

05 529 81 18 13 ESPIRALES AL AJILLO I1 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I18 I12 I28 I1 FRUTA I27	06 573 78 40 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I24 I19 I28 I26 ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 FRUTA I27	07 484 48 25 22 TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	08 753 94 39 23 ENSALADA CAMPERA I1 I19 I41 I7 I6 I3 I12 SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA I11 I1 I3 I6 CON CALABACÍN DADO FRUTA I27	09 456 59 24 12 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA I25 I11 LACÓN A LA GALLEGA I17 I1 I3 I26 CON CACHELOS YOGUR I18 I12 I1
12 622 79 16 25 CREMA DE BERENJENA Y PUERRO I36 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	13 482 99 13 3 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I17 I26 I1 I3 I19 CON ARROZ AL CURRY FRUTA I27	14 716 86 36 26 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO I19 I11 I26 I1 I3 SARDINILLAS I6 I32 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	15 652 50 38 31 SOPA DE COCIDO I17 I1 I3 I26 I11 I28 COCIDO MADRILEÑO I26 I17 I1 I3 I23 I11 I28 NATILLAS CASERAS CON BARQUILLOS IS I18 I11 I12 I1 I3	16 407 75 22 6 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS I11 I19 I3 MERLUZA A LA GALLEGA I6 I7 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27
19 658 83 25 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I24 I19 I28 I26 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	20 579 99 15 13 MACARRONES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON I26 I17 I3 I1 I11 I28 CROQUETAS CASERAS DE BACALAO I6 I1 I3 I12 I18 I28 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 623 100 31 10 COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA I17 I27 I38 I1 I3 I26 CON ARROZ FRUTA I27	22 606 82 33 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA I6 I19 I1 I3 I7 FRUTA I27	23 460 36 34 19 HERVIDO VALENCIANO I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 YOGUR I18 I12 I1
26 622 97 14 20 ARROZ CON TOMATE I19 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I7 I6 I1 I3 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 601 70 28 23 ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS I25 I19 I22 I11 REVUELTO DE HUEVO CON SALCHICHAS IS I3 I26 I11 I1 CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41 FRUTA I27	28 401 70 10 9 VICHYSOISE I POLLO AL AJILLO I26 I1 I3 CON PATATAS ASADAS FRUTA I27	29 761 86 36 28 SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26 COCIDO COMPLETO I28 I1 I11 I3 I17 I23 I26 FRUTA I27	30 553 81 37 8 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I6 I7 I16 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO I1 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I119 I18 I12 I28 I1 FRUTA SIN PIEL I27		LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I24 I19 I28 I26 ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE I17 I6 I1 I3 I19 FRUTA SIN PIEL I27		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO I26 I1 I3 FRUTA SIN PIEL I27		ENSALADA CAMPERA I1 I19 I41 SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA I11 I1 I3 I6 CON CALABACÍN DADO FRUTA SIN PIEL I27		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA I25 I11 LACÓN A LA GALLEGA I17 I1 I3 I26 CON CACHELOS YOGUR I18 I12 I1	
CREMA DE BERENJENA Y PUERRO I36 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 FRUTA SIN PIEL I27		GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I17 I26 I1 I3 I19 CON ARROZ AL CURRY FRUTA SIN PIEL I27		FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO I11 I26 I1 I3 SARDINILLAS I16 I32 I1 I3 I7 FRUTA SIN PIEL I27		SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26 COCIDO MADRILEÑO I26 I17 I1 I3 I23 I11 I28 NATILLAS CASERAS CON BARQUILLOS IS I18 I11 I12 I1		PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS I11 I19 MERLUZA A LA GALLEGA I3 I6 I7 I1 FRUTA SIN PIEL I27	
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I24 I19 I28 I26 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 FRUTA SIN PIEL I27		MACARRONES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON I17 I3 I1 I11 I28 CROQUETAS CASERAS DE BACALAO I16 I1 I3 I12 I18 I28 FRUTA SIN PIEL I27		COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA I17 I27 I38 I1 I3 I26 FRUTA SIN PIEL I27		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA I16 I19 I1 I3 FRUTA SIN PIEL I27		HERVIDO VALENCIANO I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 YOGUR I18 I12 I1	
ARROZ CON TOMATE I19 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I7 I6 I1 I3 FRUTA SIN PIEL		ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS I25 I19 I22 I11 REVUELTO DE HUEVO CON SALCHICHAS IS I11 I1 I3 I26 FRUTA SIN PIEL I27		VICHYSOISE POLLO AL AJILLO I26 I1 I3 CON PATATAS ASADAS FRUTA SIN PIEL I27		SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA SIN PIEL I27		MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I7 I6 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1	

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO I6
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO I1 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I18 I12 I28 I1 FRUTA I27		LENTEJAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 FRUTA I27		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		ENSALADA CAMPERA I1 I19 I41 I7 I6 I3 I12 SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA I11 I1 I3 I6 CON CALABACÍN DADO FRUTA I27		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA I25 I11 SALCHICHAS DE PAVO CON CACHELOS YOGUR I18 I12 I1	
12 CREMA DE BERENJENA Y PUERRO I36 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		13 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 SALCHICHAS DE PAVO CON ARROZ AL CURRY FRUTA I27		14 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO I11 I26 I1 I3 SARDINILLAS I6 I32 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		15 SOPA DE COCIDO (SIN CERDO) COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) NATILLAS CASERAS CON BARQUILLOS IS I18 I11 I12 I1		16 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS I11 I19 MERLUZA A LA GALLEGA I3 I6 I7 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	
19 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		20 MACARRONES REHOGADOS CON ORÉGANO CROQUETAS CASERAS DE BACALAO I6 I1 I3 I12 I18 I28 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		21 COLIFLOR A LA GALLEGA POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ARROZ FRUTA I27		22 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA I6 I19 I1 I3 FRUTA I27		23 HERVIDO VALENCIANO I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 YOGUR I18 I12 I1	
26 ARROZ CON TOMATE I19 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I7 I6 I1 I3 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27		27 ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS I25 I19 I22 I11 REVUELTO DE HUEVO CON SALCHICHAS IS I3 I26 I11 I1 CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41 FRUTA I27		28 VICHYSOISE POLLO AL AJILLO I26 I1 I3 CON PATATAS ASADAS FRUTA I27		29 SOPA DE COCIDO (SIN CERDO) COCIDO COMPLETO (SIN CERDO) FRUTA I27		30 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I7 I6 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1	

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO I1 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN I119 I18 I12 I28 I1 FRUTA I27		LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I24 I19 I28 I26 ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 FRUTA I27		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		ENSALADA CAMPERA I1 I19 I41 SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA I11 I1 I3 I6 CON CALABACÍN DADO FRUTA I27		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA I25 I11 LACÓN A LA GALLEGA I17 I1 I3 I26 CON CACHELOS YOGUR I18 I12 I1	
12 CREMA DE BERENJENA Y PUERRO I36 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		13 GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I17 I26 I1 I3 I19 CON ARROZ AL CURRY FRUTA I27		14 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO I11 I26 I1 I3 I19 SARDINILLAS I16 I32 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		15 SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26 COCIDO MADRILEÑO I26 I17 I1 I3 I23 I11 I28 YOGUR		16 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS I11 I19 MERLUZA A LA GALLEGA I3 I6 I7 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	
19 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I11 I24 I19 I28 I26 TORTILLA DE PAVO IS I3 I1 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		20 MACARRONES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON I17 I3 I1 I11 I28 CROQUETAS CASERAS DE BACALAO I6 I1 I3 I12 I18 I28 I7 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		21 COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA I17 I27 I38 I1 I3 I26 CON ARROZ FRUTA I27		22 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA I16 I19 I1 I3 FRUTA I27		23 HERVIDO VALENCIANO I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 YOGUR I18 I12 I1	
26 ARROZ CON TOMATE I19 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I7 I6 I1 I3 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27		27 ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS I25 I19 I22 I11 REVUELTO DE HUEVO CON SALCHICHAS IS I11 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41 FRUTA I27		28 VICHYSOISE POLLO AL AJILLO I26 I1 I3 CON PATATAS ASADAS FRUTA I27		29 SOPA DE COCIDO I11 I28 I17 I1 I3 I26 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27		30 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I7 I6 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1	

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON BECHAMEL DE CALABACÍN (SIN GLUTEN) FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA (SIN GLUTEN) CON CALABACÍN DADO FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR	
529 81 18 13		573 78 40 9		484 48 25 22		753 94 39 23		456 59 24 12	
127		127		127		127		125 111 117 11 13 126 118 112 11	
12		13		14		15		16	
CREMA DE BERENJENA Y PUERRO JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ AL CURRY FRUTA		FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO MADRILEÑO (SIN HUEVO) YOGUR		PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA GALLEGA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	
622 79 16 25		482 99 13 3		716 86 36 26		652 50 38 31		407 75 22 6	
136 119 127		130 111 127		132 11 13 17 127		13 16 17 11 127		111 119 13 16 17 11 127	
19		20		21		22		23	
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON (SIN GLUTEN) CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA FRUTA		HERVIDO VALENCIANO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR	
658 83 25 22		579 99 15 13		623 100 31 10		606 82 33 16		460 36 34 19	
127		127		127		119 111 125 122 16 119 11 13 127		125 111 11 13 119 126 129 118 112 11	
26		27		28		29		30	
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA FRUTA		ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA		VICHYSOISE POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ YOGUR	
622 97 14 20		601 70 28 23		401 70 10 9		761 86 36 28		553 81 37 8	
119 119 127		125 119 122 111 141 127		126 11 13 127		127		125 130 111 118 112 11	

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN (SIN GLUTEN) FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ENSALADA CAMPERA SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA (SIN GLUTEN) CON CALABACÍN DADO FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR	
529 81 18 13		573 78 40 9		484 48 25 22		753 94 39 23		456 59 24 12	
127		127		127		127		125 111 117 11 13 126 118 112 11	
12		13		14		15		16	
CREMA DE BERENJENA Y PUERRO TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ AL CURRY FRUTA		FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO MADRILEÑO YOGUR		PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA GALLEGA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	
622 79 16 25		482 99 13 3		716 86 36 26		652 50 38 31		407 75 22 6	
136 11 119 127		130 111 127		127		128 126 117 11 13 123 111		111 119 13 16 17 11 127	
19		20		21		22		23	
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON (SIN GLUTEN) CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA FRUTA		HERVIDO VALENCIANO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR	
658 83 25 22		579 99 15 13		623 100 31 10		606 82 33 16		460 36 34 19	
126 127		126 127		127		119 111 125 122 16 119 11 13		125 111 11 13 119 126 129 118 112 11	
26		27		28		29		30	
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA FRUTA		ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS REVUELTO DE HUEVO CON SALCHICHAS IS CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA		VICHYSOISE POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ YOGUR	
622 97 14 20		601 70 28 23		401 70 10 9		761 86 36 28		553 81 37 8	
119 119 127		125 119 122 111 111 11 13 126 141 127		126 11 13 127		111 11 13 117 123 126 127		125 130 111 125 130 111 118 112 11	

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | comaibel@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON BECHAMEL DE CALABACÍN FRUTA		LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA CON CALABACÍN DADO FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR	
12		13		14		15		16	
CREMA DE BERENJENA Y PUERRO JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON ARROZ AL CURRY FRUTA		FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR		PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA GALLEGA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	
19		20		21		22		23	
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON (SIN GLUTEN) CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON ARROZ FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA FRUTA		HERVIDO VALENCIANO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR	
26		27		28		29		30	
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA FRUTA		ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA		VICHYSOISE POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN CON ARROZ YOGUR	

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON BECHAMEL DE CALABACÍN FRUTA		LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE SOJA CON CALABACÍN DADO FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMIENTO ROJO Y CEBOLLA LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR	
12		13		14		15		16	
CREMA DE BERENJENA Y PUERRO JAMÓN YORK A LA PLANCHAS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA DADO LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON ARROZ AL CURRY FRUTA		FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE PAVO (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR		PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA GALLEGA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	
19		20		21		22		23	
LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO PAVO A LA PLANCHAS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACON (SIN GLUTEN) CROQUETAS CASERAS DE BACALAO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON ARROZ FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA FRUTA		HERVIDO VALENCIANO POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR	
26		27		28		29		30	
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA FRUTA		ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA		VICHYSOISE POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN CON ARROZ YOGUR	

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - mayo

05		06		07		DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL DE CALABACÍN FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE FRUTA		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		ENSALADA CAMPERA SALMÓN AL HORNO CON CALABACÍN DADO FRUTA		VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) LACÓN A LA GALLEGA CON CACHELOS YOGUR	
12 CREMA DE BERENJENA Y PUERRO TORTILLA ESPAÑOLA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		13 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON ARROZ AL CURRY FRUTA		14 FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		15 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA YOGUR		16 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA GALLEGA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	
19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PAVO IS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		20 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACÓN (SIN GLUTEN) CROQUETAS CASERAS DE BACALAO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		21 COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON ARROZ FRUTA		22 VERDURAS ESTOFADAS FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA FRUTA		23 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO YOGUR	
26 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA FRUTA		27 ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN) HUEVOS REVUELTOS CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA		28 VICHYSOISE POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS FRUTA		29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA		30 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN CON ARROZ YOGUR	

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidodeazufreyulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutosdecascara
 - Soja

 Kilocalorias
 Proteinas
 Hidratos
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO

						DÍA DEL TRABAJADOR		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	
05	529 81 18 13	06	573 78 40 9	07	484 48 25 22	08	753 94 39 23	09	456 59 24 12
ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) PAVO CON BECHAMEL DE CALABACÍN (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS) FRUTA I27		PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ABADEJO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 FRUTA I27		TRICOLOR DE VERDURAS REHOGADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO I26 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO) SALMÓN AL HORNO CON CALABACÍN DADO FRUTA I27		VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) LACÓN A LA GALLEGA I17 I1 I3 I26 CON CACHELOS FRUTA	
12	622 79 16 25	13	482 99 13 3	14	716 86 36 26	15	652 50 38 31	16	407 75 22 6
CREMA DE BERENJENA Y PUERRO I36 JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ AL CURRY FRUTA I27		FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) SARDINILLAS I6 I32 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA		PATATAS GUISADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA GALLEGA I6 I7 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	
19	658 83 25 22	20	579 99 15 13	21	623 100 31 10	22	606 82 33 16	23	460 36 34 19
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO Y BACÓN (SIN GLUTEN) BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		COLIFLOR A LA GALLEGA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27		VERDURAS ESTOFADAS FILETE DE CABALLA EN SALSA DE TOMATE, PIMIENTO Y CEBOLLA I6 I19 I1 I3 FRUTA I27		SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA	
26	622 97 14 20	27	601 70 28 23	28	401 70 10 9	29	761 86 36 28	30	553 81 37 8
ARROZ CON TOMATE I19 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27		ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN) PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ACEITUNAS I41 FRUTA I27		VICHYSOISE (ALÉRGICOS) POLLO AL AJILLO I26 I1 I3 CON PATATAS ASADAS FRUTA I27		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27		SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CABRACHO EN SALSA DE LIMÓN (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA	

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidodeazufreyulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutosdecascara
  - Soja

 Kilocalorias
  Proteinas
  Hidratos
  Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I2 - SIN ALTRAMUZ I22 - SIN ALUBIAS I14 - SIN APIO I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I9 - SIN CACAHUETE I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I13 - SIN FRUTOS SECOS I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I4 - SIN GLUTEN I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI
 I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I34 - SIN MOSTAZA I5 - SIN PESCADO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO
 I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I15 - SIN SÉSAMO I10 - SIN SOJA I20 - SIN SOJA I31 - SIN SULFITOS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO