

05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 145 I24 I11 I52 I53 CABALLA AL HORNO 13 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 521 71 19 17 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 PECHUGA DE POLLO VILLARROY I3 I1 I26 I28 I6 I7 I11 I12 I18 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA I27	01 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I8 I53 I11 I1 I17 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	02 451 52 32 9 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA I53 I19 I52 MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES I53 I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR I18 I12 I1
08 550 78 29 16 PAELLA VALENCIANA I26 I53 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS FARTONS I28 I3 I8 I11 I16 I17 I45 I6				16 605 48 37 28 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I28 I19 I1 I3 I11 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS I1 I28 I19 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 585 104 27 5 CODITOS A LA CARBONARA (SIN BACON) I1 ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO I8 I53 I11 I1 I17 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	16 605 48 37 28 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I28 I19 I1 I3 I11 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1	
19 558 87 17 15 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACÍN Y QUESO I12 I18 I11 TORTILLA DE ESPINACAS YORK IS I3 I17 I26 I28 I1 I45 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 434 55 34 8 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I52 I11 I25 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA I26 I1 I3 I17 I45 I28 I19 I53 I56 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 679 118 23 12 ARROZ CALDOSO CON MAGRO I17 I1 I3 I19 I26 I53 I52 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS I1 I11 I58 I23 I1 I3 FRUTA I27	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO I52 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS I52 I53 I26 I1 I3 YOGUR I18 I12 I1
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I19 I53 I52 HUEVOS COCIDOS I26 I45 I12 I11 I19 I1 GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPIÑÓN CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 470 75 33 8 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 I53 MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I52 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 527 70 27 15 CREMA DE VERDURAS I11 I30 POLLO EN PEPITORIA I26 I53 I56 I19 I11 I1 I3 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	29 614 105 16 13 LASAGNA CASERA DE CARNE I11 I19 I52 I28 I53 I17 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I45 I28 I30 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS I52 I11 I19 I56 I53 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS I3 I1 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorias Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) , ni pescado, ni frutos secos-

octubre

05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA	06 548 61 27 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATAS POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	07 421 84 9 4 ESPIRALES REHOGADAS CON AJO Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA	01 469 63 14 17 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) FRUTA	02 375 46 29 13 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA (SIN GLUTEN) CINTA LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR
08 451 64 29 11 PAELLA VALENCIANA (SIN PESCADO) ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de pollo, ajo y aceite) CON PATATAS ASADAS YOGUR	13 488 78 17 10 ARROZ INTEGRAL CON YORK HUEVOS COCIDOS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	14 573 101 27 5 ESPIRALES CON QUESO (SIN GLUTEN) POLLO EN SALSA DE VERDURAS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	15 469 63 14 17 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) FRUTA	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN CEBOLLA Y TOMATE) CON PATATAS DADO YOGUR
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) TORTILLA DE ESPINACAS CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA	20 246 50 4 3 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN SOJA SIN TOMATE) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	21 495 81 11 14 ARROZ CALDOSO CON MAGRO POLLO A LA PLANCHA FRUTA	22 500 62 30 15 VERDURAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO RAGOUT DE PAVO CON PATATAS YOGUR
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPIÑÓN (SIN TOMATE) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA	27 309 53 21 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	28 497 65 25 15 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS DADO FRUTA	29 576 84 21 14 PASTA CON CARNE (SIN TOMATE NI CEBOLLA) BRÓCOLI REHOGADO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	30 453 44 26 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) JAMÓN YORK EN SALSA DE PIMIENTOS CON ARROZ YOGUR

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR

			01 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 145 18 153 111 11 117 COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 128 153 156 111 FRUTA I27	02 451 52 32 9 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA 153 119 152 MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES 111 153 CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR 118 112 11
05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 117 11 13 119 128 126 145 124 111 152 153 CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN HUMMUS CON VERDURITAS 123 111 153 FRUTA I27	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA 17 126 153 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) 11 13 16 17 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
	13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK 126 11 13 153 152 117 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS 111 11 128 119 118 112 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 573 101 27 5 CODITOS A LA CARBONARA (SIN CERDO) ABADJO EN SALSA DE VERDURAS 11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 145 18 153 111 11 117 COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 128 153 156 111 FRUTA I27	16 605 48 37 28 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA 145 128 119 11 13 111 152 153 117 126 CON PATATAS DADO I28 YOGUR 118 112 11
19 558 87 17 15 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACÍN Y QUESO 112 118 111 TORTILLA DE ESPINACAS 13 117 126 128 15 11 145 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 434 55 34 8 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS 152 111 125 130 CINTA DE LOMO EN SALSA 126 11 13 117 145 128 119 153 156 111 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 679 118 23 12 ARROZ CALDOSO CON MAGRO 117 11 13 119 126 153 152 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS 123 11 13 111 158 FRUTA I27	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 BACALAO A BRAS 128 16 17 13 11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO 152 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS 152 153 126 11 13 YOGUR 118 112 11
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 119 153 152 HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPIÑÓN 117 126 145 112 111 119 11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 470 75 33 8 LENTEJAS CON VERDURAS 124 111 119 153 MERLUZA AL HORNO 16 11 13 152 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 527 70 27 15 CREMA DE VERDURAS 111 130 POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS DADO 128 FRUTA I27	29 614 105 16 13 LASAGNA CASERA DE CARNE 126 111 119 152 128 153 117 GUISANTES 126 117 11 13 145 128 130 111 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 438 41 25 19 PATATAS GUISADAS CON VERDURAS 152 111 119 156 153 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS 13 11 119 152 CON ARROZ YOGUR 118 112 11

05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I24 I11 I52 I53 CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA I27	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA I26 I53 ESGARRAET(Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I1 I3 I19 I6 I7 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
---	---	---	---	---

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja
 Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPINÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR
 I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

			01 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 145 18 153 111 11 117 COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 128 153 156 111 FRUTA I27	02 451 52 32 9 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA 11 153 119 152 MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES 111 153 CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR 118 112 11
05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 117 11 13 119 128 126 145 124 111 152 153 CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS 123 111 153 FRUTA I27	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA 17 126 153 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) 11 13 16 17 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
	13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK 126 11 13 153 152 117 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS 111 11 128 119 118 112 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 573 101 27 5 CODITOS A LA CARBONARA (SIN CERDO) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS 11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 145 18 153 111 11 117 COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 128 153 156 111 FRUTA I27	16 605 48 37 28 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA 145 128 119 11 13 111 152 153 117 126 CON PATATAS DADO I28 YOGUR 118 112 11
19 558 87 17 15 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACÍN Y QUESO 112 118 111 TORTILLA DE ESPINACAS 13 117 126 128 15 11 145 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 434 55 34 8 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS 152 111 125 130 CINTA DE LOMO EN SALSA 126 11 13 117 145 128 119 153 156 111 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 679 118 23 12 ARROZ CALDOSO CON MAGRO 117 11 13 119 126 153 152 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS 123 11 13 111 158 FRUTA I27	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 BACALAO A BRAS 128 16 17 13 11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO 152 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS 152 153 126 11 13 YOGUR 118 112 11
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 119 153 152 HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPIÑÓN 117 126 145 112 111 119 11 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 470 75 33 8 LENTEJAS CON VERDURAS 124 111 119 153 MERLUZA AL HORNO 16 11 13 152 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 527 70 27 15 CREMA DE VERDURAS 111 130 POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	29 614 105 16 13 LASAGNA CASERA DE CARNE 126 111 119 152 128 153 117 GUISANTES 126 117 11 13 145 128 130 111 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 152 111 119 156 153 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS 13 11 119 152 CON ARROZ YOGUR 118 112 11

05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 638 111 17 9 ESPIRALES CON TOMATE Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS I23 I11 I53 FRUTA I27	01 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	02 449 51 32 10 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR I18 I12 I1
05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 638 111 17 9 ESPIRALES CON TOMATE Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS I23 I11 I53 FRUTA I27	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA I26 I53 I1 I3 I19 I6 I7 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I3 I6 I7 I1 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
	13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA I1 I28 I19 I18 I12 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 512 85 22 6 ESPIRALES CARBONARA (SIN BACON NI GLUTEN) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA I3 I17 I26 I28 I1 I45 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 255 53 4 2 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I52 I11 I25 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 405 81 11 4 ARROZ CALDOSO CON MAGRO I17 I1 I3 I19 I26 I53 I52 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS (ALERGICOS) FRUTA I27	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 BACALAO AL HORNO I6 I7 I3 I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 374 37 32 10 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO I52 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS (ALERGICOS) YOGUR I18 I12 I1
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I19 I53 I52 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 324 55 22 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I52 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 513 67 26 15 CREMA DE VERDURAS I11 I30 POLLO EN PEPITORIA (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 I27 FRUTA	29 570 102 15 10 LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) GUISANTES REHOGADOS I26 I17 I1 I3 I45 I28 I30 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS I52 I11 I19 I56 I53 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS I3 I1 I19 I52 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATAS I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 638 111 17 9 ESPIRALES REHOGADOS CON AJO (SIN GLUTEN) I23 I11 I53 CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS I27 FRUTA	01 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 COMPLETO (SIN LEGUMBRES) I27 FRUTA	02 449 51 32 10 FIDEUÁ REHOGADA CON ZANAHORIA (SIN GLUTEN) MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR DE SOJA I18 I12 I1
05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATAS I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 638 111 17 9 ESPIRALES REHOGADOS CON AJO (SIN GLUTEN) I23 I11 I53 CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS I27 FRUTA	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA I26 I53 I1 I3 I19 I6 I7 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I13 I6 I7 I1 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
	13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA I1 I28 I19 I18 I12 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 512 85 22 6 ESPIRALES REHOGADOS CON QUESO (SIN GLUTEN) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 COMPLETO (SIN LEGUMBRES) I27 FRUTA	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN), NI TOMATE CON PATATAS DADO I28 YOGUR DE SOJA I18 I12 I1
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA I3 I17 I26 I28 I1 I45 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 255 53 4 2 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) I52 I11 I25 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 405 81 11 4 ARROZ CALDOSO CON MAGRO I17 I1 I3 I19 I26 I53 I52 POLLO A LA PLANCHA FRUTA I27	22 684 96 41 16 VERDURAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 BACALAO AL HORNO I6 I7 I3 I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 374 37 32 10 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO I52 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS (ALÉRGICOS) YOGUR DE SOJA I18 I12 I1
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I19 I53 I52 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 324 55 22 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I52 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 513 67 26 15 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) I11 I30 POLLO EN PEPITORIA (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 I27 FRUTA	29 570 102 15 10 ESPIRALES AL AJILLO CON PAVO (SIN GLUTEN) I26 I17 I1 I3 I45 I28 I30 I11 BROCOLI REHOGADO CON YORK CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) I52 I11 I19 I56 I53 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I52 I3 I1 CON ARROZ YOGUR DE SOJA I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUIANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 638 111 17 9 ESPIRALES CON TOMATE Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS I27 FRUTA	01 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	02 449 51 32 10 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA (SIN GLUTEN) MFRI LIZA EN SALSA DE GUISANTES (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR I18 I12 I1
05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 638 111 17 9 ESPIRALES CON TOMATE Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS I27 FRUTA	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA I26 I53 I1 I3 I19 I6 I7 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I3 I6 I7 I1 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
Hispanidad FESTIVO	13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS I1 I28 I19 I18 I12 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 512 85 22 6 ESPIRALES CARBONARA (SIN BACON NI GLUTEN) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) TORTILLA DE ESPINACAS I3 I17 I26 I28 I1 I45 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 255 53 4 2 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I52 I11 I25 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 405 81 11 4 ARROZ CALDOSO CON MAGRO I17 I1 I3 I19 I26 I53 I52 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS (ALERGICOS) FRUTA I27	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 BACALAO A BRAS I6 I7 I3 I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 374 37 32 10 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO I52 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS (ALERGICOS) YOGUR I18 I12 I1
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I19 I53 I52 HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPINON (ALERGICOS) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 324 55 22 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I52 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 513 67 26 15 CREMA DE VERDURAS I11 I30 POLLO EN PEPITORIA (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO I28 I27 FRUTA	29 570 102 15 10 LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I45 I28 I30 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS I52 I11 I19 I56 I53 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS I3 I1 I19 I52 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR
 I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

			01 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 128 153 156 111 FRUTA 127	02 449 51 32 10 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA (SIN GLUTEN) MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA
05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA 152 111 POLLO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	07 638 111 17 9 ESPIRALES CON TOMATE Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS 123 111 153 FRUTA 127	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA 126 153 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) 13 16 17 CON PATATAS ASADAS FRUTA	
	13 602 81 18 22 ARROZ INTEGRAL CON YORK 126 11 13 153 152 117 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (ALERGICOS) 11 128 119 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	14 512 85 22 6 ESPIRALES CARBONARA (SIN BACON NI GLUTEN) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	15 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO 11 13 123 126 145 117 128 153 156 111 FRUTA 127	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO FRUTA 128
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) TORTILLA DE JAMÓN YORK IS 13 117 126 128 11 145 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	20 255 53 4 2 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS 152 111 125 130 CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	21 405 81 11 4 ARROZ CALDOSO CON MAGRO 117 11 13 119 126 153 152 GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS FRUTA 127	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS 119 153 152 156 111 125 122 BACALAO A BRAS 16 17 13 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	23 374 37 32 10 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO 152 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS (ALÉRGICOS) FRUTA
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 119 153 152 HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPINON (ALERGICOS) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	27 324 55 22 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) MERLUZA AL HORNO 16 11 13 152 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	28 513 67 26 15 CREMA DE VERDURAS 111 130 POLLO EN PEPITORIA (ALÉRGICOS) CON PATATAS DADO 128 FRUTA 127	29 570 102 15 10 LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) GUISANTES REHOGADOS CON YORK 126 117 11 13 145 128 130 111 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS 152 111 119 156 153 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS 13 11 119 152 CON ARROZ FRUTA

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 145 I17 I1 I3 I19 I28 I26 I24 I11 I52 I53 CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 ESPIRALES REHOGADOS CON AJO Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA I27	01 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	02 450 51 32 10 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA (SIN GLUTEN) I53 I11 MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES CON LECHUGA Y REMOLACHA I18 I12 I1 YOGUR
05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 145 I17 I1 I3 I19 I28 I26 I24 I11 I52 I53 CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 ESPIRALES REHOGADOS CON AJO Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA I27	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA I26 I53 I1 I3 I19 I6 I7 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I3 I6 I7 I1 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
	13 461 77 8 13 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 512 85 22 6 ESPIRALES CARBONARA (SIN GLUTEN NI CERDO) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS I1 I3 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 573 87 20 14 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	16 605 48 37 28 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I52 I53 I17 I26 I45 I28 I19 I1 I3 I11 CON PATATAS DADO I28 YOGUR I18 I12 I1
19 429 78 8 7 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 434 55 34 8 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I52 I11 I25 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA I26 I1 I3 I17 I45 I28 I19 I53 I56 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 679 118 23 12 ARROZ CALDOSO CON MAGRO I17 I1 I3 I19 I26 I53 I52 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS I1 I3 I11 I58 I23 FRUTA I27	22 518 80 39 9 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 BACALAO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO I52 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS I52 I53 I26 I1 I3 YOGUR I18 I12 I1
26 484 81 7 14 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I19 I53 I52 LACÓN A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	27 470 75 33 8 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 I53 MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I52 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 527 70 27 15 CREMA DE VERDURAS I11 I30 POLLO EN PEPITORIA I26 I53 I56 I19 I11 I1 I3 CON PATATAS DADO FRUTA I28 I27	29 614 105 16 13 LASAGNA CASERA DE CARNE I11 I19 I52 I28 I53 I17 I1 I3 I26 GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I45 I28 I30 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 438 41 25 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS I52 I11 I19 I56 I53 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I52 I3 I1 CON ARROZ YOGUR I18 I12 I1

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR
 I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 548 61 27 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	07 421 84 9 4 ESPIRALES REHOGADAS CON AJO Y CALABACIN (SIN GLUTEN) CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA 127	01 469 63 14 17 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) FRUTA 127	02 375 46 29 13 FIDEUÁ CON ZANAHORIA (SIN GLUTEN) MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA 118 112 11 YOGUR
05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 548 61 27 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	07 421 84 9 4 ESPIRALES REHOGADAS CON AJO Y CALABACIN (SIN GLUTEN) CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA 127	08 451 64 29 11 PAELLA VALENCIANA (SIN MARISCO) 126 153 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) 13 16 17 CON PATATAS ASADAS YOGUR 0	
	13 488 78 17 10 ARROZ INTEGRAL CON YORK 126 11 13 153 152 117 CINTA LOMO PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	14 573 101 27 5 ESPIRALES CON QUESO (SIN GLUTEN) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS 11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	15 469 63 14 17 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) FRUTA 127	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN CEBOLLA Y TOMATE) CON PATATAS DADO 128 YOGUR 118 112 11
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK PLANCHA 13 117 126 128 11 145 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	20 246 50 4 3 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN SOJA SIN TOMATE) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	21 495 81 11 14 ARROZ CALDOSO CON MAGRO 117 11 13 119 126 153 152 POLLO LA PLANCHA FRUTA 127	22 500 62 30 15 VERDURAS ESTOFADAS BACALAO AL HORNO 16 17 13 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO 152 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS 152 153 126 11 13 YOGUR 118 112 11
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 119 153 152 LACON A LA PLANCHA CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	27 309 53 21 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO 16 11 13 152 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	28 497 65 25 15 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS DADO 128 FRUTA 127	29 576 84 21 14 PASTA CON CARNE (SIN TOMATE NI CEBOLLA) BRÓCOLI REHOGADO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	30 453 44 26 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS 119 152 13 11 CON ARROZ YOGUR 118 112 11

- Gluten
 - Altramuz
 - Dioxido de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja
 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA 119 - SIN TOMATE 121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO 136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - Sin chocolate 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - octubre

05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 616 72 30 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	07 421 84 9 4 ESPIRALES REHOGADOS CON AJO Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA 127	01 469 63 14 17 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) FRUTA 127	02 375 46 29 13 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA (SIN GLUTEN) MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y REMOLACHA 118 112 11 YOGUR
05 430 56 21 13 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA AL HORNO 11 13 17 16 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	06 616 72 30 19 VERDURAS REHOGADAS CON PATATA POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	07 421 84 9 4 ESPIRALES REHOGADOS CON AJO Y CALABACÍN (SIN GLUTEN) CREMA DE VERDURAS CON VERDURITAS SALTEADAS FRUTA 127	08 451 64 29 11 PAELLA VALENCIANA 126 153 ESGARRAET(Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) 13 16 17 CON PATATAS ASADAS YOGUR 0	
	13 488 78 17 10 ARROZ INTEGRAL CON YORK 126 11 13 153 152 117 HUEVOS COCIDOS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	14 585 104 27 5 ESPIRALES REHOGADOS CON QUESO (SIN GLUTEN) ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS 11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	15 469 63 14 17 SOPA DE FIDEOS (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN LEGUMBRE) FRUTA 127	16 340 43 10 14 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA (SIN CEBOLLA Y TOMATE) CON PATATAS DADO 128 YOGUR 118 112 11
19 565 85 15 15 ESPIRALES CON CALABACÍN (SIN GLUTEN) TORTILLA DE ESPINACAS 13 117 126 128 11 145 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	20 246 50 4 3 VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA (SIN SOJA SIN TOMATE) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	21 495 81 11 14 ARROZ CALDOSO CON MAGRO 117 11 13 119 126 153 152 POLLO A LA PLANCHA FRUTA 127	22 500 62 30 15 VERDURAS ESTOFADAS BACALAO A BRAS 16 17 13 11 128 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	23 440 43 39 11 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO 152 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS 152 153 126 11 13 YOGUR 118 112 11
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE 119 153 152 HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPIÑÓN (SIN TOMATE) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA 127	27 309 53 21 7 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) MERLUZA AL HORNO 16 11 13 152 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127	28 482 62 25 15 CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO EN PEPITORIA (ALÉRIGOS) CON PATATAS DADO 128 FRUTA 127	29 576 84 21 14 PASTA CON CARNE (SIN TOMATE NI CEBOLLA) BRÓCOLI REHOGADO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 127	30 453 44 26 19 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS (ALERGICOS) CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS 119 152 13 11 CON ARROZ YOGUR 118 112 11

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

11 - Veganos 13 - VEGETARIANO 16 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS 17 - SIN MARISCO 18 - SIN HUEVO 111 - SIN LEGUMBRES 112 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA 116 - SIN SEMILLAS 117 - SIN CERDO 118 - SIN LACTOSA
 119 - SIN TOMATE 121 - SIN KIWI 122 - SIN ALUBIAS 123 - SIN GARBANZOS 124 - SIN LENTEJAS 125 - SIN JUDÍAS 126 - SIN CARNE 127 - SIN FRUTA 128 - SIN COLESTEROL 129 - SIN CHAMPIÑÓN 130 - SIN GUISANTES 132 - SIN SARDINILLAS
 133 - SIN POLLO 135 - SIN GALLO 136 - SIN BERENJENA 137 - SIN AZAFRÁN 138 - SIN FRUTA 139 - SIN TERNERA 140 - SIN PLÁTANO 141 - SIN ACEITUNAS 142 - SIN CABRACHO 143 - SIN MANZANA 144 - Sin chocolate
 145 - SIN CERDO NI TERNERA 146 - SIN MELÓN 147 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO 148 - SIN MELOCOTÓN 149 - SIN MERLUZA 150 - SIN GLUTEN 151 - SIN MOSTAZA 152 - SIN AJO 153 - SIN CEBOLLA 154 - SIN COLIFLOR

05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 145 I17 I1 I3 I19 I28 I26 I52 I53 CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS I27 FRUTA	01 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 18 I53 I11 I1 I17 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	02 468 60 31 8 FIDEUÁ CON TOMATE Y ZANAHORIA I11 I53 I19 I52 MERLUZA EN SALSA DE GUISANTES I53 I11 CON LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR DE SOJA
05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO 145 I17 I1 I3 I19 I28 I26 I52 I53 CABALLA AL HORNO I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	06 548 61 27 19 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 POLLO EMPANADO CASERO (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS I27 FRUTA	08 541 84 27 13 PAELLA VALENCIANA I26 I53 ESGARRAET (Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I1 I3 I6 I7 CON PATATAS ASADAS BIZCOCHO CASERO ALÉRGICOS	
13 637 80 18 25 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS ALÉRGICOS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	13 637 80 18 25 ARROZ INTEGRAL CON YORK I26 I1 I3 I53 I52 I17 HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS ALÉRGICOS CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	14 585 104 27 5 CODITOS A LA CARBONARA (SIN CERDO) I1 I3 ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS I1 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	15 662 86 25 21 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECO 18 I53 I11 I1 I17 COCIDO COMPLETO I1 I3 I23 I26 I45 I17 I28 I53 I56 I11 FRUTA I27	16 622 55 36 27 CREMA DE CALABAZA SECRETO DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA I45 I52 I53 I17 I26 I28 I19 I1 I3 I11 CON PATATAS DADO YOGUR DE SOJA
19 558 87 17 15 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACÍN TORTILLA DE ESPINACAS I3 I3 I17 I26 I28 I1 I45 CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA I27	20 434 55 34 8 MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS I52 I11 I25 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA I26 I1 I3 I17 I45 I28 I19 I53 I56 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	21 679 118 23 12 ARROZ CALDOSO CON MAGRO I17 I1 I3 I19 I26 I53 I52 CROQUETAS CASERAS DE GARBANZOS (ALÉRGICOS) I1 I3 I11 I58 I23 FRUTA I27	22 684 96 41 16 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS I19 I53 I52 I56 I11 I25 I22 BACALAO A BRAS I16 I7 I3 I1 I28 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 457 51 38 9 BRÓCOLI REHOGADO AL AJILLO I52 RAGOUT DE PAVO CON PATATAS I52 I53 I26 I1 I3 YOGUR DE SOJA
26 552 82 17 16 ARROZ INTEGRAL CON TOMATE I19 I53 I52 HUEVOS COCIDOS GRATINADOS CON BECHAMEL Y CHAMPIÑÓN (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA FRUTA I27	27 470 75 33 8 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 I53 MERLUZA AL HORNO I6 I1 I3 I52 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	28 527 70 27 15 CREMA DE VERDURAS I11 I30 POLLO EN PEPITORIA I26 I53 I56 I19 I11 I1 I3 CON PATATAS DADO FRUTA I27	29 570 102 15 10 LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) GUISANTES REHOGADOS CON YORK I26 I17 I1 I3 I45 I28 I30 I11 CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	30 455 49 24 17 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS I52 I11 I19 I56 I53 CABALLA EN SALSA DE PIMIENTOS I19 I52 I3 I1 CON ARROZ YOGUR DE SOJA

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR
 I55 - SIN CACAHUETE I56 - SIN ZANAHORIA I57 - SIN PIMIENTO I58 - Nuez

05 618 75 34 18 LENTEJAS CASERAS CON CHORIZO I17 I1 I3 I19 I28 I26 I45 I24 I11 I52 I53 CABALLA AL HORNO CON I1 I3 I7 I6 CALABACIN YOGUR	06 521 71 19 17 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA I52 I11 PECHUGA DE POLLO VILLARROY I3 I1 I26 I28 I6 I7 I11 I12 I18 YOGUR	07 597 107 20 7 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y CALABACÍN I23 I11 I53 HUMMUS CON VERDURITAS SALTEADAS YOGUR	08 550 78 29 16 PAELLA VALENCIANA I26 I53 I1 I3 I19 I6 I7 ESGARRAET(Pimiento rojo asado, migas de bacalao, ajo y aceite) I3 I6 I7 I1 CON PATATAS ASADAS FARTONS I28 I3 I8 I11 I16 I17 I45 I6 I18 I12 I1	<
--	--	---	---	---

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorias
  Proteinas
  Hidratos
  Grasas

I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I7 - SIN MARISCO I8 - SIN HUEVO I11 - SIN LEGUMBRES I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I16 - SIN SEMILLAS I17 - SIN CERDO I18 - SIN LACTOSA
 I19 - SIN TOMATE I21 - SIN KIWI I22 - SIN ALUBIAS I23 - SIN GARBANZOS I24 - SIN LENTEJAS I25 - SIN JUDÍAS I26 - SIN CARNE I27 - SIN FRUTA I28 - SIN COLESTEROL I29 - SIN CHAMPIÑÓN I30 - SIN GUISANTES I32 - SIN SARDINILLAS
 I33 - SIN POLLO I35 - SIN GALLO I36 - SIN BERENJENA I37 - SIN AZAFRÁN I38 - SIN FRUTA I39 - SIN TERNERA I40 - SIN PLÁTANO I41 - SIN ACEITUNAS I42 - SIN CABRACHO I43 - SIN MANZANA I44 - Sin chocolate
 I45 - SIN CERDO NI TERNERA I46 - SIN MELÓN I47 - SIN GLUTAMATO MONOSÓDICO I48 - SIN MELOCOTÓN I49 - SIN MERLUZA I50 - SIN GLUTEN I51 - SIN MOSTAZA I52 - SIN AJO I53 - SIN CEBOLLA I54 - SIN COLIFLOR