



Comaibel

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*Si desea recibir más información sobre los alérgenos, valoración nutricional (AGS, sal, micronutrientes) y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com

*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.

*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, sandía, melón, pera...

Vaso de Leche opcional

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	2		3		4		5		6
MACARRONES CON CALABACÍN Y QUESO		JUDÍAS VERDES REHOGADAS		PATATAS A LA RIOJANA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS	
CABALLA (lata) EN SALSA DE TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS		PECHUGA DE POLLO VILLARROY CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA		MERLUZA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA		TORTILLA DE QUESO CON LECHUGA Y REMOLACHA		CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA CON ARROZ	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR	
	9	DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES	10		11		12		13
SPAGUETTIS CARBONARA		LENTEJAS ESTOFADAS		COLIFLOR REHOGADA		SOPA DE COCIDO		CREMA DE VERDURAS	
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y TOMATE		HUEVOS COCIDOS CON PISTO		LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA Y VERDURAS		COCIDO COMPLETO		POLLO A LA NARANJA CON ARROZ	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR	
	16		17		18		19		20
GUISANTES REHOGADOS CON BACON		CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO		ARROZ CON TOMATE		TEMPURA DE VERDURAS		POTAJE DE HABICHUELAS	
TORTILLA ESPAÑOLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA		MAZA ASADA EN SU JUGO CON COUS-COUS		FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA		JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON PATATAS		SALMÓN AL HORNO EN SALSA CON LECHUGA Y TOMATE	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR	
	23		24		25		26	DÍA DE ANDALUCÍA (28 FEBRERO) JORNADA GASTRONÓMICA	27
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO		CREMA DE ZANAHORIAS		FIDEUÁ DE LA HUERTA		SOPA DE COCIDO		PATATAS A LO POBRE CON PIMIENTOS Y CEBOLLA	
BOQUERONES EN TEMPURA CON CALABACÍN DADO		TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ARROZ		MERLUZA EN SALSA CON SALTEADO DE VERDURAS		COCIDO COMPLETO		FLAMENQUINES CASEROS CON ENSALADA	
FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		YOGUR	