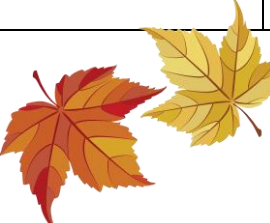

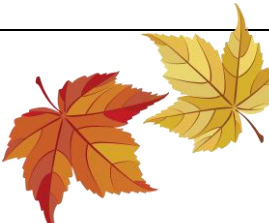
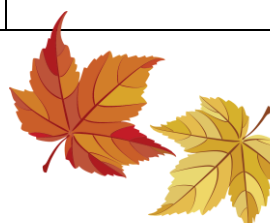




LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								641 Kcal 33,6g Prot 28g Lip 65,7g Hc 1	
SPAGUETTIS A LA CARBONARA CON BACON (1,3,1,6,7) FILETE DE ABADAJE EN SALSA DE VERDURITAS (1,2,4,14) FRUTA		LENTEJAS CASERAS (6) TORTILLA DE PATATAS (3) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE PALOMETA CORBE (1,2,4,14) CON LECHUGA Y MAÍZ BIZCOCHO CASERO DE FRUTA (1,3,7)		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, chorizo, morcillo, tocino ibérico) (6) FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR (7)	
607 Kcal 14,1g Prot 28,6g Lip 73,3g Hc 4	617 Kcal 27,3g Prot 29,6g Lip 60,8g Hc 5	635 Kcal 30,1g Prot 20,2g Lip 83,1g Hc 6	564 Kcal 31,9g Prot 21,8g Lip 60,6g Hc 7	627 Kcal 26g Prot 21,2g Lip 74,3g Hc 8					
DÍAS SIN COLE		MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) MERLUZA REBOZADA (1,2,3,4,14) CON ZANAHORIA RALLADA FRUTA		645 Kcal 17g Prot 34,8g Lip 66,3g Hc 13		683 Kcal 36g Prot 37g Lip 52,8g Hc 14		613 Kcal 20,4g Prot 27g Lip 67,7g Hc 15	
LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA		ARROZ CON VERDURAS FILETE DE CABALLA EN SALSA (1,2,4,14) FRUTA		CREMA DE ZANAHORIAS CON PICATOSTES (1) CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA (1) CON PATATAS DADO NATILLAS CASERAS (7)		SOPA DE FIDEOS (fideos, patata, morcillo, repollo, gallina) (1,3) BACALAO "A BRÁS" (2,3,4,14) FRUTA		CREMA DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS DADO YOGUR (7)	
614 Kcal 26,8g Prot 28,2g Lip 61,6g Hc 18	648 Kcal 22,7g Prot 32,3g Lip 67g Hc 19	686 Kcal 29,9g Prot 35,7g Lip 62,9g Hc 20	603 Kcal 26,1g Prot 22,7g Lip 46g Hc 21	622 Kcal 24,2g Prot 35,3g Lip 54g Hc 22					
649 Kcal 24,1g Prot 22,9g Lip 62,4g Hc 25		644 Kcal 23,9g Prot 27,9g Lip 76,6g Hc 26		624 Kcal 10,8g Prot 22,6g Lip 60,8g Hc 27		564 Kcal 31,9g Prot 21,8g Lip 60,6g Hc 28		596 Kcal 26,8g Prot 23,7g Lip 56,9g Hc 29	
CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3) MERLUZA EN SALSA VERDE (1,2,4,14) FRUTA		JUDÍAS PINTAS CON ARROZ TORTILLA DE ESPINACAS (3) CON LECHUGA Y ZANAHORIA MELOCOTÓN EN ALMIBAR		CREMA DE COLIFLOR CROQUETAS CASERAS DE ATÚN Y SABROSOS DE CALAMAR (1,2,3,4,6,7,12,14) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, chorizo, morcillo, tocino ibérico) (6) FRUTA		MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS POLLO AL AJILLO CON ESPIRALES AL AJILLO (1,3) YOGUR (7)	

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevo
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com

*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.

*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan

Elaboración propia de los platos

Vaso de Leche opcional