

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>MACARRONES CON TOMATE I11 I1 I19</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I1 I3 I28 I18 I12</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I10 I3 I8 I11 I28 I1 I26</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>NATILLAS CASERAS IS I18 I1 I11 I12</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I8 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU I11 I1 I29</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I1 I3 I26 I12 I18</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I6 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I19 I7</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA I17 I11 I19 I1 I3 I26 I39</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I1 I4 I18 I12 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I8 I7 I6 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I33 I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS I6 I3 I1 I11 I30 I42 I4 I7 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I26 I1 I3 I11</p> <p>CON SALSA DE TOMATE</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten
🥚 - Altramuz
🔥 - Dioxido de azufre y sulfitos
🐚 - Molusco
🌰 - Cacahuete
🌿 - Apio
🥚 - Huevos
🐟 - Pescado
🥛 - Lacteo
🌿 - Mostaza
🦀 - Crustaceo
🌿 - Sesamo
🍎 - Frutos de cascara
🌱 - Soja

🔥 Kilocalorías
🐚 Proteínas
🍷 Hidratos
🥚 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>MACARRONES CON TOMATE 119 11</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN 111 17 16 11 13 128 118 112</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR 127 138</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA 119 17</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK LF 117 110 13 18 111 128 11 126</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO 117 14 18 11 13 126 111</p> <p>COCIDO COMPLETO 11 111 13 117 123 18 128 126</p> <p>NATILLAS CASERAS IS 118 1 11 112</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA 119 11 13 117 126</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 117 11 13 111 14 124 110 120 119 128 126</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF 18 11</p> <p>CON CALABACÍN DADO 141</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU 111 11 129</p> <p>CABALLA EN ACEITE 11 13 15 17 16</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS 130 111</p> <p>POLLO AL AJILLO 11 13 126</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA 127</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO 123 111 119</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS 111 11 13 130 17 16</p> <p>YOGUR 118 112 11</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN 117 11 13 126 112 118</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL 11 13 126</p> <p>BACALAO A BRAS 16 17 11 13</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 111 125</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 11 13 126</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA 127</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS 117 122 125 111 11 13 126 128 119</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO 16 11 13 119 17</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA 117 111 119 11 13 126 139</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN 119 11 14 118 112</p> <p>YOGUR 118 112 11</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS 119 124 111</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF 18 17 16 15 13 11</p> <p>CON CALABACÍN DADO</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA 133 11 13 126</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO 119</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS 14 17 15 16 13 11 111 130 142</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA 127</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 14 117 11 13 18 128 126</p> <p>COCIDO COMPLETO 11 111 13 117 123 18 128 126</p> <p>FRUTA (SIN PIEL) 127</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES 14</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS 117 126 11 13 111</p> <p>CON SALSA DE TOMATE 119</p> <p>YOGUR 118 112 11</p>

🌾 - Gluten 🥚 - Altramuz 🌿 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌱 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌱 - Soja

🍲 Kilocalorías 🥩 Proteínas 🍷 Hidratos 🧈 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>MACARRONES CON TOMATE I11 I1 I19</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I28 I18 I12</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>TORTILLA FRANCESA LF</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN CERDO)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)</p> <p>NATILLAS CASERAS IS I18</p> <p>I1 I11 I12</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>SOLOMILLO DE POLLO EN SALSAS</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I18 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSAS DE CHAMPIÑONES Y TOFU I11 I1 I29</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSAS VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS VEGETALES CASERAS</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I16 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS (SIN CARNE)</p> <p>JUREL EN SALSAS DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I19</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I1 I4 I18 I12</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I18 I7</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS DE ZANAHORIA I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSAS DE VERDURAS I16 I3 I1 I11 I30 I42</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN CERDO)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CERDO)</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I14</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON SALSAS DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxid de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja
 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>MACARRONES CON TOMATE I19 I11 I1</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I1 I3 I28 I18 I12</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I10 I3 I8 I11 I28 I1 I26</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR I1</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I8 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU I11 I1 I29</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I1 I3 I26 I12 I18</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I6 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I19</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA I17 I11 I19 I1 I3 I26 I39</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I1 I4 I18 I12 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I8 I7 I6 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I33 I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS I6 I3 I1 I11 I30 I42 I4 I7 I5</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I26 I1 I3 I11</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten 🥚 - Altramuz 👤 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌿 - Soja

🔥 Kilocalorías 🍗 Proteínas 🍷 Hidratos 🍔 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>MACARRONES CON TOMATE I19 I11 I1</p> <p>VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I1 I3 I28 I18 I12</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7 I6 I1 I3</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I10 I3 I8 I11 I28 I1 I26</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I17 I4 I8 I1 I3 I26 I11</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR I1</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I8 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU I11 I1 I29</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I1 I3 I26 I12 I18</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I6 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I19 I7</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLONESA I17 I11 I19 I1 I3 I26 I39</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I1 I4 I18 I12 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I18 I7 I6 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I33 I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS I4 I7 I5 I6 I3 I1 I11 I30 I42</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I26 I1 I3 I11</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten
🥚 - Altramuz
🔥 - Dioxido de azufre y sulfitos
🐚 - Molusco
🌰 - Cacahuete
🌿 - Apio
🥚 - Huevos
🐟 - Pescado
🥛 - Lacteo
🌿 - Mostaza
🦀 - Crustaceo
🌿 - Sesamo
🍎 - Frutos de cascara
🌱 - Soja

🔥 Kilocalorías
🐚 Proteínas
🍷 Hidratos
🥚 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>MACARRONES CON TOMATE I11 I1 I19</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO I19</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN YORK LF I17 I10 I3 I8 I11 I28 I1 I26</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO I26 I11 I17 I4 I8 I1 I3</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR I1</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I8 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU I11 I1 I29</p> <p>ENSALADA VARIADA CON YORK</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>TOFU EN SALSA VERDE CON PATATAS</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I1 I3 I26 I12 I18</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA I17 I11 I19 I1 I3 I26 I39</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I1 I4 I18 I12 I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>TORTILLA FRANCESA LF</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3 I26 I33</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I11 I17 I26 I1 I3</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten 🥚 - Altramuz ☘️ - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🐚 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌿 - Soja

🍲 Kilocalorías 🥩 Proteínas 🍷 Hidratos 🧈 Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>POLLO A LA PLANCHA I6 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR I</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>PATATAS GUIADAS CON</p> <p>VERDURAS</p> <p>ENSALADA VARIADA CON YORK I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>POLLO CON BECHAMEL (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>ENSALADA VARIADA CON YORK</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidode sulfuros
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIZANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN I17 I10 I3 I8 I11 I28 I1 I26</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>NATILLAS CASERAS IS I18</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I18 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I6 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I18 I17 I16 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidode de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>TORTILLA DE JAMÓN I17 I10 I3 I8 I11 I28 I1 I26</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR DE SOJA</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I18 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I6 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I18 I7 I6 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidode de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>ENSALADA VARIADA CON YORK</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I19</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>POLLO CON BECHAMEL DE CALABACÍN</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>CINTA DE LOMO AL HORNO</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I33 I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS I6 I3 I1 I11 I30 I42</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I26 I1 I3 I11</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten 🌱 - Altramuz 🧴 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐌 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌰 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌱 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWÍ
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>ENSALADA VARIADA CON YORK</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I19</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>POLLO CON BECHAMEL DE CALABACÍN</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>CINTA DE LOMO AL HORNO</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I33 I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS I6 I3 I1 I11 I30 I42</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I26 I1 I3 I11</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten 🌱 - Altramuz 🧄 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐌 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🍌 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌰 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌱 - Soja
🔥 Kilocalorías 🍗 Proteínas 🍞 Hidratos 🧈 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUI SANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWÍ
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS</p> <p>POLLO A LA PLANCHA</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>YOGUR I1</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I4 I24 I10 I20 I19 I28 I26</p> <p>ENSALADA VARIADA CON YORK</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS I11 I1 I3 I30 I7 I6</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS (SIN HUEVO)</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS I17 I22 I25 I11 I1 I3 I26 I28 I19</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I16 I1 I3 I19</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>POLLO CON BECHAMEL DE CALABACÍN</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11</p> <p>CINTA DE LOMO AL HORNO</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I33 I1 I3 I26</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS I16 I3 I1 I11 I30 I42</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I14 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I8 I28 I26</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS I17 I26 I1 I3 I11</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

🌾 - Gluten 🌱 - Altramuz 🚫 - Dioxido de azufre y sulfitos 🐌 - Molusco 🥜 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevo 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌱 - Soja
🔥 Kilocalorías 🍗 Proteínas 🍷 Hidratos 🍳 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWÍ
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - enero

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN)</p> <p>VARITAS DE MERLUZA</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>TORTILLA FRANCESA LF</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA I19 I1 I3 I17 I26</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I8 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES (SIN LEGUMBRES)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I1 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS (SIN GUISANTES)</p> <p>POLLO AL AJILLO I1 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>ARROZ CON PISTO</p> <p>MERLUZA EN SALSA BLANCA CON PATATAS</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I1 I3 I26 I12 I18</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I1 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I6 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES)</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO I6 I1 I3 I19</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS A LA BOLOÑESA (ALÉRGICOS)</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I1 I4 I18 I12</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I8 I7 I6 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3 I26 I33</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA BLANCA</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I4 I17 I1 I3 I8 I28 I26</p> <p>TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES I4</p> <p>FILETES RUSOS CASEROS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON SALSA DE TOMATE I19</p> <p>YOGUR I18 I12 I1</p>

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

		<p>08 286 47 8 6</p> <p>ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO</p> <p>CON ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38</p>	<p>09 564 77 23 17</p> <p>PATATAS A LA MARINERA I19 I7</p> <p>TORTILLA FRANCESA I16 I1 I3</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>10 669 47 36 35</p> <p>SOPA DE VERDURAS (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CARNE)</p> <p>YOGUR DE SOJA I27</p>
<p>13 281 53 4 5</p> <p>REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN</p> <p>POLLO EN SALSA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>14 675 85 28 22</p> <p>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (SIN TOMATE)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA LF I18 I1</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>15 596 77 35 16</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y TOFU (SIN GLUTEN)</p> <p>CABALLA EN ACEITE I11 I3 I5 I7 I6</p> <p>CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>16 533 75 28 13</p> <p>VERDURAS REHOGADAS I30 I11</p> <p>POLLO AL AJILLO I11 I3 I26</p> <p>CON ARROZ ECO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>17 433 47 34 15</p> <p>CAZUELA DE GARBANZOS CON PISTO (SIN TOMATE) I23 I11 I19</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS (SIN GLUTEN)</p> <p>YOGUR DE SOJA I27</p>
<p>20 503 89 12 10</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>CROQUETAS VEGETALES CASERAS (ALÉRGICOS)</p> <p>CON LECHUGA Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>21 545 78 25 13</p> <p>CANJA DE GALLINA CON ARROZ INTEGRAL I11 I3 I26</p> <p>BACALAO A BRAS I16 I7 I1 I3</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>22 520 53 23 25</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I11 I3 I26</p> <p>CON MANZANA Y PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>23 506 71 29 9</p> <p>COCIDO MONTAÑÉS (SIN TOMATE NI CARNE)</p> <p>JUREL EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>24 585 64 29 21</p> <p>SPAGUETIS CON SOJA TEXTURIZADA (SIN GLUTEN NI TOMATE)</p> <p>HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS)</p> <p>YOGUR DE SOJA I27</p>
<p>27 614 82 27 17</p> <p>PATATAS GUISADAS CON VERDURAS (SIN TOMATE)</p> <p>TORTILLA DE ATÚN LF I18 I7 I16 I5 I3 I1</p> <p>CON LECHUGA Y MAÍZ I27</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>28 478 61 31 11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN)</p> <p>CON COUS-COUS AL CURRY</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>29 562 91 29 9</p> <p>ARROZ REHOGADO CON ORÉGANO I19</p> <p>CABRACHO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN)</p> <p>CON ZANAHORIA DADO</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>30 700 82 29 26</p> <p>SOPA DE VERDURAS (SIN GLUTEN NI HUEVO)</p> <p>COCIDO COMPLETO (SIN CARNE)</p> <p>FRUTA I27</p>	<p>31 508 70 22 14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>ALBONDIGAS VEGETALES CASERAS (SIN GLUTEN)</p> <p>CON LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR DE SOJA I27</p>

🌾 - Gluten 🥚 - Altramuz ☘️ - Dioxido de azufre y sulfitos 🐚 - Molusco 🌰 - Cacahuete 🌿 - Apio 🥚 - Huevos 🐟 - Pescado 🥛 - Lacteo 🌿 - Mostaza 🦀 - Crustaceo 🌿 - Sesamo 🍎 - Frutos de cascara 🌿 - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUIZANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO