



Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuetes
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



FABADA ASTURIANA (6)
TORTILLA FRANCESA (3)
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA Y LECHE (7)

COLIFLOR CON BECHAMEL (1,7)
LACÓN A LA PLANCHA
CON PATATAS DADO
FRUTA Y LECHE (7)

(1,3,6)FIDEUA CON SALCHICHAS Y
TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
(1,2,4,14)
CON GUIANTES REHOGADOS
FRUTA Y LECHE (7)

CREMA DE CALABACÍN
PECHUGA DE POLLO VILLARROY
(1,2,3,4,7,14)
CON ENSALADA
YOGUR (7)

690 Kcal 38,9g Prot 32,5g Lip 60,4g Hc

7

604 Kcal 24,4g Prot 32,8g Lip 55,7g Hc

8

668 Kcal 36,2g Prot 26,4g Lip 70,9g Hc

9

673 Kcal 25,2g Prot 37,1g Lip 57,6g Hc

10

610 Kcal 21,7g Prot 26,3g Lip 62,1g Hc

11

LENTEJAS CASERAS (6)
CAZUELA DE PESCADO (1,2,4,14)
CON VERDURAS
FRUTA Y LECHE (7)

ENSALADA DE PASTA (1,2,3,4,14)
HUEVOS COCIDOS EN DOS
SALSAS (3,7,12)
NATILLAS CASERAS DE
CHOCOLATE (7)

SOPA DE COCIDO (1,3)
COCIDO COMPLETO (garbanzos,
patata, chorizo, morcillo, tocino
ibérico) (6)
FRUTA Y LECHE (7)

PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
MEDALLONES DE MERLUZA
REBOZADOS (1,2,3,4,7,14)
CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA Y LECHE (7)

CREMA DE VERDURAS
JAMONCITO DE POLLO AL LIMÓN
CON ARROZ
YOGUR (7)

717 Kcal 25,3g Prot 34,8g Lip 72,3g Hc

14

761 Kcal 23,6g Prot 49,2g Lip 53,3g Hc

15

599 Kcal 29,1g Prot 33,5g Lip 43,4g Hc

16

601 Kcal 19,6g Prot 27,4g Lip 72g Hc

17

612 Kcal 25,7g Prot 40g Lip 37,2g Hc

18

MACARRONES CON SALSA DE
QUESO (1,3,3,7,12)
TORTILLA CAMPESINA (3)
CON LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA Y LECHE (7)

ENSALADILLA RUSA (2,3,4,7,14)
CROQUETAS CASERAS DE
PESCADO Y RABAS DE CALAMAR
(1,2,4,7,14)
CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA Y LECHE (7)

MENESTRA DE VERDURAS
REHOGADA CON PATATAS
RAGGOUT DE TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN
FRUTA Y LECHE (7)

JUDÍAS PINTAS CON ARROZ
ABADEJO EN SALSA DE TOMATE
(1,2,4,14)
FRUTA Y LECHE (7)

SALMOREJO CON PICATOSTES (1,1)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
EN SU JUGO
CON PATATAS DADO
YOGUR (7)

734 Kcal 29g Prot 31,8g Lip 82g Hc

21

500 Kcal 19,6g Prot 23,9g Lip 39,3g Hc

22

ARROZ CON TOMATE Y ATÚN
(2,4,14)
CINTA DE LOMO AL HORNO CON
VERDURAS
FRUTA Y LECHE (7)

ENTREMESES VARIADOS (Jamón
serrano y queso) (3,7)
PIZZA MARGARITA
(1,2,3,4,6,7,14)
HELADO (7)

Feliz Verano

