



Comaibel

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

599 Kcal 33g Prof 23,2g Lip 68,5g Hc	3	599 Kcal 27,8g Prof 35,8g Lip 42,1g Hc	4	691 Kcal 29,3g Prof 28,4g Lip 82,5g Hc	5	534 Kcal 12,6g Prof 15,3g Lip 84,5g Hc	6	647 Kcal 27,9g Prof 30,1g Lip 70,2g Hc	7
LENTEJAS CASERAS (6) FILETE DE CABALLA EN SALSA (1,2,4,14) FRUTA		JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO EN SU JUGO CON ARROZ NATILLAS CASERAS (7)		SPAGUETTIS A LA CARBONARA CON BACON (1,3,1,6,7) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE (1,2,4,14) CON GUISANTES FRUTA		CREMA DE VERDURAS SAN JACOBO (1,2,3,4,6,7,9,14) CON KETCHUP FRUTA		JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (6) TORTILLA DE QUESO (3,7) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	
602 Kcal 25,7g Prof 24,2g Lip 71,2g Hc	10					685 Kcal 20,1g Prof 29,3g Lip 85,2g Hc	13	626 Kcal 31,5g Prof 24g Lip 73,1g Hc	14
CREMA DE BRÓCOLI CON PICATOSTES (1) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS DADO FRUTA		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>		ARROZ A LA MARINERA (2,4,12,14) TORTILLA DE CALABACÍN (3) CON LECHUGA Y TOMATE YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de ternera, gallina, tocino ibérico, codillo ibérico) FRUTA	
626 Kcal 29,3g Prof 24,2g Lip 75,5g Hc	17	802 Kcal 31,6g Prof 28g Lip 94,6g Hc	18	548 Kcal 17,5g Prof 17,5g Lip 56,6g Hc	19	744 Kcal 23,2g Prof 35,8g Lip 81,9g Hc	20	649 Kcal 32,2g Prof 30,5g Lip 65,7g Hc	21
MACARRONES CON TOMATE FRITO (1,3) VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN (1,2,4,14) CON MENESTRA FRUTA		GUISANTES REHOGADOS JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN CON CHAMPIÑÓN REHOGADO BIZCOCHO CASERO DE MANZANA (1,3,6,7,8)		SOPA DE FIDEOS (fideos, patata, morcillo, repollo, gallina) (1,3) CROQUETAS CASERAS DE PESCADO Y RABAS DE CALAMAR (1,2,4,7,14) CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA		CREMA DE CALABAZA MAZA ASADA EN SALSA ESPAÑOLA (1,3,6,9) CON ARROZ FRUTA		LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS (3,7) FRUTA	
531 Kcal 21,4g Prof 26,3g Lip 53,7g Hc	24	702 Kcal 35,8g Prof 29,3g Lip 74,5g Hc	25	626 Kcal 31,5g Prof 24g Lip 73,1g Hc	26	712 Kcal 24,5g Prof 26,8g Lip 94,2g Hc	27	609 Kcal 26,5g Prof 25,9g Lip 71g Hc	28
COLIFLOR REHOGADA CON TOMATE FRITO BACALAO "A BRÁS" (2,3,4,14) FRUTA		ARROZ TRES DELICIAS (6) (guisante, zanahoria y york) POLLO CON VERDURAS YOGUR (7)		SOPA DE COCIDO (1,3) COCIDO COMPLETO (garbanzos, zanahoria, patata, chorizo, morcillo de ternera, gallina, tocino ibérico, codillo ibérico) FRUTA		CREMA DE CALABACÍN LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA (ternera y cerdo) (1,6,7,11) FRUTA		JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS TORTILLA DE ATÚN (2,3,4,14) CON LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA	

Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevo
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

*\*Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail [dietista@comaibel.com](mailto:dietista@comaibel.com)*

*\*Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

*\*Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

*Elaboración propia de los platos*

*Frutas de temporada: manzana, plátano, naranja, pera...*

*Vaso de Leche opcional*

**FESTIVO**