

FEBRERO 2026

PROPUESTA MENÚ BASAL PEQUEÑO PRÍNCIPE



Comaibel

Leyenda alérgenos

1 Gluten

2 Crustáceos

3 Huevos

4 Pescado

5 Cacahuetes

6 Soja

7 Lácteos

8 Frutos cascara

9 Apio

10 Mostaza

11 Sésamo

12 Sulfitos

13 Altramuces

14 Moluscos

*Si desea recibir más información sobre los alérgenos, valoración nutricional (AGS, sal, micronutrientes) y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com

*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7-9 años.

*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, sandía, melón, pera...

Vaso de Leche opcional

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	2	3		4		5		6
MACARRONES CON CALABACÍN Y QUESO	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS	TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS				
CABALLA (lata) EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS	PECHUGA DE POLLO VILLAROY CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	MERLUZA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA	TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA Y REMOLACHA	CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA CON ARROZ				
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR				
	9	DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES	10		11		12	13
SPAGUETTIS CARBONARA	LENTEJAS ESTOFADAS	COLIFLOR REHOGADA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS				
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE	HUEVOS COCIDOS CON PISTO	LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA Y VERDURAS	COCIDO COMPLETO	POLLO A LA NARANJA CON ARROZ				
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR				
	16		17		18		19	20
GUISANTES REHOGADOS CON BACON	CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO	ARROZ CON TOMATE	TEMPURA DE VERDURAS	POTAJE DE HABICHUELAS				
TORTILLA ESPAÑOLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	MAZA ASADA EN SU JUGO CON COUS-COUS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA	JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON PATATAS	SALMÓN AL HORNO EN SALSA CON LECHUGA Y TOMATE				
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR				
	23		24		25		26	DÍA DE ANDALUCÍA (28 FEBRERO) JORNADA GASTRONÓMICA 27
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO	CREMA DE ZANAHORIAS	FIDEUÁ DE LA HUERTA	SOPA DE COCIDO	PATATAS A LO POBRE CON PIMIENTOS Y CEBOLLA				
BOQUERONES EN TEMPURA CON CALABACÍN DADO	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ARROZ	MERLUZA EN SALSA CON SALTEADO DE VERDURAS	COCIDO COMPLETO	FLAMENQUINES CASEROS CON ENSALADA				
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR				