

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 PECHUGA DE POLLO VILLARROY I16 I17 I11 I12 I18 I28 I3 I1 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 CON PATATAS I28 FRUTA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO I11 I1 I3 I26 TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 I28 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I1 I6 I7 CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS I11 CERDO AGRIDULCE I17 I45 I26 I28 I1 I3 FRUTA I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 YOGUR I18 I12 I1	
15 625 84 33 17 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO I11 I12 I18 I28 I1 CABALLA EN ACEITE I7 I6 I1 I3 CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I27	16 659 84 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS I11 I30 MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN I6 I17 I3 I1 CON ARROZ FRUTA I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS I11 I28 I45 I26 I18 I1 I3 I17 FLAMENQUINES CASEROS I11 I1 I3 I26 I45 I28 I17 I18 I12 CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE I44 I11 I18 I12 I1 I28
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I18 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 VERDURAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS) POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA (SIN GLUTEN) FRUTA I23 I11 I19 I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS COCIDAS FRUTA I28 I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR DE SOJA I1
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I11 I30 I19 I1 I28 I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA BLANCA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I22 I25 I11 I19 I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN GLUTEN) CERDO AGRIDULCE FRUTA I17 I45 I26 I28 I1 I3 I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR DE SOJA I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45	
15 625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27	16 659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) CINTA DE LOMO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ YOGUR DE SOJA
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 VERDURAS ESTOFADAS FILTE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS) POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILTE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA (SIN GLUTEN) FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS I28 FRUTA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
15 625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE I7 I6 I1 I3 CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I27	09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO CON SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN GLUTEN) CERDO AGRIDULCE I17 I45 I26 I28 I1 I3 FRUTA I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1
16 659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS I11 I30 MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS	
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 VERDURAS ESTOFADAS FILTFE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS) POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS FILTFE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA (SIN GLUTEN) FRUTA I23 I11 I19	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS FRUTA I28 I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1				
674 99 24 18 VERDURAS ESTOFADAS FILTFE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27								
463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I11 I30 I19 I1 I28 I27					427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS MERLUZA EN SALSA BLANCA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I22 I25 I11 I19 I27	587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN GLUTEN) CERDO AGRIDULCE FRUTA I17 I45 I26 I28 I1 I3 I27	706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 I18 I12 I1	
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27					659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27	428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27	476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27	820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27								
820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) FLAMENQUINES CASEROS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS I18 I12 I1								
625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27								
659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27								
428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I11 I30 I27								
476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 <								

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 CON PATATAS I28 FRUTA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO I3 I26 I11 I1 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I18 I12 I1 YOGUR
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 I28 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I1 I6 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS I11 CERDO AGRIDULCE I17 I45 I26 I28 I1 I3 FRUTA I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 YOGUR I18 I12 I1	
15 625 84 33 17 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO I11 I12 I18 I28 I1 CABALLA EN ACEITE I7 I6 I1 I3 CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I27	16 659 84 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS I11 I30 MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN I6 I7 I3 I1 CON ARROZ FRUTA I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS I11 I28 I45 I26 I18 I1 I3 I17 FLAMENQUINES CASEROS (SIN FRUTOS SECOS) CON LECHUGA Y MAÍZ I18 I12 I1 I28 MOUSSE DE CHOCOLATE I44 I11
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - VEGANOS I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 CON PATATAS I28 FRUTA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO I3 I26 I11 I1 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 I28 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I1 I6 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS I11 CERDO AGRIDULCE I17 I45 I26 I28 I1 I3 I27 FRUTA	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 YOGUR I18 I12 I1	
15 625 84 33 17 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO I11 I12 I18 I28 I1 CABALLA EN ACEITE I7 I6 I1 I3 CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I27	16 659 84 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS I11 I30 MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN I6 I7 I3 I1 CON ARROZ FRUTA I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS I11 I28 I45 I26 I8 I1 I3 I17 FLAMENQUINES CASEROS (SIN FRUTOS SECOS) I1 I2 I3 I4 CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE I44 I11 I18 I12 I1 I28
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - VEGANOS I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 CON PATATAS I28 FRUTA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHÁ CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUISADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I1 I6 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN GLUTEN) CERDO AGRIDULCE I17 I45 I26 I28 I1 I3 FRUTA I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1	
15 625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE I17 I6 I1 I3 CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I27	16 659 84 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 PAVO A LA PLANCHÁ CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS I11 I30 MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN I6 I7 I3 I1 CON ARROZ FRUTA I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN HUEVO) FLAMENQUINES CASEROS (SIN LÁCTEOS) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE I44 I11 I18 I12 I1 I28
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI I19 I26 I17 I1 I3 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I45 I28 CON PATATAS FRUTA I28 I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHÁ CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	10 427 79 27 5 JUDÍAS BLANCAS GUISADAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I1 CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN GLUTEN) CERDO AGRIDULCE FRUTA I17 I45 I26 I28 I1 I3 I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1	
15 625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I17 I6 I1 I3 I27	16 659 84 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 PAVO A LA PLANCHÁ CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I26 I11 I24 I45 I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN CON ARROZ FRUTA I11 I30 I6 I7 I3 I1 I27	18 476 61 52 7 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I30 I11 I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN HUEVO) FLAMENQUINES CASEROS (SIN LÁCTEOS) CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE I44 I11 I18 I12 I1 I28
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

🚫 - Gluten 🥚 - Altramuz 🟣 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦋 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌿 - Soja

🍽️ Kilocalorías 🥩 Proteínas 🍷 Hidratos 🧈 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - diciembre

01 674 99 24 18 VERDURAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA FRUTA I1 I3 I6 I7 I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON PATATAS FRUTA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 I28 I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1																				
EL					09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I19 I1 I28 I27	10 427 79 27 5 VERDURAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA BLANCA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I3 I1 I16 I7 I19 I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN SOJA) CERDO AGRIDULCE FRUTA I17 I45 I26 I28 I1 I3 I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA YOGUR I18 I12 I1																
15 625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27	16 659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I3 I1 I26 I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN CON ARROZ FRUTA I6 I7 I3 I1 I27	18 476 61 52 7 TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y MAÍZ MOUSSE DE CHOCOLATE ALÉRGICOS																				
NAVIDAD NAVIDAD					NAVIDAD NAVIDAD					NAVIDAD NAVIDAD					NAVIDAD NAVIDAD					NAVIDAD NAVIDAD				

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

MENÚ SIN PLV, HUEVO, LEGUMBRES NI GLUTEN- DICIEMBRE

01 674 99 24 18 VERDURAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON ARROZ FRUTA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR REHOGADA POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	03 441 70 24 5 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA (SIN GLUTEN) FRUTA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA SIN GLUTEN CON PATATAS FRUTA I28 I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I1
				
09 463 67 16 12 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I28 I27	10 427 79 27 5 VERDURAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA BLANCA SIN GLUTEN CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I13 I1 I19 I27	11 587 98 29 8 TALLARINES CHINOS (SIN SOJA) CERDO AGRIDULCE FRUTA I17 I45 I26 I28 I1 I3 I27	12 706 63 39 31 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA	
15 625 84 33 17 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) CABALLA EN ACEITE CON BRÓCOLI REHOGADO FRUTA I7 I6 I1 I3 I27	16 659 84 25 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	17 428 84 23 5 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I3 I1 I27	18 476 61 52 7 TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA I19 I26 I28 I1 I3 I29 I27	19 820 67 37 44 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA
				
				
				
				
				

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

141 - SIN ACEITUNAS 122 - SIN ALUBIAS 137 - SIN AZAFRÁN 136 - SIN BERENJENA 142 - SIN CABRACHO 126 - SIN CARNE 117 - SIN CERDO 145 - SIN CERDO NI TERNERA 129 - SIN CHAMPIÑÓN 144 - Sin chocolate
 128 - SIN COLESTEROL 127 - SIN FRUTA 138 - SIN FRUTA 135 - SIN GALLO 123 - SIN GARBANZOS 130 - SIN GUISANTES 18 - SIN HUEVO 125 - SIN JUDÍAS 121 - SIN KIWI 118 - SIN LACTOSA 111 - SIN LEGUMBRES
 124 - SIN LENTEJAS 143 - SIN MANZANA 17 - SIN MARISCO 146 - SIN MELÓN 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 140 - SIN PLÁTANO 133 - SIN POLLO 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 132 - SIN SARDINILLAS 116 - SIN SEMILLAS 139 - SIN TERNERA 119 - SIN TOMATE 11 - Veganos 13 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01 674 99 24 18 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON ARROZ FRUTA PELADA I27	02 514 67 20 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 PECHUGA DE POLLO VILLAROY I16 I7 I11 I12 I18 I28 I3 I1 I26 FRUTA PELADA I27	03 441 70 24 5 POTAJE DE GARBANZOS I23 I11 I19 FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE CALABAZA ASADA I1 I3 I6 I7 FRUTA PELADA I27	04 321 66 7 3 CREMA DE BRÓCOLI LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I17 I1 I3 I45 I28 CON PATATAS I28 FRUTA PELADA I27	05 658 68 23 31 FIDEUÁ CON TOMATE Y PAVO I3 I26 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 YOGUR I18 I12 I1
<				

TODOS LOS MENÚS IRÁ ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid