



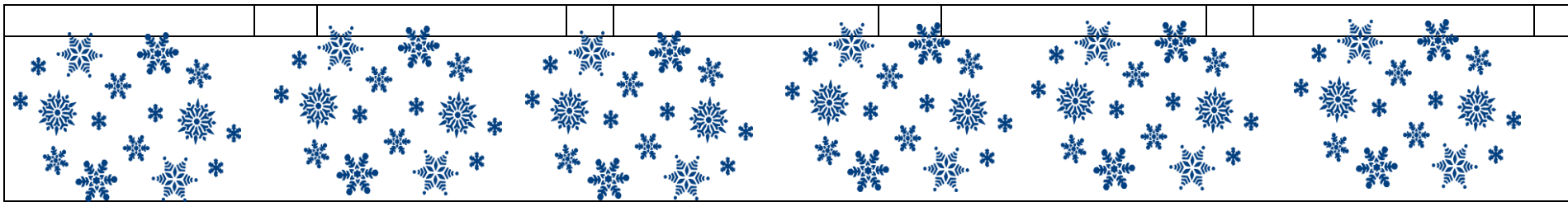
LUNES

MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



657 Kcal 11,8g Prot 29,7g Lip 86,7g Hc	10	610 Kcal 33g Prot 23g Lip 67,8g Hc	11	519 Kcal 20,7g Prot 17,1g Lip 58,2g Hc	12	593 Kcal 32,6g Prot 22,8g Lip 64,6g Hc	13	721 Kcal 26,9g Prot 35,6g Lip 71,1g Hc	14
--	----	------------------------------------	----	--	----	--	----	--	----


MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) SABROSOS DE CALAMAR Y EMPANADILLAS DE ATÚN (1,2,4,6,7,12,14) CON ZANAHORIA Y MAIZ MELOCOTÓN EN ALMIBAR	LENTEJAS CON CHORIZO (6) TORTILLA DE JAMÓN YORK (3,6) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON ARROZ AL AJILLO FRUTA	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos* patata, chorizo, morcillo, tocino ibérico) (6) FRUTA	 KÜRBISSUPPE (CREMA DE CALABAZA) SALCHICHAS ALEMANAS (6) CON PURÉ DE PATATA (12) SCHWARZWÄLDER KIRSCHTORTE (BIZCOCHO DE CHOCOLATE) (1,3,7)
--	--	---	---	--

JORNADA GASTRONÓMICA: ALEMANA

605 Kcal 21,8g Prot 26g Lip 45,8g Hc	17	577 Kcal 32,2g Prot 39,5g Lip 26,5g Hc	18	528 Kcal 26,8g Prot 23,8g Lip 48,6g Hc	19	621 Kcal 16g Prot 29,9g Lip 56,4g Hc	20	752 Kcal 25,6g Prot 24,6g Lip 104,6g Hc	21
--------------------------------------	----	--	----	--	----	--------------------------------------	----	---	----

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE FRITO FILETE DE CABALLA EN SALSA (1,2,4,14) FRUTA	GUISANTES REHOGADOS CON BACON Y PATATAS (6) CONTRAMUSLO DE POLLO EMPANADO (1) CON LECHUGA Y ZANAHORIA NATILLAS CASERAS (3,6,7,8)	SOPA DE CARACOLAS (1,3) BACALAO "A BRÁS" (2,3,4,14) FRUTA	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN Y PATATAS (2,3,4,14) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA	CREMA DE VERDURAS LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA (1,6,7) YOGUR (7)
---	---	---	--	---

589 Kcal 26,6g Prot 28,1g Lip 58,9g Hc	24	646 Kcal 20,2g Prot 31,4g Lip 70,9g Hc	25	528 Kcal 25,2g Prot 18,7g Lip 64,5g Hc	26	663 Kcal 24,5g Prot 34,1g Lip 80,4g Hc	27	646 Kcal 36,7g Prot 26,1g Lip 67,4g Hc	28
--	----	--	----	--	----	--	----	--	----

LENTEJAS ESTOFADAS CON ACELGAS ECO  HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (3,7) FRUTA	CREMA DE COLIFLOR MERLUZA REBOZADA (1,2,3,4,14) CON LECHUGA Y TOMATE BIZCOCHO CASERO (1,3,7)	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS RAGGOUT DE PAVO EN SALSA (1) CON PATATA Y ZANAHORIA FRUTA	SPAGUETTIS A LA CARBONARA CON BACON (1,3,1,6,7) FILETE DE PALOMETA CON SALSA DE TOMATE (1,2,4,14) FRUTA	SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, chorizo, morcillo, tocino ibérico) (6) YOGUR (7)
---	---	---	--	---

653 Kcal 29,7g Prot 22,8g Lip 82,9g Hc	31								
--	----	--	--	--	--	--	--	--	--

ARROZ CON POLLO HAMBURGUESA DE ATÚN (2,3,4,14) CON TOMATE FRITO FRUTA									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com

*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.

*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, naranja, mandarina, pera...

Vaso de Leche opcional