



Comaibel

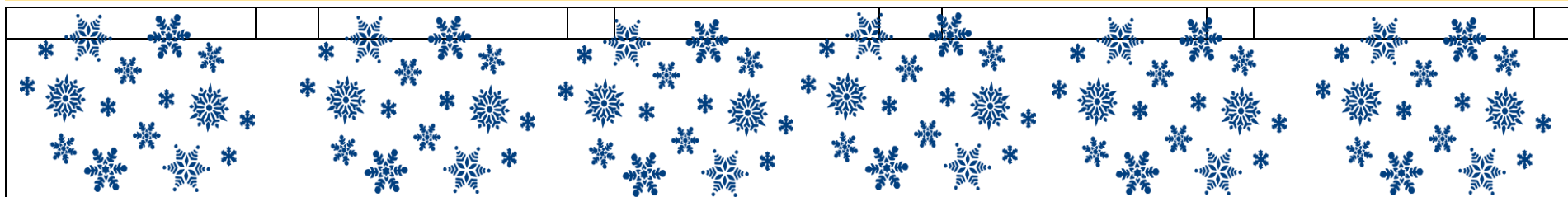
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



651 Kcal 11,2g Prot 33g Lip 76,4g Hc

9

559 Kcal 42,8g Prot 17,8g Lip 40g Hc

10

615 Kcal 28,9g Prot 24,1g Lip 72,9g Hc

11

639 Kcal 28,1g Prot 34,2g Lip 80g Hc

12

626 Kcal 31,5g Prot 24g Lip 73,1g Hc

13

CODITOS CON TOMATE FRITO (1,3)
RABAS DE CALAMAR Y PALITOS DE
MERLUZA (1,2,3,4,6,7,14)
CON ZANAHORIA RALLADA
MELOCOTÓN EN ALMIBAR

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
JAMONCITOS DE POLLO EN SU
JUGO
CON PURÉ DE PATATA (12)
NATILLAS CASERAS (1,3,6,7,8)

LENTEJAS CASERAS (6)
TORTILLA DE QUESO (3,7)
CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

CREMA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO EN SALSA (1,3,6,9)
CON ARROZ
FRUTA

SOPA DE COCIDO (1,3)
COCIDO COMPLETO (garbanzos,
zanahoria, patata, chorizo, morcillo de
ternera, gallina, tocino ibérico, codillo
ibérico) (6)
FRUTA

669 Kcal 25,4g Prot 28,5g Lip 81g Hc

16

637 Kcal 26,5g Prot 32,7g Lip 79,5g Hc

17

639 Kcal 23,7g Prot 15,9g Lip 66,2g Hc

18

625 Kcal 25,1g Prot 28,4g Lip 70,8g Hc

19

639 Kcal 24,1g Prot 28,5g Lip 70,6g Hc

20

FIDEUA CON TOMATE FRITO Y
SALCHICHAS (1,3,6)
FILETE DE CABALLA EN SALSA
(1,2,4,14)
FRUTA

CREMA DE COLIFLOR CON
PICATOSTES (1)
RAGGOUT DE PAVO EN SALSA (1)
CON PATATAS DADO
YOGUR (7)

PATATAS A LA MARINERA (2,4,12,14)
VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA
VERDE (1,2,4,14)
CON GUISANTES
FRUTA

JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO
(6)
TORTILLA DE CALABACÍN (3)
CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

MENESTRA DE VERDURAS
REHOGADAS
LOMO DE SAJONIA EN SALSA
(1,3,6,9)
CON ESPIRALES SALTEADAS AL
AJILLO (1,3)
FRUTA

708 Kcal 34,3g Prot 23,6g Lip 92,4g Hc

23

641 Kcal 33,1g Prot 34,6g Lip 50,5g Hc

24

596 Kcal 29,3g Prot 24,3g Lip 67g Hc

25

676 Kcal 35,2g Prot 32,4g Lip 63,7g Hc

26

669 Kcal 26,8g Prot 24,2g Lip 87,3g Hc

27

ARROZ TRES DELICIAS (3,6)
FILETE DE PALOMETA CON SALSA
DE TOMATE (1,2,4,14)
FRUTA

SOPA DE COCIDO (1,3)
COCIDO COMPLETO (garbanzos,
zanahoria, patata, chorizo, morcillo
de ternera, gallina, tocino ibérico,
codillo ibérico) (6)
BIZCOCHO CASERO (1,3,6,7,8)

CREMA DE CALABACÍN
POLLO GUISADO CON PATATAS
FRUTA

LENTEJAS ESTOFADAS CON
ZANAHORIA (6)
HUEVOS COCIDOS EN DOS SALSAS
(3,7)
FRUTA

GUISANTES REHOGADOS
LASAGNA CASERA DE CARNE MIXTA
(1,6,7,11)
FRUTA

684 Kcal 17,3g Prot 27,7g Lip 65,7g Hc

30

611 Kcal 30,4g Prot 25,5g Lip 67,3g Hc

31

CREMA DE BRÓCOLI
SAN JACOBO CON TOMATE FRITO
(1,3,6,7)
Y PATATAS FRITAS
FRUTA

JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
TORTILLA ESPAÑOLA (3)
CON LECHUGA Y TOMATE
YOGUR (7)



Leyenda alérgenos

- 1 Gluten
- 2 Crustáceos
- 3 Huevos
- 4 Pescado
- 5 Cacahuets
- 6 Soja
- 7 Lácteos
- 8 Frutos cascara
- 9 Apio
- 10 Mostaza
- 11 Sésamo
- 12 Sulfitos
- 13 Altramuces
- 14 Moluscos

**Si desea recibir más información sobre los alérgenos y el menú pueden contactar con COMAIBEL S.L en el e-mail dietista@comaibel.com*

**Los valores Nutricionales corresponden al rango de edad 7 – 9 años.*

**Todos los menús irán acompañados de su ración de pan*

Elaboración propia de los platos

Frutas de temporada: manzana, plátano, naranja, pera, mandarina...

Vaso de Leche opcional