

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA PECHUGA DE POLLO 16 17 11 12 18 28 13 VILLARROY 11 126 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA 119 11 123 CABALLA EN ACEITE 17 16 13 11 CON LECHUGA Y TOMATE 119 FRUTA 127	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO 126 117 11 13 CON COUS-COUS YOGUR 118 112 11
06 489 76 31 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 117 11 13 119 128 126 111 124 FILETE DE MERLUZA AL HORNO 16 11 13 17 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS 111 130 TORTILLA DE QUESO IS 118 112 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS 119 111 122 125 BOQUERONES EN TEMPURA 111 118 112 128 17 16 11 13 CON LECHUGA Y TOMATE 119 FRUTA 127	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 111 125 POLLO AL CHILINDRON 11 13 119 126 CON PATATAS 128 FRUTA 127	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE 119 11 CON ARROZ FRUTA 127	15 648 82 28 24 MACARRONES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO 11 119 126 13 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 126 11 13 CON PATATAS 128 FRUTA 127	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO 128 13 117 11 126 111 COCIDO COMPLETO 11 111 13 117 123 126 128 FRUTA 127	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADEJO EN SALSA 16 13 11 130 111 17 CON ARROZ YOGUR 118 112 11
20 602 87 25 14 LENTEJAS CON VERDURAS 124 111 119 TORTILLA DE JAMÓN YORK IS 13 117 126 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS 125 130 111 LOMO DE SAJONIA EN SALSA 119 126 11 13 117 CON ARROZ FRUTA 127	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 119 122 125 111 MERLUZA AL HORNO 16 11 13 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA 127	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA 126 127 138 11 13 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS 111 18 11 13 117 ATÚN CON TOMATE 16 119 13 11 CON PATATAS DADO 128 YOGUR 118 112 11
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO 112 128 111 11 118 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 16 17 11 13 119 142 FRUTA 127	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS 119 111 122 125 TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS 111 130 FILETE DE CABALLA AL HORNO 16 17 11 13 CON ARROZ FRUTA 127	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 117 11 13 126 128 COCIDO COMPLETO 11 111 13 117 123 126 128 FRUTA 127	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA 126 11 13 119 111 117 CON COUS-COUS BIZCOCHO CASERO 128 111 11 118 112

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA CABALLA EN ACEITE CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I11 I23 I16 I3 I1 I19 I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO CON COUS-COUS YOGUR I126 I17 I1 I3 I118 I12 I1
06 489 76 31 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I117 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 I6 I1 I3 I17 I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I11 I30 I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I11 I22 I25 I119 I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS FRUTA I11 I25 I1 I3 I19 I26 I28 I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI CINTA DE LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA I27	15 648 82 28 24 ESPIRALES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO (SIN GLUTEN) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA I26 I1 I3 I28 I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADENO EN SALSA VERDE CON ARROZ YOGUR I16 I3 I1 I30 I11 I7 I118 I12 I1
20 602 87 25 14 LENTEJAS CON VERDURAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I24 I11 I19 I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS LOMO DE SAJONIA EN SALSA CON ARROZ FRUTA I25 I30 I11 I19 I26 I1 I3 I17 I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I19 I22 I25 I11 I6 I1 I3 I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I26 I27 I38 I1 I3 I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN HUEVO) ATÚN CON TOMATE CON PATATAS DADO YOGUR I16 I19 I3 I1 I28 I118 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS FRUTA I16 I7 I1 I3 I19 I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I19 I11 I22 I25 I27	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS FILETE DE CABALLA AL HORNO CON ARROZ FRUTA I11 I30 I16 I7 I1 I3 I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA CON COUS-COUS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS I26 I1 I3 I19 I11 I17

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I19 I11 I23 CABALLA EN ACEITE I17 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 I1 I3 CON COUS-COUS YOGUR I18 I12 I1
06 489 76 31 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I16 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS I11 I30 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I7 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 CON ARROZ FRUTA I27	15 648 82 28 24 MACARRONES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO I1 I19 I26 I3 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADEJO EN SALSA VERDE I6 I3 I1 I30 I11 I7 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
20 602 87 25 14 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 TORTILLA DE JAMÓN YORK IS I3 I17 I26 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I1 I3 I17 CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA AL HORNO I16 I1 I3 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS I11 I8 I1 I3 I17 ATÚN CON TOMATE I6 I19 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I16 I7 I1 I3 I19 I42 FRUTA I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE CABALLA AL HORNO I16 I7 I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I17 I1 I3 I26 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA I26 I1 I3 I19 I11 I17 CON COUS-COUS BIZCOCHO CASERO I28 I1 I1 I18 I12

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I19 I11 I23 CABALLA EN ACEITE I17 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 I1 I3 CON COUS-COUS YOGUR I18 I12 I1
06 489 76 31 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I16 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS I11 I30 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I7 I6 I1 I3 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 CON ARROZ FRUTA I27	15 648 82 28 24 MACARRONES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO I1 I19 I26 I3 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADEJO EN SALSA VERDE I6 I3 I1 I30 I11 I7 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
20 602 87 25 14 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 TORTILLA DE JAMÓN YORK IS I13 I17 I26 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I1 I3 I17 CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA AL HORNO I16 I1 I3 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS I11 ATÚN CON TOMATE I16 I19 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO I12 I28 I11 I1 I18 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I16 I7 I1 I3 I19 I42 FRUTA I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE CABALLA AL HORNO I16 I7 I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I17 I1 I3 I26 I28 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA I26 I1 I3 I19 I11 I17 CON COUS-COUS BIZCOCHO CASERO I28 I11 I1 I18 I12

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I19 I11 I23 CABALLA EN ACEITE 17 16 13 11 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 I1 I3 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
06 489 76 31 9 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO 16 11 13 17 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI CINTA DE LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA	15 648 82 28 24 ESPIRALES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO (SIN GLUTEN) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ARADFIO EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN) CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
20 602 87 25 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA AL HORNO 16 11 I3 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) ATÚN CON TOMATE 16 I19 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE CABALLA AL HORNO 16 17 I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I19 I11 I23 CABALLA EN ACEITE 17 16 13 11 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 I1 I3 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
06 489 76 31 9 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO 16 11 I3 I7 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS I11 I30 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 CON ARROZ FRUTA I27	15 648 82 28 24 ESPIRALES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO (SIN GLUTEN) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ARADIFIO EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN) CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
20 602 87 25 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK IS I3 I17 I26 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA AL HORNO 16 11 I3 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) ATÚN CON TOMATE 16 I19 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO (SIN GLUTEN) CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE CABALLA AL HORNO 16 17 I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas
 I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I19 I11 I23 CABALLA EN ACEITE 17 16 13 11 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 11 13 CON ARROZ YOGUR DE SOJA
06 489 76 31 9 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO 16 11 13 17 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS I11 I30 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE I19 I1 CON ARROZ FRUTA I27	15 648 82 28 24 ESPIRALES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO (SIN GLUTEN) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 11 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ARADFIO EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN) CON ARROZ YOGUR DE SOJA
20 602 87 25 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK IS I3 I17 I26 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA AL HORNO 16 11 I3 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN) ATÚN CON TOMATE 16 I19 I3 11 CON PATATAS I28 DADO YOGUR DE SOJA
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 TORTILLA ESPAÑOLA IS I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE CABALLA AL HORNO 16 17 I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ YOGUR DE SOJA

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA I19 I11 I23 CABALLA EN ACEITE I17 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 I1 I3 CON COUS-COUS YOGUR I18 I12 I1
06 489 76 31 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I11 I24 FILETE DE MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS I11 I30 JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI CINTA DE LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA I27	15 648 82 28 24 ESPIRALES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO (SIN GLUTEN) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADENO EN SALSA VERDE I16 I3 I1 I30 I11 I7 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1
20 602 87 25 14 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I25 I30 I11 LOMO DE SAJONIA EN SALSA I19 I26 I1 I3 I17 CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS I19 I22 I25 I11 MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN HUEVO) ATÚN CON TOMATE I6 I19 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS I16 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE CABALLA AL HORNO I16 I7 I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA I26 I1 I3 I19 I11 I17 CON COUS-COUS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - octubre

		01  559  79  20  17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO  CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA I27	02  548  65  34  15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CABALLA EN ACEITE   I7 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y TOMATE  I19 FRUTA I27	03  344  40  9  16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO I26 I17 I1 I3 CON COUS-COUS  YOGUR  I18 I12 I1
06  489  76  31  9 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO   I6 I1 I3 I7 CON LECHUGA Y MAÍZ  FRUTA I27	07  615  76  17  26 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) TORTILLA DE QUESO IS   I18 I12 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA I27	08  605  88  24  18 VERDURAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS)   CON LECHUGA Y TOMATE  I19 FRUTA I27	09  448  54  29  14 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO AL CHILINDRON I1 I3 I19 I26 CON PATATAS I28 FRUTA I27	
	14  534  84  18  13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE  I19 I1 CON ARROZ FRUTA I27	15  648  82  28  24 MACARRONES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO   I1 I19 I26 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  I26 I1 I3 CON PATATAS I28 FRUTA I27	16  727  86  33  25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27	17  356  43  27  7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADEJO EN SALSA VERDE (SIN LEGUMBRES)    CON ARROZ YOGUR  I18 I12 I1
20  602  87  25  14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN YORK IS  I3 I17 I26 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  FRUTA I27	21  321  67  5  3 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) LOMO DE SAJONIA EN SALSA  I19 I26 I1 I3 I17 CON ARROZ FRUTA I27	22  504  87  31  9 VERDURAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO   I6 I1 I3 CON PURÉ DE CALABAZA  FRUTA I27	23  532  72  29  15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA  I26 I27 I38 I1 I3 CON LECHUGA Y REMOLACHA  FRUTA I27	24  542  56  22  24 SOPA DE ESTRELLITAS (SIN GLUTEN)  ATÚN CON TOMATE   I6 I19 I3 I1 CON PATATAS DADO I28 YOGUR  I18 I12 I1
27  498  78  31  7 ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO (SIN GLUTEN)  CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS   I6 I7 I1 I3 I19 FRUTA I27	28  690  88  26  26 VERDURAS ESTOFADAS TORTILLA ESPAÑOLA IS  I1 CON LECHUGA Y REMOLACHA  FRUTA I27	29  567  66  22  23 SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) FILETE DE CABALLA AL HORNO   I6 I7  I1 I3 CON ARROZ FRUTA I27	30  724  86  36  24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO   I17 I1 I3 I26 I28 TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27	31  16857  2173  320  760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA EN SALSA CON COUS-COUS YOGUR 

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	02 548 65 34 15 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CABALLA EN ACEITE CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I11 I23 I6 I3 I1 I19 I27	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA I118 I12 I1
06 489 76 31 9 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I11 I30 I27	08 605 88 24 18 JVERDURAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I11 I22 I25 I19 I27	09 448 54 29 14 SALTEADO DE VERDURAS SIN LEGUMBRES POLLO AL CHILINDRON CON PATATAS FRUTA I11 I25 I1 I3 I19 I26 I28 I27	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI CINTA DE LOMO AL HORNO CON ARROZ FRUTA	15 648 82 28 24 ESPIRALES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO (SIN GLUTEN) CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA I26 I1 I3 I28 I27	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ARADFIO EN SALSA VERDE (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I118 I12 I1
20 602 87 25 14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 321 67 5 3 SALTEADO DE VERDURAS SIN LEGUMBRES LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27	22 504 87 31 9 VERDURAS ESTOFADAS MERLUZA AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I19 I22 I25 I11 I6 I1 I3 I27	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	24 542 56 22 24 SOPA DE VERDURAS SIN GLUTEN ATÚN CON TOMATE CON PATATAS DADO FRUTA I16 I19 I3 I1 I28 I118 I12 I1
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO (SIN GLUTEN) CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS (SIN GLUTEN) FRUTA I27	28 690 88 26 26 VERDURAS ESTOFADAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS SIN LEGUMBRES FILETE DE CABALLA AL HORNO CON ARROZ FRUTA I11 I30 I1 I3 I6 I7 I27	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ FRUTA

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I44 - Sin chocolate I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA
 I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA
 I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA
 I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

		01 559 79 20 17 CREMA DE BRÓCOLI, COLIFLOR Y CALABAZA PECHUGA DE POLLO VILLARROY 16 17 111 112 118 128 13 FRUTA PELADA 127	02 548 65 34 15 GARBANZOS ESTOFADOS CON ZANAHORIA 119 111 123 CABALLA EN ACEITE 17 16 13 11 FRUTA PELADA 127	03 344 40 9 16 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL HORNO 126 117 11 13 CON COUS-COUS YOGUR 118 112 11
06 489 76 31 9 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 117 11 13 119 128 126 111 124 FILETE DE MERLUZA AL HORNO 13 17 16 11 CON MAÍZ FRUTA PELADA 127	07 615 76 17 26 CREMA DE VERDURAS 111 130 TORTILLA DE QUESO IS 118 112 11 FRUTA PELADA 127	08 605 88 24 18 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS 119 111 122 125 BOQUERONES EN TEMPURA 111 118 112 128 17 16 11 13 FRUTA PELADA 127	09 448 54 29 14 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 111 125 POLLO AL CHILINDRON 11 13 119 126 CON PATATAS 128 FRUTA PELADA 127	
	14 534 84 18 13 CREMA DE BRÓCOLI HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE 119 11 CON ARROZ FRUTA PELADA 127	15 648 82 28 24 MACARRONES CON TOMATE, PAVO Y ORÉGANO 11 119 126 13 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO 126 11 13 CON PATATAS 128 FRUTA PELADA 127	16 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO 128 13 117 11 126 111 COCIDO COMPLETO 11 111 13 117 123 126 FRUTA PELADA 127	17 356 43 27 7 COLIFLOR A LA GALLEGA ABADEJO EN SALSA VERDE 16 13 11 130 111 17 CON ARROZ YOGUR 118 112 11
20 602 87 25 14 LENTEJAS CON VERDURAS 124 111 119 TORTILLA DE JAMÓN YORK IS 13 117 126 11 FRUTA PELADA 127	21 321 67 5 3 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS 125 130 111 LOMO DE SAJONIA EN SALSA 119 126 11 13 117 CON ARROZ FRUTA PELADA 127	22 504 87 31 9 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 119 122 125 111 MERLUZA AL HORNO 16 11 13 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA PELADA 127	23 532 72 29 15 CREMA DE ZANAHORIAS POLLO A LA NARANJA 12 6 127 138 11 13 FRUTA PELADA 127	24 542 56 22 24 SOPA DE ESTRELLITAS 111 18 11 13 117 ATÚN CON TOMATE 16 119 13 11 CON PATATAS DADO 128 YOGUR 118 112 11
27 498 78 31 7 ESPIRALES AL AJILLO CON QUESO 112 128 111 11 118 CABRACHO AL HORNO EN SALSA DE PIMIENTOS 16 17 11 13 142 119 FRUTA PELADA 127	28 690 88 26 26 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS 119 111 122 125 TORTILLA ESPAÑOLA IS 11 FRUTA PELADA 127	29 567 66 22 23 SALTEADO DE VERDURAS 111 130 FILETE DE CABALLA AL HORNO 16 17 11 13 CON ARROZ FRUTA PELADA 127	30 724 86 36 24 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 117 11 13 126 128 COCIDO COMPLETO 11 111 13 117 123 126 FRUTA PELADA 127	31 16857 2173 320 760 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS CASERAS MIXTAS EN SALSA 126 11 13 119 111 117 CON COUS-COUS BIZCOCHO CASERO 128 111 11 118 112

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

141 - SIN ACEITUNAS 122 - SIN ALUBIAS 137 - SIN AZAFRÁN 136 - SIN BERENJENA 142 - SIN CABRACHO 126 - SIN CARNE 117 - SIN CERDO 129 - SIN CHAMPIÑÓN 144 - Sin chocolate 128 - SIN COLESTEROL 127 - SIN FRUTA
 138 - SIN FRUTA 135 - SIN GALLO 123 - SIN GARBANZOS 130 - SIN GUISANTES 18 - SIN HUEVO 125 - SIN JUDÍAS 121 - SIN KIWI 118 - SIN LACTOSA 111 - SIN LEGUMBRES 124 - SIN LENTEJAS 143 - SIN MANZANA
 17 - SIN MARISCO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 140 - SIN PLÁTANO 133 - SIN POLLO 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 132 - SIN SARDINILLAS 116 - SIN SEMILLAS 139 - SIN TERNERA