

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
12 625 85 28 18 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I3 I1 I28 CON ARROZ I27 FRUTA		13 621 83 25 19 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 TORTILLA CHARCUTERA IS I12 I18 I11 I45 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		14 549 98 22 7 ARROZ CON TOMATE I19 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I6 I1 CON PURÉ DE CALABAZA I27 FRUTA		15 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA I27		16 385 50 15 13 REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS I12 I18 I26 I1 I3 I28 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I18 I12 I1 YOGUR	
19 507 77 20 12 SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I17 I45 I28 I26 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27		20 596 82 35 16 CANJA DE GALLINA CON ARROZ I16 I7 I3 I1 BACALAO A BRAS I27 FRUTA		21 561 67 26 22 CREMA DE GUISANTES I11 I30 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA		22 462 80 23 5 MACARRONES REHOGADOS I1 I11 MERLUZA ORLY I18 I12 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		23 523 52 26 23 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 HUEVOS AL PLATO I1 NATILLAS CASERAS CON BARQUILLOS I12 I1 I11 I18	
26 664 85 26 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I11 I24 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA		27 613 67 19 28 BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN I12 I18 I1 TORTILLA ESPAÑOLA IS I28 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		28 413 84 20 4 ARROZ TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I1 I45 I26 MERLUZA EN SALSA VERDE I3 I30 I11 I1 I7 I6 CON PATATAS I28 FRUTA I27		29 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA I27		30 486 50 42 15 CREMA DE CALABAZA CON QUESO I18 I1 I28 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I18 I12 I1 YOGUR	

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES		
08			09			12			13			14		
SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO (SIN GLUTEN)			JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS			CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			ARROZ CON TOMATE		
FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)			TORTILLA DE PAVO IS			CABALLA EN SALSA DE TOMATE			TORTILLA CHARCUTERA IS			MERLUZA AL HORNO		
CON SALTEADO DE VERDURAS			CON LECHUGA Y TOMATE			CON ARROZ			CON LECHUGA Y TOMATE			CON PURÉ DE CALABAZA		
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR			FRUTA			FRUTA			FRUTA			FRUTA		
15			16			19			20			21		
SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)			REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN			SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE			CANJA DE GALLINA CON ARROZ			CREMA DE GUISANTES		
COCIDO COMPLETO			CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS)			LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN)			BACALAO A BRAS			CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO		
FRUTA			CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA			CON PATATAS DADO			FRUTA			CON LECHUGA Y REMOLACHA		
22			23			26			27			28		
ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN)			JUDÍAS BLANCAS GUIADAS			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN (SIN GLUTEN)			ARROZ TRES DELICIAS		
FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)			HUEVOS AL PLATO			FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)			TORTILLA ESPAÑOLA IS			MERLUZA EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN)		
CON LECHUGA Y TOMATE			NATILLAS CASERAS ALÉRGICAS			CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA			CON LECHUGA Y TOMATE			CON PATATAS		
FRUTA			30			FRUTA			FRUTA			FRUTA		
29			30			26			27			28		
SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN)			CREMA DE CALABAZA CON QUESO			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS			BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN (SIN GLUTEN)			ARROZ TRES DELICIAS		
COCIDO COMPLETO			POLLO AL CHILINDRON			FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)			TORTILLA ESPAÑOLA IS			MERLUZA EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN)		
FRUTA			CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN)			CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA			CON LECHUGA Y TOMATE			CON PATATAS		
			YOGUR			FRUTA			FRUTA			FRUTA		

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

VACACIONES			VACACIONES		VACACIONES	
08 460 66 15 14 SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38 I48			09 601 86 23 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27			
12 625 85 28 18 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I3 I1 I28 CON ARROZ FRUTA I27			13 621 83 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		14 549 98 22 7 ARROZ CON TOMATE I19 MERLUZA AL HORNO I3 I7 I16 I1 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	
15 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27			16 385 50 15 13 REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1			
19 507 77 20 12 SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) I28 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27			20 596 82 35 16 CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS (SIN HUEVO) FRUTA I27		21 561 67 26 22 CREMA DE GUISANTES I11 I30 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	
22 462 80 23 5 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) MERLUZA REBOZADO CASERO I18 I12 ALÉRGICOS I19 CON LECHUGA Y TOMATE I27 FRUTA			23 523 52 26 23 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 SALCHICHAS DE PAVO NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS I18			
26 664 85 26 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS I26 I45 I11 I24 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27			27 613 67 19 28 BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN (SIN GLUTEN) I12 I18 I1 JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		28 413 84 20 4 ARROZ TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I1 I45 I26 MERLUZA EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN) I3 I30 I11 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
29 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27			30 486 50 42 15 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) YOGUR I18 I12 I1			

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		08 460 66 15 14 SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA I11 I30 I27 I38 I48	09 601 86 23 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I11 I22 I25 I1 I26 I3 I19 I27
12 625 85 28 18 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ FRUTA I19 I7 I16 I3 I1 I28 I27	13 621 83 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I27	14 549 98 22 7 ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I19 I27	15 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 I27	16 385 50 15 13 REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN PAVO A LA PLANCHAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR DE SOJA I19 I11 I22 I25 I1			
19 507 77 20 12 SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON PATATAS COCIDAS FRUTA I11 I28 I27	20 596 82 35 16 CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS FRUTA I16 I7 I3 I1 I27	21 561 67 26 22 CREMA DE GUISANTES CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I11 I30 I26 I1 I3 I27	22 462 80 23 5 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I27	23 523 52 26 23 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS HUEVOS AL PLATO YOGUR DE SOJA I19 I22 I25 I11 I1			
26 664 85 26 22 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I28 I1 I19 I27	27 613 67 19 28 BRÓCOLI REHOGADO TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I28 I1 I19 I27	28 413 84 20 4 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN) CON PATATAS FRUTA I17 I11 I3 I30 I28 I1 I45 I26 I28 I27	29 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 I27	30 486 50 42 15 CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) YOGUR DE SOJA I18 I12 I19 I26 I28 I1 I3			

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

			VACACIONES 08 460 66 15 14 SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO I17 I11 I45 I26 I28 VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I12 I3 I1 I6 I7 CON SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38 I48	VACACIONES 09 601 86 23 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA DE PAVO IS I1 I26 I3 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27
12 625 85 28 18 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I3 I1 I28 CON ARROZ FRUTA I27	13 621 83 25 19 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 TORTILLA CHARCUTERA IS I12 I18 I11 I45 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	14 549 98 22 7 ARROZ CON TOMATE I19 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I6 I1 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	15 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 FRUTA I27	16 385 50 15 13 REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO I12 I18 I26 I1 I3 I28 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
19 507 77 20 12 SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I17 I45 I28 I26 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	20 596 82 35 16 CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS I6 I7 I3 I1 FRUTA I27	21 561 67 26 22 CREMA DE GUISANTES I11 I30 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	22 462 80 23 5 MACARRONES REHOGADOS CON ORÉGANO I1 I11 MERLUZA ORLY I18 I12 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	23 523 52 26 23 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 HUEVOS AL PLATO I1 NATILLAS CASERAS ALERGICAS I18
26 664 85 26 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I11 I24 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	27 613 67 19 28 BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN I12 I18 I1 TORTILLA ESPAÑOLA IS I28 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	28 413 84 20 4 ARROZ TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I1 I45 I26 MERLUZA EN SALSA VERDE I3 I30 I11 I1 I7 I6 CON PATATAS I28 FRUTA I27	29 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA I27	30 486 50 42 15 CREMA DE CALABAZA CON QUESO I1 I18 I12 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 YOGUR I18 I12 I1

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

			VACACIONES 08 460 66 15 14 SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO I17 I11 I45 I26 I28 I19 I1 VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I12 I3 I1 I6 I7 I19 I11 I28 I18 CON SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38 I48	VACACIONES 09 601 86 23 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA DE PAVO IS I1 I26 I3 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27
12 625 85 28 18 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I3 I1 I28 CON ARROZ FRUTA I27	13 621 83 25 19 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 TORTILLA CHARCUTERA IS I12 I18 I11 I45 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	14 549 98 22 7 ARROZ CON TOMATE I19 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I6 I1 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	15 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I28 I45 I1 I11 I3 I17 I23 I26 FRUTA I27	16 385 50 15 13 REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO I1 I3 I28 I12 I18 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
19 507 77 20 12 SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I17 I45 I28 I26 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	20 596 82 35 16 CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS I6 I7 I3 I1 FRUTA I27	21 561 67 26 22 CREMA DE GUISANTES I11 I30 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	22 462 80 23 5 MACARRONES REHOGADOS CON ORÉGANO I1 I11 MERLUZA ORLY I18 I12 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	23 523 52 26 23 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 HUEVOS AL PLATO I1 NATILLAS CASERAS ALERGICAS I18
26 664 85 26 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I11 I24 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	27 613 67 19 28 BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN I12 I18 I1 TORTILLA ESPAÑOLA IS I28 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	28 413 84 20 4 ARROZ TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I1 I45 I26 MERLUZA EN SALSA VERDE I3 I30 I11 I1 I7 I6 CON PATATAS I28 FRUTA I27	29 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA I27	30 486 50 42 15 CREMA DE CALABAZA CON QUESO I1 I18 I12 I28 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 YOGUR I18 I12 I1

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

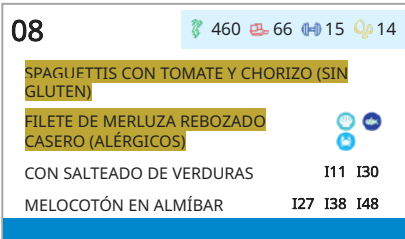
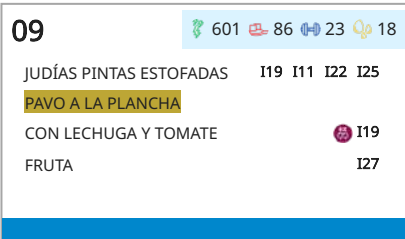
I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08		09		10		11		12	
SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON SALTEADO DE VERDURAS MELOCOTÓN EN ALMÍBAR		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA							
12		13		14		15		16	
CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ FRUTA		LENTEJAS ESTOFADAS POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA		REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	
19		20		21		22		23	
SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA		CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS (SIN HUEVO) FRUTA		CREMA DE GUISANTES CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) MERLUZA ORLY CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		JUDÍAS BLANCAS GUIADAS SALCHICHAS DE PAVO NATILLAS CASERAS ALÉRGICOS	
26		27		28		29		30	
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA		CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) YOGUR	

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

🍷 - Gluten 🍷 - Altramuz 🍷 - Dioxido de azufre y sulfitos 🍷 - Molusco 🍷 - Cacahuete 🍷 - Apio 🍷 - Huevos 🍷 - Pescado 🍷 - Lacteo 🍷 - Mostaza 🍷 - Crustaceo 🍷 - Sesamo 🍷 - Frutos de cascara 🍷 - Soja
 🍷 Kilocalorías 🍷 Proteínas 🍷 Hidratos 🍷 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

									
12 625 85 28 18		13 621 83 25 19		14 549 98 22 7		15 731 87 33 25		16 385 50 15 13	
CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE 119 17 16 13 11 128 CON ARROZ FRUTA 127		LENTEJAS ESTOFADAS 119 124 111 POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE 119 FRUTA 127		ARROZ CON TOMATE 119 FILETE DE MERLUZA AL HORNO 13 17 16 11 CON PURÉ DE CALABAZA 127 FRUTA 127		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA 127		REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA 118 112 11 YOGUR	
19 507 77 20 12		20 596 82 35 16		21 561 67 26 22		22 462 80 23 5		23 523 52 26 23	
SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE 111 LOMO DE SAJONIA EN SALSA 119 117 145 128 126 11 13 CON PATATAS DADO 128 FRUTA 127		CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS (SIN HUEVO) FRUTA 127		CREMA DE GUISANTES 111 130 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 126 11 13 CON LECHUGA Y REMOLACHA 127 FRUTA 127		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) MERLUZA ORLY 118 112 CON LECHUGA Y TOMATE 119 FRUTA 127		JUDÍAS BLANCAS GUIADAS 119 122 125 111 SALCHICHAS DE PAVO NATILLAS CASERAS CON BARQUILLOS 112 11 111	
26 664 85 26 22		27 613 67 19 28		28 413 84 20 4		29 731 87 33 25		30 486 50 42 15	
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 117 11 13 119 128 126 145 111 124 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA 119 FRUTA 127		BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN 112 118 11 JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE 119 FRUTA 127		ARROZ TRES DELICIAS 117 111 13 130 128 11 145 126 MERLUZA EN SALSA VERDE 13 130 111 11 17 16 CON PATATAS 128 FRUTA 127		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA 127		CREMA DE CALABAZA POLLO AL CHILINDRON 119 126 128 11 13 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) YOGUR 118 112 11	

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - enero

VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES			VACACIONES		
12			13			14			15			16			17			18		
CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ FRUTA			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK LF CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA			ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA			SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA			REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR			VERDURAS ESTOFADAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA			VERDURAS ESTOFADAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		
19			20			21			22			23			24			25		
SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA			CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS FRUTA			CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA			ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) MERLUZA ORLY CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA			VERDURAS ESTOFADAS HUEVOS AL PLATO YOGUR			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA			BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		
26			27			28			29			30			31			32		
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA			BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA			ARROZ TRES DELICIAS (SIN LEGUMBRES) MERLUZA AL HORNO CON PATATAS FRUTA			SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA			CREMA DE CALABAZA CON QUESO POLLO AL CHILINDRON CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) YOGUR			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA			BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja
 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

SIN PLV, GLUTEN, HUEVO NI LEGUMBRES- ENERO

VACACIONES			VACACIONES		VACACIONES	
			08 460 66 15 14		09 601 86 23 18	
VACACIONES			SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON SALTADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38 I48		VERDURAS ESTOFADAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	
12 625 85 28 18			13 621 83 25 19		14 549 98 22 7	
CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 CON ARROZ I11 I1 I28 FRUTA I27			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		ARROZ CON TOMATE I19 MERLUZA AL HORNO I3 I7 I16 I1 CON PURÉ DE CALABAZA I27 FRUTA I27	
15 731 87 33 25			16 385 50 15 13		17 507 77 20 12	
SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27			REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SALTADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) LOMO DE SAJONIA I19 I17 I45 I28 EN SALSA (SIN GLUTEN) I26 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	
19 507 77 20 12			20 596 82 35 16		21 561 67 26 22	
CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS (SIN HUEVO) I16 I7 I3 I1 FRUTA I27			CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA I27 FRUTA I27		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA I18 I12 REBOZADO CASERO I19 CON LECHUGA Y TOMATE I27 TOMATE FRUTA	
22 462 80 23 5			23 523 52 26 23		24 507 77 20 12	
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I19 FRUTA I27			VERDURAS ESTOFADAS PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS FRUTA		BRÓCOLI REHOGADO JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	
26 664 85 26 22			27 613 67 19 28		28 413 84 20 4	
ARROZ TRES DELICIAS (SIN LEGUMBRES) MERLUZA AL HORNO I28 I27 CON PATATAS I28 FRUTA I27			SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27		CREMA DE CALABAZA I18 I12 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA	
29 731 87 33 25			30 486 50 42 15			

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

			VACACIONES 08 460 66 15 14 SPAGUETTIS CON TOMATE Y CHORIZO I17 I11 I45 I26 I28 VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I12 I3 I1 I6 I7 CON SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 MELOCOTÓN EN ALMÍBAR I27 I38 I48	VACACIONES 09 601 86 23 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA DE PAVO IS I1 I26 I3 FRUTA PELADA I19 I27
12 625 85 28 18 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I3 I1 I28 CON ARROZ FRUTA PELADA I27	13 621 83 25 19 LENTEJAS ESTOFADAS I19 I24 I11 TORTILLA CHARCUTERA IS I12 I18 I11 I45 FRUTA PELADA I19 I27	14 549 98 22 7 ARROZ CON TOMATE I19 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I6 I1 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA PELADA I27	15 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA PELADA I27	16 385 50 15 13 REPOLLO CON PATATA Y PIMENTÓN CROQUETAS CASERAS DE PAVO I1 I3 I28 I12 I18 I26 YOGUR I18 I12 I1
19 507 77 20 12 SALTEADO DE VERDURAS CAMPESTRE I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I17 I45 I28 I26 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA PELADA I27	20 596 82 35 16 CANJA DE GALLINA CON ARROZ BACALAO A BRAS I6 I7 I3 I1 FRUTA PELADA I27	21 561 67 26 22 CREMA DE GUISANTES I11 I30 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 FRUTA PELADA I27	22 462 80 23 5 MACARRONES REHOGADOS I1 I11 MERLUZA ORLY I18 I12 I19 I27	23 523 52 26 23 JUDÍAS BLANCAS GUISADAS I19 I22 I25 I11 HUEVOS AL PLATO I1 NATILLAS CASERAS CON BARQUILLOS I12 I1 I11 I18
26 664 85 26 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I11 I24 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 FRUTA PELADA I27	27 613 67 19 28 BRÓCOLI CON BECHAMEL DE CALABACÍN I12 I18 I1 TORTILLA ESPAÑOLA IS I28 I1 FRUTA PELADA I19 I27	28 413 84 20 4 ARROZ TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I1 I45 I26 MERLUZA EN SALSA VERDE I3 I30 I11 I1 I7 I6 CON PATATAS I28 FRUTA PELADA I27	29 731 87 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I45 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I45 FRUTA PELADA I27	30 486 50 42 15 CREMA DE CALABAZA CON QUESO I1 I18 I12 I28 POLLO AL CHILINDRON I19 I26 I28 I1 I3 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 YOGUR I18 I12 I1

TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE SU RACIÓN DE PAN. LOS VIERNES EL PAN SERÁ INTEGRAL. FRUTAS DE TEMPORADA: MANZANA, PLÁTANO, NARANJA, MANDARINA, PERA...

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I48 - SIN MELOCOTÓN I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO