3 I28 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS</p> <p>TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN BACON)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN CERDO)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)</p> <p>TORRIJAS I28 I18 I1 I12 I11</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO I19 I1 I18 I12 I11</p> <p>BUÑELOS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN I18 I6 I7 I1 I3 I19 I28 I11 I12</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I28 I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS CON PICATOSTES (SIN CERDO) IS</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>HUEVOS AL PLATO I1</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN CERDO)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)</p> <p>FRUTA I27</p>		

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y YORK I11 I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I1 I3 I28 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11</p> <p>TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I17 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I3 I17 I11 I26 I1</p> <p>CON TOMATE FRITO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I1 I3 I26 I28</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28</p> <p>TORRIJAS I28 I18 I1 I12 I11</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO I19 I1 I18 I12 I11</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ I27 I38</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS CON PICATOSTES IS I26 I3 I17 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>HUEVOS AL PLATO I1</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28</p> <p>FRUTA I27</p>		

● - Gluten
 ● - Altramuz
 ● - Dioxido de azufre y sulfitos
 ● - Molusco
 ● - Cacahuete
 ● - Apio
 ● - Huevos
 ● - Pescado
 ● - Lacteo
 ● - Mostaza
 ● - Crustaceo
 ● - Sesamo
 ● - Frutos de cascara
 ● - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y YORK I11 I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I1 I3 I28 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11</p> <p>TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I3 I17 I11 I26 I1</p> <p>CON TOMATE FRITO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I1 I3 I26 I28</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28</p> <p>TORRIJAS I28 I18 I1 I12 I11</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO I19 I1 I18 I12 I11</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ I27 I38</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS CON PICATOSTES IS I26 I3 I17 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>HUEVOS AL PLATO I1</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28</p> <p>FRUTA I27</p>		

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos de cascara 🚫 - Soja
🍃 Kilocalorías 🍃 Proteínas 🍃 Hidratos 🍃 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON CALABACÍN DADO FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30 ABADEJO A LA ITALIANA (SIN GLUTEN) YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS I26 I17 I1 I3 CON YORK I30 I11 SALCHICHAS DE PAVO I19 CON LECHUGA Y TOMATE I27 FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON PURÉ DE PATATA I27 FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL (SIN GLUTEN) FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS) CON TOMATE FRITO I27 FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) TORRIJAS (ALÉRGICOS)</p>	
SEMANTA				
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ I27 I38 MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30 CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3 SALCHICHAS DE PAVO I19 CON LECHUGA Y TOMATE I18 I12 I1 YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>VERDURAS ESTOFADAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA I27 FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11 CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ I27 FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27</p>	CY4	

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos de cascara 🚫 - Soja

🍴 Kilocalorías 🍴 Proteínas 🍴 Hidratos 🍴 Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADÍO A LA ITALIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS I26 I17 I1 I3 CON YORK I30 I11</p> <p>TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS)</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p>TORRIJAS (ALÉRGICOS)</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>DUELOS Y OUEBRANTOS CON PICATOSTES (SIN GLUTEN) IS</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>VERDURAS ESTOFADAS</p> <p>HUEVOS AL PLATO I1</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ARROZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26</p> <p>FRUTA I28</p>		

🌿 - Gluten
 🥚 - Altramuz
 💜 - Dioxido de azufre y sulfitos
 🐚 - Molusco
 🌰 - Cacahuete
 🌱 - Apio
 🥚 - Huevos
 🐟 - Pescado
 🥛 - Lacteo
 🌿 - Mostaza
 🦀 - Crustaceo
 🌰 - Sesamo
 🍎 - Frutos de cascara
 🌱 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADFIO A LA ITALIANA (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS I26 I17 I1 I3 CON YORK I30 I11</p> <p>TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I17 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS)</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I13 I17 I23 I26 I28</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS COCIDAS I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>DUELOS Y OUEBRANTOS CON PICATOSTES (SIN GLUTEN) IS</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>VERDURAS ESTOFADAS</p> <p>HUEVOS AL PLATO I11</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 27 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ARROZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I13 I17 I23 I26 I28</p> <p>FRUTA I27</p>		

● - Gluten ● - Altramuz ● - Dioxido de azufre y sulfitos ● - Molusco ● - Cacahuete ● - Apio ● - Huevos ● - Pescado ● - Lacteo ● - Mostaza ● - Crustaceo ● - Sesamo ● - Frutos de cascara ● - Soja

● Kilocalorías ● Proteínas ● Hidratos ● Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 kcal 90g 8Q 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 kcal 93g 18Q 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 kcal 80g 35Q 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 kcal 62g 25Q 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 kcal 76g 29Q 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO I19</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 kcal 120g 27Q 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 kcal 2455g 379Q 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I11 I26 I1 I3</p> <p>CON TOMATE FRITO I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 kcal 103g 38Q 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</p> <p>TORRIJAS (ALÉRGICOS)</p>	
	<p>22 334 kcal 51g 9Q 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ I27 I38</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 kcal 101g 37Q 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 kcal 66g 27Q 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 kcal 1063g 181Q 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO I19</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 kcal 80g 25Q 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>JAMÓN YORK A LA PLANCHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 kcal 76g 29Q 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 kcal 87g 35Q 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>		

● - Gluten ● - Altramuz ● - Dioxido de azufre y sulfitos ● - Molusco ● - Cacahuete ● - Apio ● - Huevos ● - Pescado ● - Lacteo ● - Mostaza ● - Crustaceo ● - Sesamo ● - Frutos de cascara ● - Soja

● Kilocalorías ● Proteínas ● Hidratos ● Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS I26 I17 I1 I3 I30 I11</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I11 I26 I1 I3</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</p> <p>TORRIJAS (ALÉRGICOS)</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>		

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos de cascara 🚫 - Soja

🍴 Kilocalorías 🍴 Proteínas 🍴 Hidratos 🍴 Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 kcal 90g 8Q 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 kcal 93g 18Q 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I1 I3 I7 I6 I18 I12 I1 I28</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>03 537 kcal 80g 35Q 8</p> <p>JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 kcal 62g 25Q 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS I11 I19 I30</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 kcal 76g 29Q 24</p> <p>GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO I19</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 kcal 120g 27Q 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) I1 I3</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 kcal 2455g 379Q 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I11 I26 I1 I3</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 kcal 103g 38Q 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</p> <p>TORRIJAS (ALÉRGICOS)</p>	
<p>SEMANTA</p>				
	<p>22 334 kcal 51g 9Q 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I1 I3 I7 I6 I18 I12 I1 I28</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ I27 I38</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 kcal 101g 37Q 27</p> <p>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I25 I19 I22 I11</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 kcal 66g 27Q 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS I11 I30</p> <p>CABALLA EN ACEITE I6 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 kcal 1063g 181Q 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO I19</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 kcal 80g 25Q 21</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA I11 I24 I19</p> <p>JAMÓN YORK A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 kcal 76g 29Q 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS I11</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 kcal 87g 35Q 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>		

● - Gluten ● - Altramuz ● - Dioxido de azufre y sulfitos ● - Molusco ● - Cacahuete ● - Apio ● - Huevos ● - Pescado ● - Lacteo ● - Mostaza ● - Crustaceo ● - Sesamo ● - Frutos de cascara ● - Soja

● Kilocalorías ● Proteínas ● Hidratos ● Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I19 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - abril

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA I19 I1 I3 I26</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</p> <p>ABADEJO A LA ITALIANA I6 I1 I3 I41 I7 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES)</p> <p>TORTILLA CAMPESINA (SIN LEGUMBRES) IS</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I3 I7 I6</p> <p>CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON TOMATE FRITO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA YOGUR</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN)</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON PATATAS DADO I28</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I16 I7 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO I26 I17 I1 I3</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS CON PICATOSTES IS I26 I3 I17 I1</p> <p>CON LECHUGA Y TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>VERDURAS ESTOFADAS</p> <p>HUEVOS AL PLATO I1</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</p> <p>CABRACHO EN SALSA I1 I3 I42 I7 I6</p> <p>CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)</p> <p>TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA I27</p>		

🚫 - Gluten 🚫 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🚫 - Molusco 🚫 - Cacahuete 🚫 - Apio 🚫 - Huevos 🚫 - Pescado 🚫 - Lacteo 🚫 - Mostaza 🚫 - Crustaceo 🚫 - Sesamo 🚫 - Frutos de cascara 🚫 - Soja

🍴 Kilocalorías 🍴 Proteínas 🍴 Hidratos 🍴 Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

	<p>01 474 90 8 8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO FRUTA</p> <p>I28 I27</p>	<p>02 637 93 18 21</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y YORK (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA</p> <p>I27</p>	<p>03 537 80 35 8</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON CALABACÍN DADO FRUTA</p> <p>I27</p>	<p>04 437 62 25 10</p> <p>PAELLA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) ABADEJO A LA ITALIANA (SIN GLUTEN) FRUTA</p>
<p>07 654 76 29 24</p> <p>VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>I19 I27</p>	<p>08 661 120 27 11</p> <p>SPAGUETTIS REHOGADOS CON BACON (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PURÉ DE PATATA FRUTA</p> <p>I11 I13 I17 I16 I27</p>	<p>09 12942 2455 379 159</p> <p>COLIFLOR REHOGADA FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS) CON TOMATE FRITO FRUTA</p> <p>I27</p>	<p>10 1040 103 38 50</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA</p>	
	<p>22 334 51 9 9</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ MELOCOTÓN EN ALMÍBAR</p> <p>I11 I13 I26 I27 I38</p>	<p>23 784 101 37 27</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS DADO FRUTA</p> <p>I11 I13 I26 I28 I27</p>	<p>24 490 66 27 12</p> <p>CREMA DE VERDURAS CABALLA EN ACEITE CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p> <p>I11 I30 I16 I17 I11 I13 I27</p>	<p>25 5825 1063 181 85</p> <p>TOJUNTO MANCHEGO PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p> <p>I26 I17 I11 I13 I19</p>
<p>28 633 80 25 21</p> <p>VERDURAS ESTOFADAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA FRUTA</p> <p>I27</p>	<p>29 503 76 29 8</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CABRACHO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA</p> <p>I27</p>	<p>30 790 87 35 31</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA</p> <p>I27</p>		

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxid de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO