






LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						602 Kcal 18,7g Prot 22,5g Lip 81,5g Hc	2	699 Kcal 35,8g Prot 30g Lip 73,4g Hc	3
						FESTIVO		FIDEUA DE LA HUERTA (1,3) TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA	
566 Kcal 24,3g Prot 35,8g Lip 39g Hc	6	948 Kcal 40,2g Prot 39,1g Lip 112g Hc	7	432 Kcal 33,9g Prot 23,8g Lip 21g Hc	8	536 Kcal 35,9g Prot 14,8g Lip 63,9g Hc	9	463 Kcal 24,9g Prot 20,9g Lip 44g Hc	10
PURÉ DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3) CON ATÚN (2,4,14) FRUTA		PASTA CARBONARA CON BACON (1,3,7,6) FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA (1,2,4,14) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		SOPA DE ESTRELLITAS (1,3) SOLOMILLO DE CERDO CON BRÉCOL REHOGADO YOGUR (7)		JUDIAS BLANCAS GUIADAS SALMÓN AL HORNO (2,4,14) CON TOMATE (NATURAL) FRUTA		SALTEADO DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CON ARROZ ECO FRUTA	
604 Kcal 24,8g Prot 26g Lip 70,6g Hc	13	627 Kcal 45,6g Prot 23,3g Lip 71,5g Hc	14	606 Kcal 32,2g Prot 29,9g Lip 62,5g Hc	15	512 Kcal 29,8g Prot 30,1g Lip 49,8g Hc	16	593 Kcal 30,1g Prot 26,5g Lip 60,1g Hc	17
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN (2,3,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA		CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES (1) POLLO AL CHILINDRON CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de terne FLAN CASERO (3,7)		GUIANTES REHOGADOS CON BACON Y PATATAS (6) CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN (1,3,6,7,11) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO FILETE DE ABADEJO EN SALSA DE VERDURITAS (1,2,4,14) CON CHAMPIÑÓN REHOGADO FRUTA	
737 Kcal 21,5g Prot 14,7g Lip 129g Hc	20	647 Kcal 29,1g Prot 26,9g Lip 74,5g Hc	21	650 Kcal 38g Prot 33,2g Lip 49,5g Hc	22	663 Kcal 39,8g Prot 23,6g Lip 75,4g Hc	23	525 Kcal 15,4g Prot 23g Lip 62,9g Hc	24
SOPA DE ARROZ CON VERDURAS Y POLLO (1,3) LACON A LA GALLEGA CON PATATAS DADO FRUTA		CODITOS A LA NAPOLITANA (tomate frito, pimiento, cebolla, queso) (1,3,3,7) MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS (1,2,4,14) CON GUIANTES FRUTA		COLIFLOR SALTEADA CON AJO SOLOMILLO DE POLLO EN SALSA CON PATATAS DADO YOGUR (7)		LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE ABADEJO AL LIMON (2,4,14) CON LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA		CREMA DE VERDURAS REVUELTO DE HUEVO (3) CON SALCHICHAS (6) FRUTA	
799 Kcal 23,9g Prot 27,7g Lip 112,5g Hc	27	549 Kcal 30,5g Prot 21,7g Lip 61,5g Hc	28	659 Kcal 22,4g Prot 38,7g Lip 55,1g Hc	29	580 Kcal 31,2g Prot 28,6g Lip 52,1g Hc	30		
SPAGUETIS A LA MARINERA (1,2,3,4,12,14) TORTILLA DE CALABACÍN (3) CON LECHUGA Y MAÍZ FRUTA		JUDIAS BLANCAS GUIADAS FILETE DE CABALLA AL HORNO (2,4,14) CON ZANAHORIA DADO FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETES RUSOS CASEROS (1,11) CON TOMATE FRITO YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de terne FRUTA			

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos