

	03 698 117 21 16 ARROZ A LA MILANESA I56 I53 I30 I19 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I11 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO I52 I11 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO I53 I19 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ I11 PAN I11 FRUTA I27	05 706 90 41 15 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 DORADO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I56 I19 I53 PAN I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA I11 FRUTA I27	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE I52 I19 I11 I53 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS I17 I26 I1 I3 I45 I28 I52 I30 I11 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON I53 I17 I45 I26 I28 I12 TORTILLA DE CALABACÍN IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I11 PAN I11 FRUTA I27	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR I26 I1 I3 I53 I19 I11 JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I11 CON LECHUGA Y MAÍZ I11 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	11 694 107 34 15 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I45 I26 I56 I1 I52 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I28 I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA I11 PAN I11 FRUTA I27	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA I45 I17 I1 I3 I26 I11 SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I28 CON PATATAS DADO I11 PAN INTEGRAL I18 I12 I1 GELATINA
16 605 93 26 13 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO I12 I52 I1 I11 ABADEJO EN SALSA DE CEBOLLA I3 I53 I52 I7 I6 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I11 PAN I11 FRUTA I27	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS I52 I11 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I1 I3 I17 I26 I45 I11 I53 I28 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE I19 I11 I52 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ I11 PAN I11 FRUTA I27	19 658 95 33 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 CABALLA AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA I11 PAN I11 FRUTA I27	20 584 67 39 15 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA I52 I11 I53 I19 I45 I28 I26 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS I11 I23 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I53 I52 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I11 PAN I11 FRUTA I27	24 699 110 32 12 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO I52 I53 I3 I18 I12 I26 I1 I11 I19 MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS I11 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ I11 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 I11 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS I1 I3 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA I11 PAN I11 FRUTA I27	27 678 66 45 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I1 I3 I28 I26 I45 I19 I24 I11 I52 I53 I17 DORADO AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
30 675 97 19 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN I1 I3 I53 I52 I19 I11 HUEVOS REVUELTOS CON YORK I17 I45 I3 I8 I28 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I11 PAN I11 FRUTA I27				

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

	03 626 100 17 16 ARROZ A LA MILANESA 156 153 130 119 111 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	04 482 76 23 6 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) RAGOUT DE PAVO ESTOFADO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	05 514 60 29 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) DORADO EN SALSA (ALERGICOS) PAN SIN GLUTEN CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 460 69 20 10 FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS 117 126 11 13 145 128 152 130 111 PAN SIN GLUTEN YOGUR 118 112 11
09 603 83 14 21 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON (SIN GLUTEN) TORTILLA DE CALABACÍN IS 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	10 527 73 30 11 CREMA DE COLIFLOR AMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	11 628 94 32 14 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS 117 111 13 130 128 145 126 156 11 152 BACALAO A BRAS 16 17 13 128 11 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	12 550 87 19 12 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	13 548 52 33 23 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO 128 PAN SIN GLUTEN GELATINA 118 112 11
16 468 78 22 6 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) ABADEJO EN SALSA (ALERGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	17 440 64 23 10 SALTEADO DE VERDURAS 152 111 CINTA DE LOMO EN SALSA (ALERGICOS) CON PATATAS DADO 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	18 715 98 17 28 ARROZ CON TOMATE 119 111 152 TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	19 592 82 31 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 CABALLA AL HORNO 17 16 11 13 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	20 508 55 36 13 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA 152 111 153 119 145 128 126 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 111 123 PAN SIN GLUTEN YOGUR 118 112 11
23 612 89 19 19 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 153 152 111 119 TORTILLA DE QUESO IS 118 112 128 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	24 498 91 27 7 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	25 550 87 19 12 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	26 462 54 28 16 COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS) POLLO CONTRAMUSLO ASADOS 11 13 126 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	27 416 34 29 15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) DORADO AL HORNO 17 16 11 13 CON PATATAS 128 PAN SIN GLUTEN GELATINA 118 112 11
30 781 116 23 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (SIN GLUTEN) HUEVOS REVUELTOS CON YORK 117 145 13 18 128 11 126 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127				

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA 119 - SIN TOMATE 121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO 136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - Sin chocolate 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR 155 - SIN CACAHUETE 156 - SIN ZANAHORIA 157 - SIN PIMIENTO 158 - Nuez

	03 698 117 21 11 16 ARROZ A LA MILANESA 156 153 130 119 111 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 128 118 112 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN INTEGRAL 111 FRUTA 127	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO 152 111 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO 153 119 11 13 126 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN 111 FRUTA 127	05 644 91 40 10 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA 119 124 111 153 POLLO EN SALSA DE LIMÓN PAN 111 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE 152 119 111 153 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS 117 126 11 13 145 128 152 130 111 PAN INTEGRAL 111 YOGUR 118 112 11
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON 153 117 145 126 128 112 TORTILLA DE CALABACÍN IS 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN 111 FRUTA 127	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO 126 11 13 153 119 111 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL 111 FRUTA 127	11 641 106 21 14 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS 117 111 13 130 128 145 126 156 11 152 HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN 111 FRUTA 127	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 153 111 11 117 COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN 111 FRUTA 127	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA 145 117 11 13 126 111 CON PATATAS DADO 128 PAN INTEGRAL 111 GELATINA 118 112 11
16 665 95 28 19 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO 112 152 POLLO EN SALSA DE CEBOLLA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN 111 FRUTA 127	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS 152 111 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS 119 11 13 117 126 145 111 153 128 CON PATATAS DADO 128 PAN INTEGRAL 111 FRUTA 127	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE 119 111 152 TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN 111 FRUTA 127	19 474 92 16 5 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN 111 FRUTA 127	20 584 67 39 15 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA 152 111 153 119 145 128 126 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 111 123 PAN INTEGRAL 111 YOGUR 118 112 11
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 153 152 111 119 TORTILLA DE QUESO IS 118 112 128 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN 111 FRUTA 127	24 792 108 42 18 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO 152 153 13 118 112 126 11 111 119 POLLO EN SALSA DE VERDURAS CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL 111 FRUTA 127	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 153 111 11 117 COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN 111 FRUTA 127	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL 118 112 11 128 111 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS 11 13 126 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN 111 FRUTA 127	27 579 67 39 15 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 119 124 111 152 153 117 11 13 128 126 145 LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON PATATAS 128 PAN INTEGRAL 111 GELATINA 118 112 11
30 827 128 23 23 SPAGUETTIS CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON YORK 117 145 13 18 128 11 126 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN 111 FRUTA 127				

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidode azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA 119 - SIN TOMATE 121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO 136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - Sin chocolate 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR 155 - SIN CACAHUETE 156 - SIN ZANAHORIA 157 - SIN PIMIENTO 158 - Nuez

	03 698 117 21 16 ARROZ A LA MILANESA I56 I53 I30 I19 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN INTEGRAL I11 YOGUR I27	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO I52 I11 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO I53 I19 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 YOGUR I27	05 706 90 41 15 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 DORADO EN SALSA DE TOMATE I56 I19 I53 PAN I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR I27	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE I52 I19 I11 I53 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS I17 I26 I1 I3 I45 I28 I52 I30 I11 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON I53 I17 I45 I26 I28 I12 TORTILLA DE CALABACÍN IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 YOGUR I27	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I126 I1 I3 I53 I19 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 YOGUR I27	11 694 107 34 15 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I45 I26 I56 I1 I52 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I28 I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 YOGUR I27	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 YOGUR I27	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I17 I1 I3 I26 I11 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
16 605 93 26 13 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO I12 I52 I1 I11 ABADEJO EN SALSA DE CEBOLLA I3 I53 I52 I7 I6 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 YOGUR I27	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS I52 I11 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I1 I3 I17 I26 I45 I11 I53 I28 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I27	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE I119 I11 I52 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 YOGUR I27	19 658 95 33 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I119 I53 I52 I56 I11 I25 I22 CABALLA AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 YOGUR I27	20 584 67 39 15 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA I52 I11 I53 I19 I45 I28 I26 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS I11 I23 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I53 I52 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I118 I12 I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 YOGUR I27	24 699 110 32 12 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO I52 I53 I3 I18 I12 I26 I1 I11 I19 MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS I11 I16 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 YOGUR I27	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 YOGUR I27	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I118 I12 I1 I28 I11 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS I1 I3 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 YOGUR I27	27 678 66 45 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I1 I3 I28 I26 I45 I19 I24 I11 I52 I53 I17 DORADO AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
30 675 97 19 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN I1 I3 I53 I52 I19 I11 HUEVOS REVUELTOS CON YORK I17 I45 I3 I8 I28 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 YOGUR I27				

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

	03 698 117 21 16 ARROZ A LA MILANESA I56 I53 I30 I19 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO I52 I11 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO I53 I19 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	05 706 90 41 15 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 DORADO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I56 I19 I53 PAN I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE I52 I19 I11 I53 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS I17 I26 I1 I3 I45 I28 I52 I30 I11 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON I53 I17 I45 I26 I28 I12 TORTILLA DE CALABACÍN IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I26 I1 I3 I53 I19 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	11 694 107 34 15 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I45 I26 I56 I1 I52 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I28 I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I17 I1 I3 I26 I11 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
16 605 93 26 13 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO I12 I52 I1 I11 ABADEJO EN SALSA DE CEBOLLA I3 I53 I52 I7 I6 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS I52 I11 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I1 I3 I17 I26 I45 I11 I53 I28 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE I19 I11 I52 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	19 658 95 33 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 CABALLA AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	20 584 67 39 15 PATATAS GUISADAS CON RAGOUT DE TERNERA I52 I11 I53 I19 I45 I28 I26 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS I11 I23 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I53 I52 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	24 699 110 32 12 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO I52 I53 I3 I18 I12 I26 I1 I11 I19 MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS I11 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 I11 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS I1 I3 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	27 678 66 45 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I1 I3 I28 I26 I45 I19 I24 I11 I52 I53 I17 DORADO AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
30 675 97 19 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN I1 I3 I53 I52 I19 I11 HUEVOS REVUELTOS CON YORK I17 I45 I3 I8 I28 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27				

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE
 I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO
 I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN
 I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez



Comaibel, S.L.

MENU SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE MELOCOTÓN- NOVIEMBRE

COLEGIO PEQUEÑO PRINCIPE

	03 698 117 21 16 ARROZ A LA MILANESA I56 I53 I30 I19 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO I52 I11 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO I53 I19 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	05 706 90 41 15 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 DORADO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I56 I19 I53 PAN I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE I52 I19 I11 I53 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS I17 I26 I1 I3 I45 I28 I52 I30 I11 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON I53 I17 I45 I26 I28 I12 TORTILLA DE CALABACÍN IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I126 I1 I3 I53 I19 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	11 694 107 34 15 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I45 I26 I56 I1 I52 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I28 I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I17 I1 I3 I26 I11 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
16 605 93 26 13 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO I12 I52 I1 I11 ABADEJO EN SALSA DE CEBOLLA I3 I53 I52 I7 I6 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS I52 I11 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I1 I3 I17 I26 I45 I11 I53 I28 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE I19 I11 I52 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	19 658 95 33 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 CABALLA AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	20 584 67 39 15 PATATAS GUISADAS CON RAGOUT DE TERNERA I52 I11 I53 I19 I45 I28 I26 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS I11 I23 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I53 I52 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	24 699 110 32 12 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO I52 I53 I3 I18 I12 I26 I1 I11 I19 MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS I11 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 I11 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS I1 I3 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	27 678 66 45 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I1 I3 I28 I26 I45 I19 I24 I11 I52 I53 I17 DORADO AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
30 675 97 19 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN I1 I3 I53 I52 I19 I11 HUEVOS REVUELTOS CON YORK I17 I45 I3 I8 I28 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27				

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE
 I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO
 I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN
 I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

	03 626 100 17 16 ARROZ A LA MILANESA 156 153 130 119 111 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	04 482 76 23 6 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) RAGOUT DE PAVO ESTOFADO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	05 514 60 29 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) DORADO EN SALSA (ALERGICOS) PAN SIN GLUTEN CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 460 69 20 10 FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS 117 126 11 13 145 128 152 130 111 PAN SIN GLUTEN YOGUR DE SOJA 118 112 11
09 603 83 14 21 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON (SIN GLUTEN) TORTILLA DE CALABACÍN IS 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	10 527 73 30 11 CREMA DE COLIFLOR AMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	11 628 94 32 14 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS 117 111 13 130 128 145 126 156 11 152 BACALAO A BRAS 16 17 13 128 11 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	12 550 87 19 12 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	13 548 52 33 23 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO 128 PAN SIN GLUTEN GELATINA 118 112 11
16 468 78 22 6 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) ABADEJO EN SALSA (ALERGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	17 440 64 23 10 SALTEADO DE VERDURAS 152 111 CINTA DE LOMO EN SALSA (ALERGICOS) CON PATATAS DADO 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	18 715 98 17 28 ARROZ CON TOMATE 119 111 152 TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	19 592 82 31 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 CABALLA AL HORNO 17 16 11 13 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	20 508 55 36 13 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA 152 111 153 119 145 128 126 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 111 123 PAN SIN GLUTEN YOGUR DE SOJA 118 112 11
23 612 89 19 19 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 153 152 111 119 TORTILLA DE FRANCESA IS 118 112 128 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	24 498 91 27 7 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	25 550 87 19 12 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	26 462 54 28 16 COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS) POLLO CONTRAMUSLO ASADOS 11 13 126 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	27 416 34 29 15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) DORADO AL HORNO 17 16 11 13 CON PATATAS 128 PAN SIN GLUTEN GELATINA 118 112 11
30 781 116 23 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (SIN GLUTEN) HUEVOS REVUELTOS CON YORK 117 145 13 18 128 11 126 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127				

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA 119 - SIN TOMATE
 121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO
 136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - SIN chocolate 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN
 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR 155 - SIN CACAHUETE 156 - SIN ZANAHORIA 157 - SIN PIMIENTO 158 - Nuez



Comaibel, S.L.

MENU SIN GLUTEN , MELOCOTÓN, ARANDANOS NI FRESAS- NOVIEMBRE

COLEGIO PEQUEÑO PRINCIPE

	03 626 100 17 16 ARROZ A LA MILANESA 156 153 130 119 111 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	04 482 76 23 6 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) RAGOUT DE PAVO ESTOFADO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	05 514 60 29 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) DORADO EN SALSA (ALERGICOS) PAN SIN GLUTEN CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 460 69 20 10 FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS 117 126 11 13 145 128 152 130 111 PAN SIN GLUTEN YOGUR 118 112 11
09 603 83 14 21 ESPIRALES A LA CARBONARA CON BACON (SIN GLUTEN) TORTILLA DE CALABACÍN IS 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	10 527 73 30 11 CREMA DE COLIFLOR AMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	11 628 94 32 14 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS 117 111 13 130 128 145 126 156 11 152 BACALAO A BRAS 16 17 13 128 11 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	12 550 87 19 12 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	13 548 52 33 23 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO 128 PAN SIN GLUTEN GELATINA 118 112 11
16 468 78 22 6 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) ABADEJO EN SALSA (ALERGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	17 440 64 23 10 SALTEADO DE VERDURAS 152 111 CINTA DE LOMO EN SALSA (ALERGICOS) CON PATATAS DADO 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	18 715 98 17 28 ARROZ CON TOMATE 119 111 152 TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	19 592 82 31 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 CABALLA AL HORNO 17 16 11 13 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	20 508 55 36 13 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA 152 111 153 119 145 128 126 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS 111 123 PAN SIN GLUTEN YOGUR 118 112 11
23 612 89 19 19 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 153 152 111 119 TORTILLA DE QUESO IS 118 112 128 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	24 498 91 27 7 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	25 550 87 19 12 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 153 156 111 128 PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	26 462 54 28 16 COLIFLOR CON BECHAMEL (ALÉRGICOS) POLLO CONTRAMUSLO ASADOS 11 13 126 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127	27 416 34 29 15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) DORADO AL HORNO 17 16 11 13 CON PATATAS 128 PAN SIN GLUTEN GELATINA 118 112 11
30 781 116 23 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (SIN GLUTEN) HUEVOS REVUELTOS CON YORK 117 145 13 18 128 11 126 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN SIN GLUTEN FRUTA 127				

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA 119 - SIN TOMATE 121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO 136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - Sin chocolate 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR 155 - SIN CACAHUETE 156 - SIN ZANAHORIA 157 - SIN PIMIENTO 158 - Nuez

	03 623 97 18 17 ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIA HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL 128 118 112 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN ALERGICO FRUTA 127	04 558 86 25 10 ESPIRALES REHOGADOS CON ORÉGANO (SIN GLUTEN) RAGOUT DE PAVO ESTOFADO 153 119 11 13 126 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN ALERGICO FRUTA 127	05 569 66 30 16 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) POLLO EN SALSA DE LIMÓN 11 13 156 119 153 PAN ALERGICO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 365 49 15 11 FIDEUÁ REHOGADO (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA PAN ALERGICO YOGUR 118 112 11
09 645 90 14 21 ESPIRALES REHOGADOS CON BACON (SIN GLUTEN) TORTILLA DE CALABACÍN IS 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN ALERGICO FRUTA 127	10 595 81 55 10 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO (SIN TOMATE) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN ALERGICO FRUTA 127	11 690 101 33 17 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS (SIN LEGUMBRES) HUEVOS REVUELTOS CON 16 17 13 128 11 PATATAS CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN ALERGICO FRUTA 127	12 538 71 15 20 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) PAN ALERGICO FRUTA 127	13 617 59 34 26 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN LEGUMBRES) CON PATATAS DADO 128 PAN ALERGICO GELATINA 118 112 11
16 526 84 21 8 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) POLLO EN SALSA DE CEBOLLA 13 153 152 17 16 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN ALERGICO FRUTA 127	17 593 73 37 16 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN TOMATE) CON PATATAS DADO 128 PAN ALERGICO FRUTA 127	18 729 100 17 28 ARROZ REHOGADO CON ORÉGANO TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN ALERGICO FRUTA 127	19 491 56 23 18 VERDURAS ESTOFADAS PAVO A LA PLANCHA 17 16 11 13 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN ALERGICO FRUTA 127	20 384 37 28 13 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA (ALERGICOS) SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) PAN ALERGICO YOGUR 118 112 11
23 663 95 20 21 ARROZ INTEGRAL REHOGADO CON ORÉGANO TORTILLA DE QUESO IS 118 112 128 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN ALERGICO FRUTA 127	24 550 95 27 11 SPAGUETTIS CON TOMATE (SIN GLUTEN) POLLO EN SALSA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CON LECHUGA Y MAÍZ PAN ALERGICO FRUTA 127	25 538 71 15 20 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) PAN ALERGICO FRUTA 127	26 489 52 29 19 COLIFLOR REHOGADA (ALÉRGICOS) POLLO CONTRAMUSLO ASADOS 11 13 126 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN ALERGICO FRUTA 127	27 485 42 30 18 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) LOMO DE SAJONIA AL HORNO 17 16 11 13 CON PATATAS 128 PAN ALERGICO GELATINA 118 112 11
30 601 83 16 21 SPAGUETTIS REHOGADOS CON OREGANO (SIN GLUTEN) HUEVOS REVUELTOS CON YORK 117 145 13 18 128 11 126 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN ALERGICO FRUTA 127				

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA 119 - SIN TOMATE
121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO
136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - Sin chocolate 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN
147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR 155 - SIN CACAHUETE 156 - SIN ZANAHORIA 157 - SIN PIMIENTO 158 - Nuez

	03 698 117 21 16 ARROZ A LA MILANESA I56 I53 I30 I19 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO I52 I11 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO I53 I19 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	05 706 90 41 15 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 DORADO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I56 I19 I53 PAN I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE I52 I19 I11 I53 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS I17 I26 I1 I3 I45 I28 I52 I30 I11 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON I53 I17 I45 I26 I28 I12 TORTILLA DE CALABACÍN IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I26 I1 I3 I53 I19 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	11 694 107 34 15 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I45 I26 I56 I1 I52 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I28 I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I17 I1 I3 I26 I11 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
16 605 93 26 13 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO I12 I52 I1 I11 ABADEJO EN SALSA DE CEBOLLA I3 I53 I52 I7 I6 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS I52 I11 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I1 I3 I17 I26 I45 I11 I53 I28 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE I19 I11 I52 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	19 658 95 33 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 CABALLA AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	20 584 67 39 15 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA I52 I11 I53 I19 I45 I28 I26 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS I11 I23 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I53 I52 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	24 699 110 32 12 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO I52 I53 I3 I18 I12 I26 I1 I11 I19 MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS I11 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I18 I12 I1 I28 I11 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS I1 I3 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	27 678 66 45 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I1 I3 I28 I26 I45 I19 I24 I11 I52 I53 I17 DORADO AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
30 675 97 19 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN I1 I3 I53 I52 I19 I11 HUEVOS REVUELTOS CON YORK I17 I45 I3 I8 I28 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27				

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE
 I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO
 I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN
 I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

	03 698 117 21 16 ARROZ A LA MILANESA I56 I53 I30 I19 I11 HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL I28 I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	04 622 103 31 8 MACARRONES INTEGRALES REHOGADOS CON ORÉGANO I52 I11 RAGOUT DE PAVO ESTOFADO I53 I19 I1 I3 I26 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	05 706 90 41 15 LENTEJAS CASERAS CON CALABAZA I19 I24 I11 I53 DORADO EN SALSA DE LIMÓN I1 I3 I56 I19 I53 PAN I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 644 104 26 12 FIDEUÁ CON TOMATE I52 I19 I11 I53 GUISANTES SALTEADOS CON YORK Y PATATAS I17 I26 I1 I3 I45 I28 I52 I30 I11 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
09 672 100 19 21 CODITOS A LA CARBONARA CON BACON I53 I17 I45 I26 I28 I12 TORTILLA DE CALABACÍN IS I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	10 628 85 37 15 CREMA DE COLIFLOR JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO I126 I1 I3 I53 I19 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	11 694 107 34 15 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS I17 I11 I3 I30 I28 I45 I26 I56 I1 I52 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I28 I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	12 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	13 626 64 36 25 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I17 I1 I3 I26 I11 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
16 605 93 26 13 MACARRONES INTEGRALES AL AJILLO I12 I52 I1 I11 ABADEJO EN SALSA DE CEBOLLA I3 I53 I52 I7 I6 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	17 603 79 38 15 SALTEADO DE VERDURAS I52 I11 CINTA DE LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I1 I3 I17 I26 I45 I11 I53 I28 CON PATATAS DADO I28 PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	18 781 111 18 29 ARROZ CON TOMATE I119 I11 I52 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN I11 FRUTA I27	19 658 95 33 17 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I119 I53 I52 I56 I11 I25 I22 CABALLA AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	20 584 67 39 15 PATATAS GUIADAS CON RAGOUT DE TERNERA I52 I11 I53 I19 I45 I28 I26 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS I11 I23 PAN INTEGRAL I11 YOGUR I18 I12 I1
23 679 102 20 20 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I53 I52 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I118 I12 I28 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27	24 699 110 32 12 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA CON PAVO I52 I53 I3 I18 I12 I26 I1 I11 I19 MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS I11 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ PAN INTEGRAL I11 FRUTA I27	25 705 99 26 20 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I53 I11 I1 I17 I3 I26 I28 I45 I8 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I53 I56 I11 I28 PAN I11 FRUTA I27	26 604 78 34 18 COLIFLOR CON BECHAMEL I118 I12 I1 I28 I11 POLLO CONTRAMUSLO ASADOS I1 I3 I26 CON LECHUGA Y REMOLACHA PAN I11 FRUTA I27	27 678 66 45 22 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I1 I3 I28 I26 I45 I19 I24 I11 I52 I53 I17 DORADO AL HORNO I17 I6 I1 I3 CON PATATAS I28 PAN INTEGRAL I11 GELATINA I18 I12 I1
30 675 97 19 23 SPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN I1 I3 I53 I52 I19 I11 HUEVOS REVUELTOS CON YORK I117 I45 I3 I8 I28 I1 I26 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN I11 FRUTA I27				

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE
 I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO
 I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN
 I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez