

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08 438 85 9 6 MACARRONES CON TOMATE I11 I1 I19 VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I17 I6 I1 I3 I28 I18 I12 I19 I11 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA I27		09 413 77 7 8 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I17 I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27		10 713 87 29 25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO I11 I24 I1 I3 I19 I28 I26 I17 TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		11 617 80 27 22 CREMA DE BRÓCOLI I1 I3 CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26 CON ARROZ I27 FRUTA I27		12 727 86 33 29 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I18 I12 I1 YOGUR I18	
15 686 94 21 25 ENSALADA DE ARROZ I12 I41 I1 I3 I6 I7 BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27		16 546 68 20 20 GUISANTES REHOGADOS I11 I30 HUEVOS AL PLATO I1 FRUTA I27		17 533 94 12 11 COLIFLOR REHOGADA I3 I18 I12 I26 I19 I1 LASAGNA CASERA DE CARNE I27 FRUTA I27		18 550 85 39 6 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CABRACHO AL HORNO I42 I6 I1 I3 I7 CON PURÉ DE CALABAZA I27 FRUTA I27		19 521 54 32 18 CREMA DE CALABACÍN I1 I3 JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I26 CON PATATAS DADO I28 NATILLAS CASERAS IS I18 I1 I11 I12	
22 736 89 28 27 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA I27		23 641 83 30 21 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I12 I19 I11 I18 I1 SARDINILLAS I7 I6 I1 I3 I32 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27		24 510 75 27 11 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO A LA NARANJA I1 I3 I27 I38 I26 CON ARROZ I27 FRUTA I27		25 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO I28 I3 I17 I1 I26 I11 COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27		26 309 45 24 7 CREMA DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I7 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I18 I12 I1 YOGUR I18	
29 597 89 21 16 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS I17 I26 I28 I1 I3 I19 I1 HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I1 I36 FRUTA I27		30 472 80 30 4 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 ABADEJO EN SALSA MARINERA I7 I1 I3 I6 FRUTA I27							

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidode de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENDEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | comaibel@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

VACACIONES 08 438 85 9 6 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	VACACIONES 09 413 77 7 8 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I17 I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	VACACIONES 10 713 87 29 25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO I11 I24 I1 I3 I19 I28 I26 I17 PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	VACACIONES 11 617 80 27 22 CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON ARROZ FRUTA I27	VACACIONES 12 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1
15 686 94 21 25 ENSALADA DE ARROZ I12 I41 I1 I3 I6 I7 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	16 546 68 20 20 GUISANTES REHOGADOS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE FRUTA I27	17 533 94 12 11 COLIFLOR REHOGADA LASAGNA CASERA DE CARNE I3 I18 I12 I26 I11 I19 I1 FRUTA I27	18 550 85 39 6 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CABRACHO AL HORNO I42 I16 I1 I3 I7 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	19 521 54 32 18 CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 YOGUR
22 736 89 28 27 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 CINTA DE LOMO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 641 83 30 21 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN HUEVO) SARDINILLAS I17 I6 I1 I3 I32 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	24 510 75 27 11 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO A LA NARANJA I1 I3 I27 I38 I26 CON ARROZ FRUTA I27	25 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	26 309 45 24 7 CREMA DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I7 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
29 597 89 21 16 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA FRUTA I27	30 472 80 30 4 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 ABADEJO EN SALSA MARINERA I17 I1 I3 I6 FRUTA I27			

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxid de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas
I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
MACARRONES CON TOMATE I19	I11 I1	SALTEADO DE VERDURAS I11 I30		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO I11 I24 I1 I3 I19 I28 I26 I17		CREMA DE BRÓCOLI I1 I3		SOPA DE COCIDO I28 I3	I17 I1 I26 I11
VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I18 I12 I19 I11		CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I26	I17 I1 I3	TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1		CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26		COCIDO COMPLETO I28	I1 I11 I3 I17 I23 I26
CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27		CON PATATAS DADO I28		CON LECHUGA Y TOMATE I19		CON ARROZ I27		YOGUR I18 I12 I1	
FRUTA I27		FRUTA I27		FRUTA I27		FRUTA I27			
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ I12 I41	I1 I3 I6 I7	GUISANTES REHOGADOS I11 I30		COLIFLOR REHOGADA I11 I25		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25		CREMA DE CALABACÍN I11 I30	
BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6		HUEVOS AL PLATO I1	I27	LASAGNA CASERA DE CARNE I3 I18 I12 I26	I19 I1	CABRACHO AL HORNO I42	I16 I1 I3 I7	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3	I26
CON LECHUGA Y MAÍZ I27		FRUTA I27		FRUTA I27		CON PURÉ DE CALABAZA I27		CON PATATAS DADO I28	
FRUTA I27						FRUTA I27		YOGUR I1	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I12 I19 I11	I18 I1	JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25		SOPA DE COCIDO I28 I3	I17 I1 I26 I11	CREMA DE VERDURAS I11 I30	
TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1		SARDINILLAS I17 I6 I1 I3 I32		POLLO A LA NARANJA I1 I3 I27 I38 I26		COCIDO COMPLETO I28	I1 I11 I3 I17 I23 I26	FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I7 I6 I3	I12
CON LECHUGA Y MAÍZ I27		CON LECHUGA Y TOMATE I19	I27	CON ARROZ I27		FRUTA I27		CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I1	
FRUTA I27		FRUTA I27		FRUTA I27				YOGUR I18 I12 I1	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS I17 I26 I28 I1 I3		JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11							
HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I1 I36		ABADEJO EN SALSA MARINERA I7 I1 I3	I6						
FRUTA I27		FRUTA I27							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
MACARRONES CON TOMATE I19	I11 I1	SALTEADO DE VERDURAS I11 I30		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO I11 I24 I1 I3 I19 I28 I26 I17		CREMA DE BRÓCOLI I1 I3		SOPA DE COCIDO I28 I3	I17 I1 I26 I11
VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I18 I12 I19 I11		CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I26	I17 I1 I3	TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1		CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26		COCIDO COMPLETO I28	I1 I11 I3 I17 I23 I26
CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27		CON PATATAS DADO I28		CON LECHUGA Y TOMATE I19		CON ARROZ I27		YOGUR I18 I12 I1	
FRUTA I27		FRUTA I27		FRUTA I27		FRUTA I27			
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ I12 I41	I1 I3 I6 I7	GUISANTES REHOGADOS I11 I30		COLIFLOR REHOGADA I11 I25		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25		CREMA DE CALABACÍN I11 I30	
BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6		HUEVOS AL PLATO I27	I1	LASAGNA CASERA DE CARNE I3 I18 I12 I26	I19 I1	CABRACHO AL HORNO I42	I16 I1 I3 I7	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3	I26
CON LECHUGA Y MAÍZ I27		FRUTA I27		FRUTA I27		CON PURÉ DE CALABAZA I27		CON PATATAS DADO I28	
FRUTA I27						FRUTA I27		YOGUR I1	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I12 I19 I11	I18 I1	JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25		SOPA DE COCIDO I28 I3	I17 I1 I26 I11	CREMA DE VERDURAS I11 I30	
TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1		SARDINILLAS I17 I6 I1 I3 I32		POLLO A LA NARANJA I1 I3 I27 I38 I26		COCIDO COMPLETO I28	I1 I11 I3 I17 I23 I26	FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I7 I6 I3	I12
CON LECHUGA Y MAÍZ I27		CON LECHUGA Y TOMATE I19		CON ARROZ I27		FRUTA I27		CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I1	
FRUTA I27		FRUTA I27		FRUTA I27				YOGUR I18 I12 I1	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS I17 I26 I28 I1 I3		JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11							
HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I1 I36		ABADEJO EN SALSA MARINERA I7 I1 I3	I6						
FRUTA I27		FRUTA I27							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO FRUTA		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ARROZ FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR	
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ I11 I13 I16 I17 I12 I41 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		GUISANTES REHOGADOS I11 I30 CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA		COLIFLOR REHOGADA LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CABRACHO AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA		CREMA DE CALABACÍN FILETITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO YOGUR	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS) SARDINILLAS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA		CREMA DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA		JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 ABADEJO EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN) FRUTA							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfites
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

