

	04 605 94 29 10 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA I1 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I11 I28 YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 MACARRONES A LA BOLONESA I17 I45 I28 I11 I1 I3 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I6 I7 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 I18 I12 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 HUEVOS AL PLATO I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS I12 I1 I28 I3 I8 I11 I16 I17 I45 I6 FARTONS I12 I1 I28 I3 I8 I11 I16 I17 I45 I6	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA I3 I1 I28 I17 I45 I26 SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I45 I26 CON ARROZ I27 FRUTA	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON COUS-COUS I1 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I12 I18 I45 I1 I3 I26 I28 EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I12 I18 I3 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

	04 605 94 29 10 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA PELADA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA I1 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 FRUTA PELADA I19 I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 FRUTA PELADA I27	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I11 I28 YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 FRUTA PELADA I19 I27	11 631 106 32 12 MACARRONES A LA BOLONESA I17 I45 I28 I11 I1 I3 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I6 I7 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 FRUTA PELADA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA PELADA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 I18 I12 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA PELADA I27	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 HUEVOS AL PLATO I1 FRUTA PELADA I27	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS I18 FARTONS I12 I1 I28 I3 I8 I11 I16 I17 I45 I6	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA I3 I1 I28 I17 I45 I26 SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I45 I26 CON ARROZ I27 FRUTA PELADA I27	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA CON I26 I27 I38 I1 I3 CON MAÍZ I27 FRUTA PELADA I27	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON COUS-COUS I1 FRUTA PELADA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 FRUTA PELADA I27	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA PELADA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I12 I18 I45 I1 I3 I26 I28 EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I12 I18 I3 I1 FRUTA PELADA I19 I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA PELADA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

	04 605 94 29 10 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA I1 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I11 I28 YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 MACARRONES A LA BOLONESA I17 I45 I28 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I6 I7 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 HUEVOS AL PLATO I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I3 I1 I28 I17 I45 I26 CON ARROZ I27 FRUTA	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON COUS-COUS I11 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I12 I18 I45 EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I12 I18 I3 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

	04 605 94 29 10 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS I1 I11 FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA I1 I11 MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I11 I28 YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 MACARRONES A LA BOLONESA I17 I45 I28 I11 I1 I3 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I6 I7 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 I18 I12 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 HUEVOS AL PLATO I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I3 I1 I28 I17 I45 I26 CON ARROZ I27 FRUTA	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON COUS-COUS I11 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA I12 I3 I1 I11 I26 I17 I28 I18 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I12 I18 I45 I1 I3 I26 I28 EMPANADILLAS DE ATÚN I11 I7 I6 I12 I18 I3 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

	04 605 94 29 10 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA BLANCA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN (SIN GLUTEN) YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 CINTA DE LOMO AL HORNO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 ESPIRALES A LA BOLOÑESA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS ALÉRGICOS CABALLA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I1 I3 CON ARROZ I27 FRUTA I27	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I17 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ALÉRGICOS CON ARROZ I27 FRUTA I27	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I6 I3 I7 CON ARROZ I27 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

	04 605 94 29 10 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA BLANCA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES I26 I17 I1 I3 I30 REHOGADOS CON YORK I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN (SIN GLUTEN) YOGUR DE SOJA
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 ESPIRALES A LA BOLOÑESA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUISADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS ALÉRGICOS CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA I27	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 YOGUR DE SOJA
17 711 86 28 25 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS HUEVOS AL PLATO I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS YOGUR DE SOJA	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ALÉRGICOS CON ARROZ I27 FRUTA I27	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON ARROZ FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) Y SIN LÁCTEO TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS YOGUR DE SOJA

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

	04 605 94 29 10 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I11 I28 YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 CINTA DE LOMO AL HORNO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 ESPIRALES A LA BOLOÑESA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I6 I7 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 I18 I12 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I3 I1 I28 I17 I45 I26 CON ARROZ I27 FRUTA	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON COUS-COUS I11 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidio de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

	04 605 94 29 10 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS Y SALSA DE SOJA (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I30 I11 I45 I28 POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO LASAGNA CASERA DE ATÚN I7 I6 I18 I12 I19 I11 I28 YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 CINTA DE LOMO AL HORNO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 ESPIRALES A LA BOLOÑESA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I6 I7 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 I18 I12 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I45 CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA SIN MARISCO ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I3 I1 I28 I17 I45 I26 CON ARROZ I27 FRUTA	20 592 87 58 8 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON COUS-COUS I11 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	25 518 81 37 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I11 I25 I22 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS I30 I11 CROQUETAS CASERAS DE PAVO (ALÉRGICOS) SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidio de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas
I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - noviembre

	04 605 94 29 10 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS (SIN SOJA) MERLUZA EN SALSA BLANCA I3 I6 I1 I7 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO PASTA CON ATÚN (SIN GLUTEN) YOGUR I18 I12 I1
10 519 64 16 20 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) TORTILLA CAMPESINA (SIN LEGUMBRES) CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 ESPIRALES A LA BOLOÑESA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 VERDURAS ESTOFADAS POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS I6 I1 I28 I7 CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ FRUTA I27	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA YOGUR I18 I12 I1
17 711 86 28 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS HUEVOS AL PLATO I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 I1 I3 I19 I6 ESGARRAET I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS YOGUR	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA I3 I1 I28 I17 I45 I26 CON ARROZ FRUTA I27	20 592 87 58 8 VERDURAS ESTOFADAS POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) FILETE DE MERLUZA AL HORNO I3 I7 I1 I6 CON ARROZ FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CARBONARA (SIN GLUTEN) TORTILLA ESPAÑOLA I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	25 518 81 37 5 VERDURAS ESTOFADAS CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I42 I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN I17 I12 I18 I45 I1 I3 I26 I28 PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I6 I1 I3 I19 I7 CON PATATAS I28 YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

MENÚ SIN PLV, HUEVO, LEGUMBRES NI GLUTEN- NOVIEMBRE

	04 605 94 29 10 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LACÓN A LA GALLEGA I17 I3 I45 I28 I1 I26 CON ESPIRALES REHOGADOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	05 402 78 20 4 TALLARINES CON SALTEADO DE VERDURAS (SIN SOJA) MERLUZA EN SALSA I1 I7 BLANCA (SIN GLUTEN) I3 I6 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	06 471 53 32 16 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) POLLO AL AJILLO I26 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	07 598 88 21 16 CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO PASTA CON ATÚN (SIN GLUTEN) FRUTA
10 519 64 16 20 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO AL HORNO CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	11 631 106 32 12 ESPIRALES A LA BOLOÑESA (SIN GLUTEN) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	12 568 82 56 8 VERDURAS ESTOFADAS POLLO AL CHILINDRON I19 I3 I1 I26 I28 CON CHAMPIÑÓN REHOGADO I29 FRUTA I27	13 487 59 24 17 TEMPURA DE VERDURAS ALÉRGICOS CABALLA EN SALSA DE TOMATE I1 I3 I19 I7 I6 CON ARROZ I27 FRUTA	14 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA
17 711 86 28 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	18 461 70 21 11 PAELLA VALENCIANA I7 ESGARRAET I1 I3 I19 I6 CON PATATAS ASADAS I1 I3 I6 I7 FRUTA	19 585 82 28 15 CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ALÉRGICOS CON ARROZ I27 FRUTA	20 592 87 58 8 VERDURAS ESTOFADAS POLLO A LA NARANJA SIN GLUTEN CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	21 280 52 18 4 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) FILETE DE MERLUZA AL HORNO I1 I6 CON ARROZ I3 I7 FRUTA I27
24 757 93 21 32 SPAGUETTIS CON TOMATE JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	25 518 81 37 5 VERDURAS ESTOFADAS CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS SIN GLUTEN FRUTA	26 415 71 9 10 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE A LA ANDALUZA I19 FRUTA I27	27 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27	28 402 45 28 12 VICHYSOISE PALOMETA EN SALSA DE TOMATE I19 I7 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I45 - SIN CERDO NI TERNERA I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate
 I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES
 I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I46 - SIN MELÓN I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA
 I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | dietista@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid