



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
659 Kcal 32.1g Prot 29.3g Lip 56.1g Hc	674 Kcal 25g Prot 25.6g Lip 86.1g Hc	622 Kcal 28g Prot 26g Lip 67.8g Hc	607 Kcal 31.3g Prot 23.9g Lip 66.2g Hc	605 Kcal 20.5g Prot 27.6g Lip 68.4g Hc
9	3	4	5	6
FESTIVO				
659 Kcal 32.1g Prot 29.3g Lip 56.1g Hc	680 Kcal 20.3g Prot 27.5g Lip 36.3g Hc	679 Kcal 29g Prot 25g Lip 72.3g Hc	573 Kcal 18.5g Prot 24.6g Lip 67.9g Hc	612 Kcal 27.3g Prot 19.7g Lip 65.1g Hc
9	10	11	12	13
606 Kcal 18.1g Prot 13.3g Lip 59.5g Hc	678 Kcal 31.6g Prot 28g Lip 75.5g Hc	643 Kcal 19.1g Prot 25.3g Lip 83.8g Hc	607 Kcal 31.3g Prot 23.9g Lip 66.2g Hc	628 Kcal 24.5g Prot 17.4g Lip 90.9g Hc
16	17	18	19	20
636 Kcal 33.6g Prot 29.9g Lip 59g Hc	641 Kcal 22.1g Prot 32.3g Lip 68.1g Hc	701 Kcal 31.5g Prot 27g Lip 52g Hc	707 Kcal 24g Prot 25.5g Lip 51.5g Hc	664 Kcal 25.5g Prot 40.7g Lip 80.7g Hc
23	24	25	26	27
634 Kcal 24.6g Prot 22.4g Lip 47.9g Hc	604 Kcal 29.6g Prot 25.9g Lip 61.6g Hc			
30	31			

Legenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*Si desea recibir más información sobre los alérgenos, valoración nutricional (AGS, sal, micronutrientes) y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com

*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.

*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, sandía, melón, pera...

Vaso de Leche opcional

DÍA SIN GLUTEN EN EL COLE

¿SABES QUÉ ALIMENTOS TIENEN GLUTEN?

Asociación de Celíacos de España