VACACIONES 08 438 85 9 6 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	VACACIONES 09 413 77 7 8 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I17 I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	VACACIONES 10 713 87 29 25 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO I11 I24 I1 I3 I19 I28 I26 I17 PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	VACACIONES 11 617 80 27 22 CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I1 I3 I26 CON ARROZ FRUTA I27	VACACIONES 12 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) YOGUR I18 I12 I1
15 686 94 21 25 ENSALADA DE ARROZ I12 I41 I1 I3 I6 I7 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	16 546 68 20 20 GUISANTES REHOGADOS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE TOMATE FRUTA I27	17 533 94 12 11 COLIFLOR REHOGADA LASAGNA CASERA DE CARNE I3 I18 I12 I26 I11 I19 I1 FRUTA I27	18 550 85 39 6 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CABRACHO AL HORNO I42 I16 I1 I3 I7 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	19 521 54 32 18 CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3 I26 CON PATATAS DADO I28 YOGUR
22 736 89 28 27 LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19 CINTA DE LOMO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 641 83 30 21 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN HUEVO) SARDINILLAS I17 I6 I1 I3 I32 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	24 510 75 27 11 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO A LA NARANJA I1 I3 I27 I38 I26 CON ARROZ FRUTA I27	25 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO (SIN HUEVO) FRUTA I27	26 309 45 24 7 CREMA DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I7 I6 I3 I1 CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
29 597 89 21 16 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA FRUTA I27	30 472 80 30 4 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 ABADEJO EN SALSA MARINERA I17 I1 I3 I6 FRUTA I27			

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO FRUTA		PATATAS GUIADASAS CON VERDURAS TORTILLA CAMPESINA IS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ARROZ FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO YOGUR	
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		GUISANTES REHOGADOS HUEVOS AL PLATO FRUTA		COLIFLOR REHOGADA LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS CABRACHO AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO NATILLAS CASERAS IS	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
PATATAS GUIADASAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO IS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO FRUTA		CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS (SIN GLUTEN) HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA		JUDÍAS BLANCAS GUIADASAS ABADEJO EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN) FRUTA							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxido de azufre y sulfites
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

01-09-2025	02-09-2025	03-09-2025	04-09-2025	05
No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	341 69 6 4 CREMA DE VERDURAS I11 I30 LOMO DE SAJONIA EN SALSA (SIN GLUTEN) CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA
08	09	10	11	12
437 85 9 6 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 FRUTA	427 78 8 8 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	713 87 29 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	617 80 27 22 CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO I1 I3 I26 ASADO CON ARROZ I27 FRUTA	680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 YOGUR I18 I12 I1
15	16	17	18	19
686 94 21 25 ENSALADA DE ARROZ I12 I41 I1 I3 I6 I7 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	546 68 20 20 GUISANTES REHOGADOS I11 I30 HUEVOS AL PLATO I1 FRUTA I27	533 94 12 11 COLIFLOR REHOGADA LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) FRUTA I27	550 85 39 6 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CABRACHO AL HORNO I42 I6 I1 I3 I7 CON PURÉ DE CALABAZA I27 FRUTA	521 54 32 18 CREMA DE CALABACÍN AMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 NATILLAS CASERAS I18 I1 I11 I12 I5
22	23	24	25	26
736 89 28 27 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1 CON LECHUGA Y MAÍZ I27 FRUTA	641 83 30 21 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN) SARDINILLAS I17 I6 I1 I3 I32 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	510 75 27 11 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON ARROZ I27 FRUTA	727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	309 45 24 7 CREMA DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA I27 YOGUR I18 I12 I1
29	30			
597 89 21 16 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS (SIN GLUTEN) HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I1 I36 FRUTA I27	472 80 30 4 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 ABADEJO EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN) FRUTA I27			

- Gluten - Altramuz - Dioxido de azufre y sulfitos - Molusco - Cacahuete - Apio - Huevos - Pescado - Lacteo - Mostaza - Crustaceo - Sesamo - Frutos de cascara - Soja

Kilocalorías Proteínas Hidratos Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I8 - SIN GUISANTES I18 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos I3 - VEGETARIANO

01-09-2025	02-09-2025	03-09-2025	04-09-2025	05
No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	341 69 6 4 VEGETABLE CREAM I11 I30 SAXONY LOIN IN SAUCE (GLUTEN FREE) WITH LETTUCE AND CORN Fruit I27
08	09	10	11	12
437 85 9 6 SPIRALS WITH TOMATO (GLUTEN FREE) WITH LETTUCE AND GRATED CARROT Fruit I27	427 78 8 8 SAUTÉED VEGETABLES I11 I30 PORK LOIN IN GRANDMA'S SAUCE (GLUTEN-FREE) with fries I28 Fruit I27	713 87 29 25 STEWED POTATOES WITH VEGETABLES CAMPESINA OMELETTE I30 I8 I11 I1 With lettuce and tomato I19 Fruit I27	617 80 27 22 BROCCOLI CREAM ROASTED CHICKEN THIGH I1 I3 I26 Fruit I27	680 62 38 29 COCIDO SOUP (GLUTEN FREE) COMPLETE COCIDO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 Yogurt I18 I12 I1
15	16	17	18	19
686 94 21 25 RICE SALAD I41 HOMEMADE BATTERED HAKE FILLET (ALLERGIC) WITH LETTUCE AND CORN Fruit I27	546 68 20 20 SAUTÉED PEAS I11 I30 EGGS ON PLATE I1 Fruit I27	533 94 12 11 SAUTÉED CAULIFLOWER HOMEMADE MEAT LASAGNA (ALLERGIES) Fruit I27	550 85 39 6 STEWED PINTO BEANS I19 I11 I22 I25 BAKED SCORPIONFISH I42 With Pumpkin mash Fruit I27	521 54 32 18 ZUCCHINI CREAM CHICKEN HAMS IN CARROT SAUCE (GLUTEN FREE) with fries I28 HOMEMADE CUSTARD IS I12 I18 I1 I11
22	23	24	25	26
736 89 28 27 STEWED POTATOES WITH VEGETABLES CHEESE OMELET I18 I12 I1 WITH LETTUCE AND CORN Fruit I27	641 83 30 21 SPAGHETTI NAPOLITANA (GLUTEN FREE) SARDINES I17 I6 I1 I3 I32 With lettuce and tomato I19 Fruit I27	510 75 27 11 Sautéed green beans I11 I25 ORANGE CHICKEN (GLUTEN FREE) Fruit I27	727 86 33 25 COCIDO SOUP (GLUTEN FREE) COMPLETE COCIDO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 Fruit I27	309 45 24 7 VEGETABLE CREAM I11 I30 HOMEMADE BATTERED HAKE FILLET (ALLERGIC) WITH LETTUCE AND GRATED CARROT Yogurt I18 I12 I1
29	30			
597 89 21 16 FIDEUÁ WITH TOMATO AND SAUSAGES (GLUTEN FREE) BOILED EGGS WITH PISTO I19 I1 I36 Fruit I27	472 80 30 4 STEWED WHITE BEANS I19 I22 I25 I11 HADDOCK IN SEAFOOD SAUCE (GLUTEN-FREE) Fruit I27			

- Gluten
 - Lupin
 - Sulphur dioxide and sulphites
 - Mollusk
 - Peanut
 - Celery
 - Eggs
 - Fish
 - Dairy
 - Mustard
 - Crustacean
 - Sesame
 - Nuts
 - Soy

Kilocalories
 Protein
 Carbohydrates
 Fats

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO

01-09-2025	02-09-2025	03-09-2025	04-09-2025	05
No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	341 69 6 4 I11 I30 I27
08	09	10	11	12
437 85 9 6 I11 I30 I28 I27	427 78 8 8 I11 I30 I28 I27	713 87 29 25 I30 I8 I11 I1 I19 I27	617 80 27 22 I1 I3 I26 I27	680 62 38 29 I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I18 I12 I1
15	16	17	18	19
686 94 21 25 I1 I3 I6 I7 I12 I41 I27	546 68 20 20 I11 I30 I1 I27	533 94 12 11 I27	550 85 39 6 I19 I11 I22 I25 I6 I1 I3 I7 I42 I27	521 54 32 18 I28 I1 I11 I12 I18
22	23	24	25	26
736 89 28 27 I18 I12 I1 I27	641 83 30 21 I7 I6 I1 I3 I32 I19 I27	510 75 27 11 I11 I25 I27	727 86 33 25 I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I27	309 45 24 7 I11 I30 I18 I12 I1
29	30			
597 89 21 16 I19 I1 I36 I27	472 80 30 4 I19 I22 I25 I11 I27			

 - Gluten
  - Tramús
  - Diòxid de sofre i sulfits
  - Mol-lusc
  - Cacauet
  - Api
  - Ous
  - Peix
  - Lacti
  - Mostassa
  - Crustaci
  - Sèsam
  - Fruits de closca
  - Soja

 Quilocalories
  Proteïnes
  Carbohidrats
  Greixos

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | comaibel@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

01-09-2025	02-09-2025	03-09-2025	04-09-2025	05
No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	No hay menu asignado	341 69 6 4 I11 I30 I27
08	09	10	11	12
437 85 9 6 I11 I30 I28 I27	427 78 8 8 I11 I30 I28 I27	713 87 29 25 I30 I8 I11 I1 I19 I27	617 80 27 22 I1 I3 I26 I27	680 62 38 29 I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I18 I12 I1
15	16	17	18	19
686 94 21 25 I1 I3 I6 I7 I12 I41 I27	546 68 20 20 I11 I30 I1 I27	533 94 12 11 I27	550 85 39 6 I19 I11 I22 I25 I6 I1 I3 I7 I42 I27	521 54 32 18 I28 I1 I11 I12 I18
22	23	24	25	26
736 89 28 27 I18 I12 I1 I27	641 83 30 21 I7 I6 I1 I3 I32 I19 I27	510 75 27 11 I11 I25 I27	727 86 33 25 I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 I27	309 45 24 7 I11 I30 I18 I12 I1
29	30			
597 89 21 16 I19 I1 I36 I27	472 80 30 4 I19 I22 I25 I11 I27			

 - Gluten
  - Tramús
  - Diòxid de sofre i sulfits
  - Mol-lusc
  - Cacauet
  - Api
  - Ous
  - Peix
  - Lacti
  - Mostassa
  - Crustaci
  - Sèsam
  - Fruits de closca
  - Soja

 Quilocalories
  Proteïnes
  Carbohidrats
  Greixos

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | comaibel@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

VACACIONES 08 438 85 9 6 ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALCHICHAS DE PAVO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27	VACACIONES 09 413 77 7 8 SALTEADO DE VERDURAS I11 I30 CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 FRUTA I27	VACACIONES 10 713 87 29 25 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	VACACIONES 11 617 80 27 22 CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO I1 I3 I26 ASADO CON ARROZ FRUTA I27	VACACIONES 12 680 62 38 29 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 YOGUR DE SOJA
15 686 94 21 25 ENSALADA DE ARROZ I12 I41 I1 I3 I6 I7 FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	16 546 68 20 20 GUISANTES REHOGADOS I11 I30 HUEVOS AL PLATO I1 FRUTA I27	17 533 94 12 11 COLIFLOR REHOGADA LASAGNA CASERA DE CARNE (ALÉRGICOS) FRUTA I27	18 550 85 39 6 JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25 CABRACHO AL HORNO I42 I6 I1 I3 I7 CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I27	19 521 54 32 18 CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO I28 YOGUR DE SOJA
22 736 89 28 27 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27	23 641 83 30 21 SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS) SARDINILLAS I7 I6 I1 I3 I32 CON LECHUGA Y TOMATE I19 FRUTA I27	24 510 75 27 11 JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25 POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27	25 727 86 33 25 SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) COCIDO COMPLETO I1 I11 I3 I17 I23 I26 I28 FRUTA I27	26 309 45 24 7 CREMA DE VERDURAS I11 I30 FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I18 I12 I1
29 597 89 21 16 FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS (SIN GLUTEN) HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I1 I36 FRUTA I27	30 472 80 30 4 JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11 ABADEJO EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN) FRUTA I27			

 - Gluten
 - Altramuz
 - Dioxidio de azufre y sulfitos
 - Molusco
 - Cacahuete
 - Apio
 - Huevos
 - Pescado
 - Lacteo
 - Mostaza
 - Crustaceo
 - Sesamo
 - Frutos de cascara
 - Soja

 Kilocalorías
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas
I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
I3 - VEGETARIANO

Menú Sin legumbres (garbanzos, alubias, lentejas, guisantes, soja, judía verde y cacahuete) - septiembre

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA 127		SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA CON PATATAS DADO FRUTA 117 11 13 126 128 127		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA CAMPESINA (SIN LEGUMBRES) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA 119 127		CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ARROZ FRUTA 11 13 126 127		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA YOGUR 118 112 11	
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 112 141 11 13 16 17 127		VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) HUEVOS AL PLATO FRUTA 11 127		COLIFLOR REHOGADA PASTA CON CARNE (SIN GLUTEN) FRUTA 127		VERDURAS ESTOFADAS CABRACHO AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA 142 16 11 13 17 127		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA CON PATATAS DADO YOGUR 126 11 13 128 1	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO IS CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA 118 112 11 127		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN) SARDINILLAS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA 17 16 11 13 132 119 127		SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO A LA NARANJA CON ARROZ FRUTA 11 13 127 138 126 127		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA 127		CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR 118 112 11	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) HUEVOS COCIDOS CON PISTO FRUTA 119 11 136 127		VERDURAS ESTOFADAS ABADEJO EN SALSA MARINERA FRUTA 17 11 13 127							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxid de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | comaibel@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
ESPIRALES CON TOMATE (SIN GLUTEN) PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA I27		SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO FRUTA I28 I27		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS PAVO A LA PLANCHA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I19 I27		CREMA DE BRÓCOLI CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ARROZ FRUTA I11 I13 I26 I27		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA	
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ I12 I41 I13 I11 I3 I6 I7 FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		VERDURAS REHOGADAS (SIN LEGUMBRES) CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA I27		COLIFLOR REHOGADA PASTA CON CARNE (SIN GLUTEN) FRUTA I27		VERDURAS ESTOFADAS CABRACHO AL HORNO CON PURÉ DE CALABAZA FRUTA I16 I1 I3 I7 I42 I27		CREMA DE CALABACÍN JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA (SIN GLUTEN) CON PATATAS DADO FRUTA I28	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA I27		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (SIN GLUTEN NI LÁCTEOS) SARDINILLAS CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA I17 I6 I1 I3 I32 I19 I27		SALTEADO DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) POLLO A LA NARANJA (SIN GLUTEN) CON ARROZ FRUTA I27		SOPA DE COCIDO (SIN GLUTEN) TERNERA, PATATA Y ZANAHORIA FRUTA I27		CREMA DE VERDURAS (SIN LEGUMBRES) FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO (ALÉRGICOS) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR I118 I12 I1	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE (SIN GLUTEN) JAMÓN YORK A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA I27		VERDURAS ESTOFADAS ABADEJO EN SALSA MARINERA (SIN GLUTEN) FRUTA I27							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

 Kilocalorías
  Proteínas
  Hidratos
  Grasas

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUISANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO

Comaibel, S.L. - B81231524 - 91 693 57 12 | comaibel@comaibel.com - C/ Arroyo del Soto, 4 - 46120 Leganés, Madrid

VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
08	438 85 9 6	09	413 77 7 8	10	713 87 29 25	11	617 80 27 22	12	680 62 38 29
MACARRONES CON TOMATE I19	I11 I1	SALTEADO DE VERDURAS I11 I30		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO I11 I24 I1 I3 I19 I28 I26 I17		CREMA DE BRÓCOLI I1 I3		SOPA DE COCIDO I28 I3	I17 I1 I26 I11
VARITAS DE MERLUZA Y EMPANADILLAS DE ATÚN I18 I12 I19 I11		CINTA DE LOMO EN SALSA DE LA ABUELA I26	I17 I1 I3	TORTILLA CAMPESINA IS I30 I8 I11 I1		CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO I26		COCIDO COMPLETO I28	I1 I11 I3 I17 I23 I26
FRUTA SIN PIEL I27		CON PATATAS DADO I28		FRUTA SIN PIEL I27		CON ARROZ I27		YOGUR I18 I12 I1	
15	686 94 21 25	16	546 68 20 20	17	533 94 12 11	18	550 85 39 6	19	521 54 32 18
ENSALADA DE ARROZ I12 I41	I1 I3 I6 I7	GUISANTES REHOGADOS I11 I30		COLIFLOR REHOGADA I3 I18 I12 I26	I19 I1 I1	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS I19 I11 I22 I25		CREMA DE CALABACÍN I1 I3	I26
BOQUERONES EN TEMPURA I11 I18 I12 I28 I1 I3 I7 I6		HUEVOS AL PLATO I27		LASAGNA CASERA DE CARNE I27		CABRACHO AL HORNO I42	I6 I1 I3 I7	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA I1 I3	I26
FRUTA SIN PIEL I27		FRUTA SIN PIEL I27		FRUTA SIN PIEL I27		CON PURÉ DE CALABAZA I27		CON PATATAS DADO I28	
22	736 89 28 27	23	641 83 30 21	24	510 75 27 11	25	727 86 33 25	26	309 45 24 7
LENTEJAS CON VERDURAS I24 I11 I19		SPAGUETTIS A LA NAPOLITANA I12 I19 I11	I18 I1	JUDÍAS VERDES REHOGADAS I11 I25		SOPA DE COCIDO I28 I3	I17 I1 I26 I11	CREMA DE VERDURAS I11 I30	
TORTILLA DE QUESO IS I18 I12 I1		SARDINILLAS I7 I6 I1 I3 I319		POLLO A LA NARANJA I1 I3 I27 I38 I26		COCIDO COMPLETO I28	I1 I11 I3 I17 I23 I26	FILETE DE MERLUZA REBOZADO CASERO I11 I18 I28 I7 I6 I3	I1
FRUTA SIN PIEL I27		FRUTA SIN PIEL I27		FRUTA SIN PIEL I27		FRUTA SIN PIEL I27		YOGUR I18 I12 I1	
29	597 89 21 16	30	472 80 30 4						
FIDEUÁ CON TOMATE Y SALCHICHAS I17 I26 I28 I1 I3		JUDÍAS BLANCAS GUIADAS I19 I22 I25 I11							
HUEVOS COCIDOS CON PISTO I19 I1 I36		ABADEJO EN SALSA MARINERA I7 I1 I3	I6						
FRUTA SIN PIEL I27		FRUTA SIN PIEL I27							

 - Gluten
  - Altramuz
  - Dioxidode de azufre y sulfitos
  - Molusco
  - Cacahuete
  - Apio
  - Huevos
  - Pescado
  - Lacteo
  - Mostaza
  - Crustaceo
  - Sesamo
  - Frutos de cascara
  - Soja

I41 - SIN ACEITUNAS I22 - SIN ALUBIAS I37 - SIN AZAFRÁN I36 - SIN BERENJENA I42 - SIN CABRACHO I26 - SIN CARNE I17 - SIN CERDO I29 - SIN CHAMPIÑÓN I28 - SIN COLESTEROL I27 - SIN FRUTA I38 - SIN FRUTA
 I35 - SIN GALLO I23 - SIN GARBANZOS I30 - SIN GUIANTES I8 - SIN HUEVO I25 - SIN JUDÍAS I21 - SIN KIWI I18 - SIN LACTOSA I11 - SIN LEGUMBRES I24 - SIN LENTEJAS I43 - SIN MANZANA I7 - SIN MARISCO
 I6 - SIN PESCADO, MOLUSCOS NI CRUSTÁCEOS I40 - SIN PLÁTANO I33 - SIN POLLO I12 - SIN PROTEÍNA DE LECHE DE VACA I32 - SIN SARDINILLAS I16 - SIN SEMILLAS I39 - SIN TERNERA I19 - SIN TOMATE I1 - Veganos
 I3 - VEGETARIANO